

수두

수두란 무엇입니까?

수두는 수두 대상포진 바이러스에 의해 발생하는 전염성이 매우 높은 질병입니다. 수두를 유발하는 동일한 바이러스는 대상포진(띠헤르페스)도 유발합니다. 환자가 수두에서 회복된 후 바이러스는 비활성 상태로 체내에 남아 있습니다. 완전히 알려지지 않은 어떤 이유로 인해 수년 후 바이러스가 재활성화되어 대상포진을 유발할 수 있습니다.

누가 수두에 걸리나요?

미국에서는 대부분의 수두 사례가 어린 학령기 아동에게 발생합니다. 그러나 수두 백신을 2회 접종한 사람의 경우 수두에 걸릴 위험이 낮습니다. 과거에 수두에 감염된 적이 있으면 일반적으로 면역이 생기며, 수두에 재감염되는 경우는 흔하지는 않지만 특히 면역력이 약한 사람에게서 발생할 수 있습니다.

수두의 증상은 무엇인가요?

초기 증상으로는 갑작스러운 발열, 두통, 피로감 등이 있습니다. 보통 얼굴, 가슴 또는 등에서 시작되는 가려운 물집 같은 발진이 1~2일 후에 나타납니다. 그런 다음 발진이 몸의 나머지 부분으로 퍼지고 약 3~4일 동안 새로운 물집이 계속 나타납니다.

일반적으로 1주일 이내에 물집이 마르고 딱지가 형성되어 떨어집니다.

바이러스에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 보통 노출 후 14일 이내에 나타나지만 노출 후 10~21일 사이에 언제든지 발생할 수 있습니다.

수두는 어떻게 전염되나요?

수두 대상포진 바이러스는 수두 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기 중에 퍼집니다. 또한 딱지가 생기기 전에 수두 또는 대상포진 발진에 직접 접촉하여 바이러스가 전염되기도 합니다. 수두에 감염되는 또 다른 경로는 감염자의 수두 병변으로 오염된 침대 시트와 같은 물건을 만지는 경우입니다.

감염된 사람은 수두 바이러스를 얼마나 오래 보유하고 있을 수 있나요?

발진이 나타나기 1~2일 전부터 발진이 시작된 후 가장 5일 동안 또는 발진 위에 딱지가 생길 때까지 전염성이 있습니다. 발진 전체에 딱지가 생기면 더 이상 감염자로 인해 질병이 전염되지 않습니다.

수두와 관련된 합병증은 무엇인가요?

수두는 일반적으로 경미한 질병이지만 합병증이 발생할 수 있습니다. 가장 흔한 합병증은 피부의 박테리아 감염과 폐렴입니다. 흔하지는 않지만 심각한 합병증으로는 뇌부종(뇌염), 수막염, 라이 증후군(아스피린을 복용하는 어린이에게 주로 발생) 등이 있습니다. 일부 집단(예: 임산부, 신생아, 면역력이 약한 사람, 성인)은 합병증에 걸릴 위험이 더 높습니다.

수두는 어떻게 치료하나요?

건강한 아동의 경우, 수두는 일반적으로 경미한 질병이며 치료는 불편함을 줄이는 데 중점을 둡니다. 수두에 걸린 아동은 라이 증후군을 유발할 가능성이 있으므로 아스피린을 복용해서는 안 됩니다. 항바이러스제를 사용할 수 있지만 일반적으로 필요하지 않습니다.

수두에 걸린 사람은 모든 병변에 딱지가 앉을 때까지 집에 머물면서 다른 사람과 격리되어야 합니다.

수두는 어떻게 예방할 수 있나요?

수두 예방 백신을 접종할 수 있습니다. 두 번 접종하는 것이 좋습니다. 첫 번째 접종은 생후 12~15개월에, 두 번째 접종은 아동이 유치원에 입학하기 전(만 4~6세)에 접종해야 합니다. 수두에 노출된 고위험군(예: 신생아)의 경우 질병의 중증도를 낮추기 위해 수두 대상포진 면역글로불린(VarizIG)을 접종할 수도 있습니다.

수두에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 수두에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <http://www.cdc.gov/chickenpox/>를 방문하십시오.

2018년 10월