

Nhiễm Cryptosporidiosis

Nhiễm Cryptosporidiosis là gì?

Nhiễm Cryptosporidiosis (còn được gọi là “Crypto”) là một bệnh tiêu chảy gây ra bởi loại ký sinh trùng có tên *Cryptosporidium parvum*.

Ai bị nhiễm Cryptosporidiosis?

Bất cứ ai cũng có thể nhiễm Cryptosporidiosis, nhưng bệnh phổ biến hơn ở trẻ dưới hai tuổi, người đi du lịch, làm việc với động vật hoặc tiếp xúc cá nhân gần gũi với người mắc bệnh này. Những người có hệ thống miễn dịch suy yếu, chẳng hạn như người nhiễm HIV hoặc đang được hóa trị, dễ mắc bệnh hơn. *Cryptosporidium* cũng chịu trách nhiệm cho sự bùng phát bệnh ở trẻ em và nhân viên tại các trung tâm chăm sóc trẻ em.

Cryptosporidium xuất hiện ở đâu?

Cryptosporidium parvum có mặt trên toàn thế giới, bao gồm cả Hoa Kỳ. Ký sinh trùng này thường lây nhiễm vào ruột non của người và động vật. Bất kỳ các loài chó mèo, động vật trang trại hoặc động vật hoang dã, bao gồm chim, cá và bò sát, đều có thể bị nhiễm ký sinh trùng này, mặc dù bê là động vật có nhiều khả năng bị nhiễm bệnh nhất. Khi một người hoặc động vật bị nhiễm, ký sinh trùng sinh sản và tạo ra các cấu trúc giống như trứng siêu nhỏ (trứng nang) được truyền qua phân của người hoặc động vật bị nhiễm bệnh. Trứng nang được thải ra trong phân từ khi các triệu chứng bắt đầu cho đến vài tuần sau khi hết triệu chứng. Chất thải của con người được xử lý để loại bỏ các sinh vật gây bệnh bao gồm cả *Cryptosporidium*. Phân của động vật bị nhiễm bệnh có thể xuất hiện trong đất hoặc rửa trôi vào suối và hồ. Trứng nang có thể tồn tại sáu tháng trở lên trong nước, và rất kháng chất khử trùng. Trứng nang có thể làm ô nhiễm nước mặt được sử dụng để uống, tưới tiêu hoặc giải trí.

Cryptosporidiosis lây lan như thế nào?

Cryptosporidium được tìm thấy trong ruột của người và động vật bị nhiễm bệnh và được thải ra trong phân. Người hoặc động vật có thể bị nhiễm bệnh sau khi nuốt ký sinh trùng khi ăn thực phẩm bị nhiễm bẩn, xử lý các đồ vật bị nhiễm phân hoặc sau khi tiếp xúc với phân người hoặc động vật bị nhiễm bệnh. Tay chưa rửa có thể truyền ký sinh trùng vào miệng, lây nhiễm cho người. Con người cũng có thể bị nhiễm bệnh do uống nước đã bị nhiễm ký sinh trùng trong suối, sông, hồ hoặc bể bơi.

Các triệu chứng của nhiễm Cryptosporidiosis là gì?

Cryptosporidiosis gây tiêu chảy nước và co thắt bụng. Có thể bị nôn mửa và sốt nhẹ. Các triệu chứng có thể kéo dài một đến hai tuần. Một số người có thể bị nhiễm bệnh nhưng không có bất kỳ triệu chứng nào. Ở những người có hệ miễn dịch suy yếu, nhiễm Cryptosporidiosis có thể gây tiêu chảy nặng, đe dọa tính mạng. Những người có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng cao nhất bao gồm người nhiễm HIV, người đang được hóa trị ung thư hoặc người đang dùng thuốc ức chế hệ thống miễn dịch của họ.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Các triệu chứng thường phát triển từ hai đến mười ngày sau khi phơi nhiễm, thời gian trung là bình bảy ngày.

Nhiễm Cryptosporidiosis được chẩn đoán như thế nào?

Cryptosporidiosis được chẩn đoán thông qua việc kiểm tra các mẫu phân dưới kính hiển vi hoặc bằng cách sử dụng các xét nghiệm phân tử (ví dụ: phản ứng chuỗi polymerase (PCR)) trong phòng thí nghiệm.

Phương pháp điều trị Cryptosporidiosis như thế nào?

Những người có hệ thống miễn dịch khỏe mạnh thường khỏi bệnh mà không cần dùng thuốc. Người bị tiêu chảy nên uống nhiều chất lỏng để tránh bị mất nước. Đôi khi có thể điều trị bằng thuốc chống ký sinh trùng đối với nhiễm Cryptosporidiosis. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ xác định xem điều trị có cần thiết hay không.

Làm thế nào có thể ngăn ngừa Cryptosporidiosis?

- Tránh nước hoặc thực phẩm có thể bị nhiễm bệnh, kể cả sữa chưa tiệt trùng. Không uống nước trực tiếp từ suối, hồ, suối hoặc bất kỳ nguồn nước không xác định nào. Nếu quý vị nghi ngờ nước uống của mình không an toàn, hãy đun sôi sùng sục trong một phút trước khi sử dụng.
- Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã, trước khi chế biến thực phẩm, sau khi tiếp xúc với phân từ động vật (đặc biệt là từ bê bị tiêu chảy) và sau khi làm vườn hoặc tiếp xúc trực tiếp với đất.
- Nếu quý vị làm việc trong trung tâm chăm sóc trẻ em nơi quý vị thay tã cho trẻ em, hãy rửa tay đúng cách giữa lần chăm sóc mỗi trẻ và trước khi chạm vào thực phẩm. Nếu quý vị sử dụng găng tay, hãy thay găng tay và rửa tay giữa lần chăm sóc mỗi trẻ.

- Nếu quý vị chăm sóc bệnh nhân nhiễm Cryptosporidiosis, hãy rửa tay sau khi tắm cho bệnh nhân, đổ bỏ, thay khăn trải giường bẩn hoặc bất cứ khi nào quý vị tiếp xúc với phân của bệnh nhân.
- Nếu quý vị bị nhiễm Cryptosporidiosis, hãy rửa tay thường xuyên để tránh lây lan bệnh cho các thành viên khác trong gia đình.
- Người bị tiêu chảy không nên sử dụng các cơ sở bơi lội công cộng trong khi bị bệnh và vài tuần sau khi các triệu chứng đã chấm dứt.

Những người nhiễm Cryptosporidiosis có cần phải cách ly tránh đi làm và trường học hay không?

Vì ký sinh trùng *Cryptosporidium* được truyền qua phân, trẻ em và nhân viên tại các trung tâm chăm sóc trẻ em, nhân viên chăm sóc sức khỏe và người xử lý thực phẩm không nên đến trường hoặc làm việc trong khi họ bị tiêu chảy. Sau khi hết tiêu chảy, mọi người có thể trở lại làm việc hoặc đi học, nhưng họ nên rửa tay cẩn thận sau khi đi vệ sinh. *Cryptosporidium* vẫn có thể được truyền qua phân trong nhiều tuần sau khi các triệu chứng đã chấm dứt.

Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về bệnh do nhiễm Cryptosporidiosis?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về bệnh do nhiễm Cryptosporidiosis, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <http://www.cdc.gov/parasites/crypto/>.

Tháng 9 - 2018