

와포자충증

와포자충증이란 무엇입니까?

와포자충증('크립토'라고도 함)은 *작은와포자충*이라는 기생충에 의해 발생하는 설사 질환입니다.

누가 와포자충증에 걸리나요?

누구나 와포자충증에 걸릴 수 있지만, 2세 미만, 여행 중인 사람, 동물을 다루는 직종에서 일하거나 이 질병에 걸린 사람과 밀접한 개인 접촉을 하는 사람에게서 더 흔합니다. HIV 감염자나 화학 요법을 받는 환자와 같이 면역 체계가 약화된 사람은 질병에 더 취약합니다. *와포자충*은 보육 시설의 어린이와 직원들에게도 발병을 일으키는 원인입니다.

*와포자충*은 어디에서 발견되나요?

*작은와포자충*은 미국을 포함한 전 세계에서 발견됩니다. 일반적으로 사람과 동물의 소장을 감염시킵니다. 개, 고양이, 농장 동물, 또는 조류, 어류, 파충류 등의 야생 동물은 모두 *작은와포자충*에 감염될 수 있지만 송아지가 가장 감염될 가능성이 높습니다. 사람이나 동물이 감염되면 기생충은 번식하여 감염된 사람이나 동물의 분변(대변)으로 배출되어 미세한 알과 같은 구조물(난포)을 형성합니다. 난포는 증상이 시작되는 시점부터 증상이 멈춘 후 몇 주까지 대변으로 배출됩니다. 사람이 이용하는 하수는 *와포자충* 등 질병을 유발하는 유기체를 제거하기 위해 처리됩니다. 감염된 동물의 분변은 토양에 존재하거나 하천과 호수로 씻겨 들어갈 수 있습니다. 난포는 물속에서 6개월 이상 생존할 수 있으며 소독제에 대한 내성이 매우 강합니다. 난포는 음용, 관개 또는 레크리에이션에 사용되는 지표수를 오염시킬 수 있습니다.

와포자충증은 어떻게 전염되나요?

와포자충은 감염된 사람과 동물의 장에서 발견되며 대변으로 배출됩니다. 오염된 음식을 먹거나 배설물로 오염된 물건을 만지거나 감염된 사람이나 동물의 대변과 접촉한 후 기생충을 삼키면 감염될 수 있습니다. 손을 씻지 않으면 기생충을 입으로 옮겨 사람을 감염시킬 수 있습니다. 개울, 강, 호수 또는 수영장에서 기생충에 오염된 물을 삼켜도 감염될 수 있습니다.

와포자충증의 증상은 무엇인가요?

와포자충증은 묽은 설사를 일으키고 복부 경련을 유발합니다. 구토와 미열이 발생할 수 있습니다. 증상은 1~2주 동안 지속될 수 있습니다. 일부 사람들은 감염되었어도 질병의 증상이 나타나지 않을 수 있습니다. 면역 체계가 약한 사람의 경우 와포자충증은 생명을 위협하는 심각한 설사를 유발할 수 있습니다. 중증 질환에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은 HIV 감염자, 암 치료를 위해 화학 요법을 받고 있는 사람, 면역 체계를 억제하는 약물을 복용 중인 사람 등입니다.

기생충에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 보통 노출 후 2~10일에 발생하며, 평균 7일입니다.

와포자충증은 어떻게 진단되나요?

와포자충증은 대변 샘플을 현미경으로 검사하거나 실험실에서 분자 검사(예: 중합효소연쇄반응(PCR))를 통해 진단합니다.

와포자충증은 어떻게 치료하나요?

면역 체계가 건강한 사람은 대개 약을 먹지 않아도 회복됩니다. 설사 증상이 있는 사람은 탈수를 예방하기 위해 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 와포자충증은 때때로 항 기생충 약물로 치료하기도 합니다. 치료가 필요한지 여부는 담당 의료서비스 제공자가 결정합니다.

와포자충증은 어떻게 예방할 수 있나요?

- 저온 살균하지 않은 우유 등 오염될 수 있는 물이나 음식을 피하십시오. 개울, 호수, 샘물 또는 알 수 없는 수원에서 직접 물을 마시지 마십시오. 식수가 안전하지 않다고 의심되는 경우, 마시기 전에 1분간 끓여서 사용하십시오.
- 화장실 사용 후 또는 기저귀 교체 후, 음식을 취급하기 전, 동물의 분뇨(특히 설사 증상이 있는 송아지)를 취급한 후, 정원 가꾸기 또는 기타 흙과 직접 접촉한 후에는 항상 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 아기의 기저귀를 갈아주는 보육 시설에서 근무하는 경우, 아기들을 돌볼 때마다 그리고 음식을 취급하기 전에 손을 청결하게 씻으십시오. 장갑을 사용하는 경우, 다른 아기를 돌보기 전에 장갑을 바꾸고 손을 씻어야 합니다.

- 와포자충증 환자를 돌보는 경우 환자를 목욕시킨 후, 환자용 변기를 비운 후, 더러워진 침구를 교체한 후 또는 환자의 대변과 접촉할 때마다 손을 씻어야 합니다.
- 와포자충증에 걸렸다면 손을 자주 씻어 다른 가족 구성원에게 질병을 옮기지 않도록 방지하십시오.
- 설사 환자는 증상이 있는 동안과 증상이 멈춘 후 몇 주 동안 공공 수영 시설을 이용하지 말아야 합니다.

와포자충증 환자는 학교나 직장에 가지 말아야 하나요?

와포자충은 대변을 통해 배출되므로 어린이와 보육 시설 직원, 의료 종사자, 식품 취급자는 설사 증상이 있는 동안에는 등교나 출근을 하지 말아야 합니다. 설사가 멈추고 나면 직장이나 학교로 복귀할 수 있지만, 화장실 사용 후에는 손을 깨끗이 씻어야 합니다. 와포자충은 증상이 멈춘 후에도 몇 주 동안 대변을 통해 배출될 수 있습니다.

와포자충증에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 와포자충증에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/> 에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <http://www.cdc.gov/parasites/crypto/> 를 방문하십시오.

2018년 9월