

## داء خفيات الأبواغ

ما هو داء خفيات الأبواغ؟

داء خفيات الأبواغ (يشار إليه أيضًا باسم "كريبتو") هو مرض إسهالي يسببه طفيل يسمى كريبتوسبورديوم بارفم.

من يصاب بداء خفيات الأبواغ؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بداء خفيات الأبواغ، ولكنه أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن عامين، أو يسافرون، أو يعملون مع الحيوانات، أو الذين هم على اتصال شخصي وثيق مع شخص مصاب بهذا المرض. الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، مثل الأشخاص المصابين بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية أو أولئك الذين يتلقون العلاج الكيميائي، هم أكثر عرضة للإصابة بالمرض. كان كريبتوسبورديوم أيضًا مسؤولاً عن نفشي المرض بين الأطفال والموظفين في مراكز رعاية الأطفال.

أين يوجد الكريبتوسبورديوم؟

تم العثور على كريبتوسبورديوم بارفم في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة. ويصيب عادة الأمعاء الدقيقة للإنسان والحيوان. يمكن لأي كلب أو قطة أو حيوان مزرعة أو حيوان بري، بما في ذلك الطيور والأسماك والزواحف، أن يصاب بالعدوى، على الرغم من أن العجول هي الحيوانات الأكثر عرضة للإصابة. عندما يصاب شخص أو حيوان، يتكاثر الطفيل ويشكل هياكل مجهرية تشبه البيض (البويضات) تمر في البراز للشخص المصاب أو الحيوان المصاب. يتم طرح البويضات في البراز من وقت بدء الأعراض وحتى عدة أسابيع بعد توقف الأعراض. تتم معالجة مياه الصرف الصحي البشرية لإزالة الكائنات المسببة للأمراض بما في ذلك الكريبتوسبورديوم. يمكن أن يتواجد براز الحيوانات المصابة في التربة أو يتم غسله في الجداول والبحيرات. يمكن للبويضات البقاء على قيد الحياة لمدة ستة أشهر أو أكثر في الماء، وهي شديدة المقاومة للمطهرات. يمكن أن تلوث البويضات المياه السطحية المستخدمة للشرب أو الري أو الترفيه.

كيف ينتشر داء خفيات الأبواغ؟

تم العثور على الكريبتوسبورديوم في أمعاء البشر والحيوانات المصابة ويُطرح في البراز. يمكن أن يصاب الأشخاص أو الحيوانات بالعدوى بعد ابتلاع الطفيل عند تناول طعام ملوث، أو التعامل مع الأشياء الملوثة بالبراز، أو بعد ملامسة براز شخص أو حيوان مصاب. يمكن للأيدي غير المغسولة أن تنقل الطفيل إلى الفم، مما يؤدي إلى إصابة الشخص. يمكن أن يصاب الأشخاص أيضًا عن طريق ابتلاع المياه الملوثة بالطفيل في الجداول أو الأنهار أو البحيرات أو حمامات السباحة.

## ما هي أعراض داء خفيات الأبواغ؟

يسبب داء خفيات الأبواغ إسهالاً مائياً وتشنجات في البطن. قد يحدث قيء وحمى منخفضة الدرجة. يمكن أن تستمر الأعراض من أسبوع إلى أسبوعين. يمكن أن يصاب بعض الأشخاص بالعدوى ولكن لا تظهر عليهم أي أعراض للمرض. في الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، يمكن أن يسبب داء خفيات الأبواغ إسهالاً شديداً يهدد الحياة. الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض الشديد هم المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، أو أولئك الذين يتلقون العلاج الكيميائي للسرطان، أو أولئك الذين يتعاطون الأدوية التي تثبط جهاز المناعة لديهم.

## بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

تظهر الأعراض عادة بعد يومين إلى عشرة أيام من التعرض للعدوى، بمعدل سبعة أيام.

## كيف يتم تشخيص داء خفيات الأبواغ؟

يتم تشخيص داء خفيات الأبواغ عن طريق فحص عينات البراز تحت المجهر أو باستخدام الاختبارات الجزيئية (على سبيل المثال، تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR)) في المختبر.

## ما هو علاج داء خفيات الأبواغ؟

عادةً ما يتعافى الأشخاص الذين يتمتعون بجهاز مناعة صحي دون تناول أي دواء. يجب على الأشخاص الذين يعانون من الإسهال شرب الكثير من السوائل للمساعدة في منع الجفاف. يتم علاج داء خفيات الأبواغ في بعض الأحيان باستخدام الأدوية المضادة للطفيليات. سيحدد مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ما إذا كان العلاج ضرورياً.

## كيف يمكن الوقاية من داء خفيات الأبواغ؟

- تجنب الماء أو الطعام الذي قد يكون ملوثاً، بما في ذلك الحليب غير المبستر. لا تشرب الماء مباشرة من الجداول أو البحيرات أو الينابيع أو أي مصدر مائي غير معروف. إذا كنت تشك في أن مياه الشرب الخاصة بك غير آمنة، قم بغليها لمدة دقيقة واحدة قبل الاستخدام.
- اغسل يديك دائماً بالماء والصابون بعد استخدام المراض أو تغيير الحفاضات، وقبل التعامل مع الطعام، وبعد التعامل مع روث الحيوانات (خاصة من العجول المصابة بالإسهال)، وبعد عمليات البستنة أو أي اتصال مباشر آخر بالترربة.
- إذا كنت تعمل في مركز رعاية الأطفال حيث تقوم بتغيير حفاضات الأطفال، فاغسل يديك بشكل صحيح بين كل طفل وقبل التعامل مع الطعام. إذا كنت تستخدم القفازات، قم بتغيير القفازات وغسل اليدين بين كل طفل.

- إذا كنت تعتني بمرضى يعانون من داء خفيات الأبواغ، اغسل يديك بعد تحميم المرضى، أو إفراغ نونية السرير، أو تغيير الأغطية المتسخة، أو عندما تلامس براز المريض.
- إذا كنت مصابًا بداء خفيات الأبواغ، فاغسل يديك كثيرًا لمنع انتشار المرض إلى أفراد أسرتك الآخرين.
- يجب على الأشخاص المصابين بالإسهال عدم استخدام مرافق السباحة العامة أثناء المرض ولعدة أسابيع بعد توقف الأعراض.

### هل يجب استبعاد الأشخاص المصابين بداء خفيات الأبواغ من المدرسة أو العمل؟

نظرًا لأن الكريبتوسبورديوم يتم تمريره في البراز، فيجب على الأطفال والموظفين في مراكز رعاية الأطفال والعاملين في مجال الرعاية الصحية ومقدمي الطعام عدم الذهاب إلى المدرسة أو العمل أثناء إصابتهم بالإسهال. بعد انتهاء الإسهال، يمكن للأشخاص العودة إلى العمل أو المدرسة، ولكن يجب عليهم غسل أيديهم بعناية بعد استخدام المراحيض. لا يزال من الممكن تمرير الكريبتوسبورديوم في البراز لمدة أسابيع بعد توقف الأعراض.

### كيف يمكنني معرفة المزيد عن داء خفيات الأبواغ؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن داء خفيات الأبواغ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على <http://www.cdc.gov/parasites/crypto/>.

سبتمبر 2018