

## جدري الماء (الحماق)

ما هو جدري الماء؟

جدري الماء هو مرض معد للغاية يسببه فيروس الحماق النطاقي. نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء يسبب أيضًا القوباء المنطقية (الهربس النطاقي). بعد أن يتعافى الشخص من جدري الماء، يبقى الفيروس في الجسم في حالة غير نشطة. ولأسباب غير معروفة تمامًا، يمكن للفيروس أن ينشط مرة أخرى بعد سنوات مسببًا مرض القوباء المنطقية.

من يصاب بجدري الماء؟

في الولايات المتحدة، تحدث معظم الحالات عند الأطفال الصغار في سن المدرسة. ومع ذلك، فإن خطر الإصابة بجدري الماء منخفض لدى الأشخاص الذين تلقوا جرعتين من اللقاح. العدوى السابقة بجدري الماء تجعل الشخص محصنًا بشكل عام؛ إن العدوى الثانية بجدري الماء أمر ليس شائعًا ولكن يمكن أن يحدث، وخاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة.

ما هي أعراض جدري الماء؟

تشمل الأعراض الأولية ظهور مفاجئ للحمى والصداع والشعور بالتعب. يظهر طفح جلدي مثير للحكة يشبه البثور، وعادةً ما يبدأ على الوجه أو الصدر أو الظهر، ويتبع ذلك بعد يوم أو يومين. ثم ينتشر الطفح الجلدي إلى بقية الجسم، وتستمر ظهور بثور جديدة لمدة 3-4 أيام تقريبًا.

بشكل عام، خلال أسبوع واحد، تجف البثور وتتشكل القشور وتسقط.

بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

تظهر الأعراض عادةً خلال 14 يومًا من التعرض للعدوى، ولكنها قد تحدث في أي وقت خلال الفترة من 10 إلى 21 يومًا بعد التعرض.

كيف ينتشر جدري الماء؟

ينتشر فيروس الحماق النطاقي في الهواء عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب بجدري الماء. وينتشر الفيروس أيضًا عن طريق الاتصال المباشر مع جدري الماء أو طفح القوباء المنطقية قبل أن تتشكل القشرة. هناك طريقة أخرى للإصابة بجدري الماء وهي التعامل مع الأشياء المتسخة بسبب آفات جدري الماء لدى الشخص المصاب، مثل أعطية السرير.

إلى متى يمكن للشخص المصاب أن يحمل جدري الماء؟

يكون الشخص معديًا من يوم إلى يومين قبل ظهور الطفح الجلدي، ولمدة تصل إلى 5 أيام بعد بدء الطفح الجلدي أو حتى تتشكل قشرة فوقه. بمجرد أن تتشكل القشور على الطفح الجلدي بأكمله، لا يستطيع الشخص نشر المرض.

## ما هي المضاعفات المرتبطة بجذري الماء؟

جذري الماء خفيف بشكل عام، ولكن قد تحدث مضاعفات. المضاعفات الأكثر شيوعًا هي التهابات البكتيرية في الجلد والالتهاب الرئوي. تشمل المضاعفات الأقل شيوعًا، ولكنها شديدة، تورم الدماغ (التهاب الدماغ)، والتهاب السحايا، ومتلازمة راي (بشكل حصري تقريبًا عند الأطفال الذين يتناولون الأسبرين). تكون بعض المجموعات (مثل النساء الحوامل وحديثي الولادة والأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والبالغين) أكثر عرضة لخطر حدوث مضاعفات.

## ما هو علاج جذري الماء؟

في الأطفال الأصحاء، عادة ما يكون جذري الماء مرضًا خفيفًا؛ يهدف العلاج إلى تقليل الانزعاج. يجب ألا يتناول الأطفال المصابون بجذري الماء الأسبرين بسبب احتمالية التسبب في متلازمة راي. الأدوية المضادة للفيروسات متوفرة ولكنها ليست ضرورية عادة. يجب على الأشخاص المصابين بجذري الماء البقاء في المنزل وبعيدًا عن الآخرين حتى تتقشر جميع الآفات.

## كيف يمكن الوقاية من جذري الماء؟

يتوفر لقاح للحماية من جذري الماء. يوصى بجرعتين. يجب إعطاء الجرعة الأولى عند عمر 12-15 شهرًا، ويجب إعطاء الجرعة الثانية قبل دخول الطفل إلى الروضة (4-6 سنوات من العمر). يمكن أيضًا إعطاء الجلوبيولين المناعي النطاقي الحماقي (VarizIG) للأشخاص المعرضين لخطر كبير (مثل الأطفال حديثي الولادة) إذا تعرضوا لجذري الماء من أجل تقليل شدة المرض.

## كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول جذري الماء؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن جذري الماء، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على <http://www.cdc.gov/chickenpox/>.

أكتوبر 2018