

隐孢子虫病

什么是隐孢子虫病？

隐孢子虫病（也被称为“隐孢子虫病”）是一种因名为*隐孢子虫*的寄生虫而造成的腹泻性疾病。

谁会得上隐孢子虫病？

任何人都会得隐孢子虫病，但是其更常见于两岁以下、频繁出差、从事动物工作，或与患有这种疾病的人有密切接触的人。免疫系统较弱的人，比如患有 HIV（艾滋病）感染或接受化疗的人，更容易罹患此症。*隐孢子虫*同样要为儿童看护中心的孩子们和员工间爆发疫情承担责任。

在那里可以找到*隐孢子虫*？

*隐孢子虫*在全世界均有分布，包括美国。它通常会感染人类和动物的小肠。任何狗、猫、牲畜或野生动物，包括鸟类、鱼类和爬行动物，都可能感染，不过小牛是最容易被感染的动物。当人活动物被感染时，寄生虫会复制并组成微小的卵状结构（卵囊），通过感染的人或动物的粪便传播。从症状开始直至症状消失后几周，卵囊均会不断脱落进入粪便。人类的污水已经过处理，以去除包括*隐孢子虫*在内的致病生物。感染动物的粪便可能会出现在土壤中，或被冲入溪流和湖泊。卵囊可以生存六个月，在水中则更久，且对消毒剂抗性极强。卵囊可能会污染饮用水、灌溉水或休闲用水的水体表面。

隐孢子虫病是如何传播的？

*隐孢子虫*会出现在被感染人类和动物的小肠中，并会进入粪便。在食用被污染的食品，处理被粪便污染的物体，或在接触到被感染的人或动物的粪便后，可能会吞下寄生虫，从而导致人或动物被感染。不洗手可能会将寄生虫带到口部，使其感染。饮用溪流、河流、湖泊或游泳池中被寄生虫污染的水，也会导致人被感染。

隐孢子虫病有哪些症状？

隐孢子虫病会引起水样腹泻和腹部痉挛。可能会发生呕吐和低烧。症状可以持续一至两周。有些被感染的人没有任何患病的症状。对于免疫系统较弱的人，隐孢子虫病可以造成严重，甚至威胁生命的腹泻。有很大危险患上重症的人包括 HIV 感染者，接受癌症化疗的人，或正在服用抑制免疫系统药物的人。

接触后多久会产生症状？

在接触后，通常会在两至十天发现症状，平均为七天。

隐孢子虫病是如何诊断的？

隐孢子虫病的诊断，需要在显微镜下检查粪便样本，或在实验室中进行分子检测（例如，聚合酶链锁反应（PCR））。

隐孢子虫病需要哪种治疗？

免疫系统健康的人，通常无需服药即可痊愈。罹患腹泻的人需要饮用大量的水，帮助预防脱水。对于隐孢子虫病有时可能会采用抗寄生虫药物进行治疗。您的医护人员将决定是否需要进行治疗。

如何预防隐孢子虫病？

- 应避开可能被污染的水或食物，包括未经高温消毒的牛奶。不要在溪流、湖泊、泉水或任何未知水源处饮水。如果您怀疑您的饮用水不安全，请在饮用前将其煮沸一分钟。
- 在上厕所或换尿布后，处理食物前，处理动物粪便（尤其是腹泻的小牛）后，以及园艺活动，或其他直接接触土壤的活动后，应始终用肥皂和清水洗净双手。
- 如果您在儿童看护中心工作，需要负责更换孩子的尿布，则应为每个孩子洗手，并在接触食物前洗净双手。如果您使用了手套，请为每个孩子更换手套并洗手。
- 如果您需要照顾患有隐孢子虫病的患者，请在帮助患者洗澡后、清理便盆、更换脏床单，或接触到患者粪便时，务必妥善洗净双手。
- 如果您患有隐孢子虫病，请勤洗手，防止疾病扩散至家庭中的其他成员。
- 腹泻者在患病时，以及症状消退后几周内，不应使用公共游泳设施。

患有隐孢子虫病的人是否应当停课或停工？

因为隐孢子虫会通过粪便传播，在儿童看护中心工作的员工和儿童，医护工作者，以及食品从业人员，在腹泻时不得前往学校或工作。在腹泻结束后，人员可以返回工作或返校，但是应当在上厕所后仔细清洗双手。在症状消退后几周，隐孢子虫病仍然可以通过粪便传播。

我该如何更多了解隐孢子虫病？

- 如果您对隐孢子虫病有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <http://www.cdc.gov/parasites/crypto/>。

2018年9月