

## 水痘（水痘）

### 什么是水痘？

水痘是因水痘-带状疱疹病毒而引发的传染性极强的病症。会造成水痘的同种病毒还会造成带状疱疹。在患者从水痘中康复后，病毒将在身体中以失活状态存在。出于尚未完全了解的原因，这些病毒在造成带状疱疹后数年还可能重新激活。

### 谁会得水痘？

在美国，大多数案例发生在少年，学龄儿童中。但是，对于接种过两针疫苗的人，患上水痘的风险较低。过去曾患上水痘通常会使其免疫；第二次的患上水痘并不常见，但曾出现过，尤其是在免疫能力低下的人群中。

### 水痘有哪些症状？

初始症状包括突然发烧，头疼，感觉疲劳。 瘙痒，水疱状皮疹，通常从面部、胸部或背部开始，持续 1-2 天。随后皮疹将蔓延到身体的其他部分，新水疱继续出现 3-4 天。

通常在一周内，水疱会干涸，并结痂脱落。

### 接触后多久会产生症状？

症状通常会在接触 14 天内消失，但是可能在接触后 10-21 天内随时发生。

### 水痘是如何传播的？

当水痘患者咳嗽或打喷嚏时，水痘-带状疱疹病毒会通过空气传播。病毒还会通过直接接触结痂前的水痘或水疱状皮疹传播。另一种感染水痘的方式，是接触感染者破裂水痘弄脏的物品，如床单。

### 感染者会携带水痘多长时间？

在皮疹出现前 1-2 天，直至皮疹开始出现后 5 天，或者结痂前，患者都具有传染性。当全部皮疹都结痂后，患者将停止传播该疾病。

### 水痘有哪些并发症？

水痘通常比较轻微，但是也可能发生并发症。最常见的并发症就像皮肤细菌感染和肺炎。不常见但更严重的并发症包括，脑水肿、脑膜炎和瑞氏综合征（几乎只发生在服用阿司匹林的儿童身上）。部分人群（如，孕妇、新生儿、免疫力低下的人和成年人）发生并发症的风险更高。

## 水痘需要哪种治疗？

在健康儿童中，水痘通常为轻度疾病；治疗主要为缓解不适感。患有水痘的儿童不得服用阿司匹林，因为其可能造成瑞氏综合征。可以使用抗病毒药物，但是通常不必服药。

患有水痘的人应留在家中，远离他人，直至所有破溃都结痂。

## 如何预防水痘？

现在已有疫苗可以抵抗水痘。建议接种两剂。第一剂应在 **12-15** 个月时接种，第二剂应在儿童进入幼儿园之前接种（**4-6** 岁）。如果高危人群（如新生儿）接触水痘，也可以服用水痘-带状疱疹免疫球蛋白（**VariZIG**），以减轻疾病的严重程度。

## 我该如何更多了解水痘？

- 如果您对水痘有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <http://www.cdc.gov/chickenpox/>。

2018年10月