

کریپتوسپوریدیوزیس

کریپتوسپوریدیوزیس چیست؟

کریپتوسپوریدیوزیس (همچنین معروف به «کریپتو») یک بیماری اسهالی است که عامل آن انگلی به نام کریپتوسپوریدیوم پارووم است.

چه کسی به کریپتوسپوریدیوزیس مبتلا می‌شود؟

همه ممکن است به کریپتوسپوریدیوزیس مبتلا شوند، ولی در اشخاص زیر دو سال، افرادی که سفر می‌کنند، با حیوانات سر و کار دارند، یا در تماس شخصی نزدیک با یک فرد مبتلا به این بیماری هستند، معمول‌تر است. افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده، مثل افراد مبتلا به بیماری اچ‌آی‌وی یا افرادی که تحت شیمی‌درمانی هستند، نسبت به این بیماری مستعدتر هستند. کریپتوسپوریدیوم همچنین عامل شیوع بیماری در میان کودکان و کارکنان در مراکز مراقبت کودکان بوده است.

کریپتوسپوریدیوم در کجا یافت می‌شود؟

کریپتوسپوریدیوم پارووم در سراسر دنیا، از جمله در ایالات متحده، یافت می‌شود. این ویروس معمولاً باعث عفونت روده کوچک انسان‌ها و حیوانات می‌شود. همه سگ‌ها، گربه‌ها، حیوانات مزرعه یا حیوانات وحشی، از جمله پرندگان، ماهی‌ها و خزندگان ممکن است به آن مبتلا شوند، اگرچه گوساله‌ها نسبت به بقیه حیوانات مستعدتر هستند. هنگامی که یک انسان یا حیوان مبتلا می‌شود، انگل تکثیر می‌شود و ساختارهای میکروسکوپی شبیه تخم (اوسیت) تشکیل می‌دهند که به مدفوع شخص یا حیوان مبتلا شده منتقل می‌شوند. اوسیت‌ها از زمانی که نشانه‌ها ظاهر می‌شوند، تا چند هفته پس از توقف نشانه‌ها، در مدفوع پراکنده می‌شوند. فاضلاب انسانی تصفیه می‌شود تا ارگانسیم‌های بیماری‌زا، از جمله کریپتوسپوریدیوم از بین بروند. مدفوع حیوانات مبتلا به بیماری، ممکن است در خاک موجود باشد یا به داخل نهرهای آب یا دریاچه‌ها وارد شوند. اوسیت‌ها می‌توانند شش ماه یا بیشتر در آب زنده بمانند، و در برابر مواد ضدعفونی‌کننده بسیار مقاوم هستند. اوسیت‌ها می‌توانند آب سطحی استفاده شده برای نوشیدن، آبیاری یا برنامه‌های تفریحی را آلوده کنند.

کریپتوسپوریدیوزیس چگونه پخش می‌شود؟

کریپتوسپوریدیوم در روده‌های انسان‌ها و حیوانات مبتلا یافت می‌شود و در مدفوع پخش می‌شود. انسان‌ها یا حیوانات، با خوردن غذای آلوده، لمس کردن اشیاء آلوده به مدفوع، یا پس از تماس با مدفوع عفونی انسان یا حیوان، و بلعیدن انگل، ممکن است دچار عفونت شوند. دست‌های نشسته، ممکن است باعث انتقال انگل به دهان و عفونت شخص شوند. افراد همچنین ممکن است با خوردن آبی که در نهرها، رودخانه‌ها، دریاچه‌ها یا استخرهای شنا به انگل آلوده شده است، بیمار شوند.

علائم کریپتوسپوریدیوزیس چیست؟

کریپتوسپوریدیوزیس باعث اسهال آبکی و شکم درد می‌شود. استفراغ و تب خفیف ممکن است رخ دهد. نشانه‌ها ممکن است یک یا دو هفته ادامه داشته باشند. بعضی افراد ممکن است دچار عفونت شوند ولی نشانه‌های بیماری نداشته باشند. در اشخاص دارای سیستم ایمنی ضعیف شده، کریپتوسپوریدیوزیس ممکن است باعث اسهال شدید و مرگبار شود. اشخاصی که در معرض بالاترین خطر نسبت به بیماری شدید هستند، عبارتند از افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی، افراد تحت شیمی درمانی برای سرطان، یا افرادی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی بدن مصرف می‌کنند.

چه مدت پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، نشانه‌ها ظاهر می‌شوند.

نشانه‌ها معمولا دو تا ده روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می‌شوند که میانگین آن هفت روز است.

کریپتوسپوریدیوزیس چگونه تشخیص داده می‌شود؟

کریپتوسپوریدیوزیس با بررسی نمونه‌های مدفوع در زیر میکروسکوپ یا با استفاده از تست‌های مولکولی (مثلا واکنش زنجیره‌ای پلیمرز (PCR)) در آزمایشگاه، تشخیص داده می‌شود.

چه درمانی برای کریپتوسپوریدیوزیس وجود دارد؟

افراد دارای سیستم ایمنی سالم، معمولا بدون نیاز به دارو خوب می‌شوند. افراد مبتلا به اسهال، باید به مقدار زیاد مایعات بنوشند تا از کاهش آب جلوگیری کنند. کریپتوسپوریدیوزیس بعضا با داروی ضد انگل درمان می‌شود. ارائه‌کننده مراقبت سلامت شما تعیین خواهد کرد که آیا درمان ضروری است یا خیر.

چگونه می‌توان از عفونت کریپتوسپوریدیوزیس جلوگیری کرد؟

- از آب یا غذایی که ممکن است آلوده باشد پرهیز کنید، از جمله شیر غیر پاستوریزه. مستقیما از نهرها، دریاچه‌ها، چشمه‌ها یا هر منبع ناشناخته آب نخورید. اگر مطمئن نیستید که آب بی‌خطر است، پیش از مصرف، آن را به مدت یک دقیقه بجوشانید.
- همیشه پس از استفاده از توالت یا تعویض پوشک بچه، پیش از دست زدن به غذا، پس از دست زدن به مدفوع حیوانات (مخصوصا مدفوع گوساله‌هایی که دچار اسهال شده‌اند)، و پس از باغبانی یا تماس‌های دیگر با خاک، دست‌ها را با آب و صابون بشویید.
- اگر در یک مرکز مراقبت کودکان کار می‌کنید که پوشک بچه‌ها را تعویض می‌کنید، بین هر تعویض و پیش از دست زدن به غذا، دست‌هایتان را به خوبی بشویید. اگر از دستکش استفاده می‌کنید، بین هر تعویض پوشک، دستکش‌ها را عوض کنید و دست‌ها را بشویید.

- اگر از بیمار ان مبتلا به کریپتوسپورییدیوزیس مراقبت می‌کنید، پس از حمام کردن بیمار ان، خالی کردن ظرف ادرار، تعویض روتختی کثیف، یا در صورت تماس با مدفوع بیمار، دست‌ها را بشویید.
- اگر کریپتوسپورییدیوزیس دارید، دست‌هایتان را مرتب بشویید تا از انتشار بیماری به اعضای دیگر خانوارتان جلوگیری کنید.
- افراد مبتلا به اسهال، در زمان بیماری و چند هفته پس از توقف نشانه‌ها نباید از استخرهای عمومی شنا استفاده کنید.

آیا افراد مبتلا به کریپتوسپورییدیوزیس باید از مدرسه یا محل کار دور باشند؟

از آنجا که کریپتوسپورییدیوم در مدفوع منتقل می‌شود، کودکان و کارکنان مراکز مراقبت کودک، کارکنان مراقبت سلامت، و افرادی که با غذا سر و کار دارند، در صورت ابتلا به اسهال نباید به مدرسه یا محل کار بروند. پس از پایان اسهال، افراد می‌توانند به محل کار یا مدرسه برگردند، ولی پس از استفاده از توالت باید دست‌هایشان را با دقت بشویند. کریپتوسپورییدیوم تا هفته‌ها پس از توقف نشانه‌ها، همچنان ممکن است در مدفوع منتقل شود.

چگونه می‌توانم معلومات بیشتری درباره کریپتوسپورییدیوزیس دریافت کنم؟

- اگر نگرانی‌هایی درباره کریپتوسپورییدیوزیس دارید، با ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود تماس بگیرید.
- با اداره سلامت محل خود تماس بگیرید. فهرست ادارات سلامت محلی، در <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/> موجود است.
- به وبسایت مراکز کنترل و پیشگیری بیماری در <http://www.cdc.gov/parasites/crypto/> مراجعه کنید.

سپتامبر 2018