

Thủy đậu (varicella)

Thủy đậu là bệnh gì?

Thủy đậu là một bệnh rất dễ lây lan do virus varicella-zoster gây ra. Loại virus gây bệnh thủy đậu này cũng gây ra bệnh zona (herpes zoster). Sau khi một người khỏi bệnh thủy đậu, virus vẫn ở trong cơ thể ở trạng thái bất hoạt. Vì những lý do không được biết đầy đủ, virus có thể tái hoạt nhiều năm sau đó gây ra bệnh zona.

Ai mắc thủy đậu?

Tại Hoa Kỳ, hầu hết các trường hợp mắc bệnh đều là trẻ nhỏ, trong độ tuổi đi học. Tuy nhiên, nguy cơ mắc bệnh thủy đậu là thấp đối với những người đã tiêm hai liều vắc-xin. Một người từng nhiễm thủy đậu trong quá khứ sẽ có miễn dịch; thủy đậu không thường xuất hiện lại nhưng vẫn có thể có trường hợp tái mắc, đặc biệt là ở những người bị suy giảm miễn dịch.

Các triệu chứng của bệnh thủy đậu là gì?

Các triệu chứng ban đầu gồm sốt khởi phát đột ngột, đau đầu và cảm thấy mệt mỏi. Các nốt phát ban ngứa, giống như mụn nước, thường bắt đầu trên mặt, ngực hoặc lưng, sau 1-2 ngày. Phát ban sau đó lan sang phần còn lại của cơ thể và mụn nước mới tiếp tục xuất hiện trong khoảng 3-4 ngày.

Nhìn chung, trong vòng một tuần, các mụn nước khô và đóng vảy rồi rụng đi.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 14 ngày sau khi phơi nhiễm, nhưng có thể xảy ra bất cứ lúc nào từ 10-21 ngày sau khi phơi nhiễm.

Bệnh thủy đậu lây lan như thế nào?

Virus varicella-zoster lây lan trong không khí khi một người mắc thủy đậu ho hoặc hắt hơi. Virus cũng lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với các vết phát ban thủy đậu hoặc bệnh zona trước khi hình thành vảy. Trường hợp nhiễm thủy đậu khác là khi xử lý các vật dụng bị bẩn từ các vết tổn thương do thủy đậu của người bị nhiễm bệnh, chẳng hạn như khăn trải giường.

Người nhiễm bệnh có thể mang bệnh thủy đậu trong bao lâu?

Một người có thể truyền bệnh từ 1-2 ngày trước khi phát ban xuất hiện và lên tới 5 ngày sau khi bắt đầu phát ban hoặc cho đến khi vảy hình thành trên đó. Một khi vảy hình thành trên toàn bộ các nốt phát ban, người đó không còn có thể lây lan bệnh.

Các biến chứng liên quan đến thủy đậu là gì?

Nhìn chung, thủy đậu là bệnh nhẹ, nhưng có khả năng xảy ra biến chứng. Các biến chứng phổ biến nhất là nhiễm trùng da do vi khuẩn và viêm phổi. Các biến chứng ít phổ biến hơn, nhưng nghiêm trọng bao gồm sưng não (viêm não), viêm màng não và hội chứng Reye (hầu như chỉ ở trẻ em dùng aspirin). Một số nhóm (ví dụ: phụ nữ mang thai, trẻ sơ sinh, người bị suy giảm miễn dịch và người lớn) có nguy cơ biến chứng cao hơn.

Phương pháp điều trị thủy đậu như thế nào?

Ở trẻ em khỏe mạnh, thủy đậu thường là bệnh nhẹ; điều trị tập trung vào việc giảm sự khó chịu. Trẻ em mắc thủy đậu không nên dùng aspirin vì có khả năng gây ra hội chứng Reye. Bệnh có sẵn thuốc kháng virus nhưng thường không cần thiết.

Người mắc thủy đậu nên ở nhà, và tránh xa những người khác, cho đến khi tất cả các vết tổn thương đóng vảy.

Làm thế nào có thể ngăn ngừa thủy đậu?

Bệnh thủy đậu có thể ngăn ngừa nhờ tiêm vắc xin. Hai liều được khuyến cáo. Liều đầu tiên nên được tiêm lúc 12-15 tháng tuổi, và liều thứ hai nên được tiêm trước khi trẻ vào mẫu giáo (4-6 tuổi). Globulin miễn dịch varicella-zoster (VariZIG) cũng có thể được dùng cho những người có nguy cơ cao (ví dụ: trẻ sơ sinh) nếu họ phơi nhiễm với bệnh thủy đậu để giảm nhẹ mức độ nghiêm trọng của bệnh.

Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về thủy đậu?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về bệnh thủy đậu, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <http://www.cdc.gov/chickenpox/>.

Tháng 10 - 2018