

시가 독소 생성 대장균(STEC)

시가 독소 생성 대장균(STEC)이란 무엇인가요?

대장균(*E. Coli*라고도 함)은 일반적으로 사람이나 소와 같은 동물의 장에 서식하는 박테리아입니다. 대부분의 대장균 박테리아 균주는 질병을 일으키지 않습니다. 그러나 독소를 생성하는 균주는 질병을 유발할 수 있습니다. 가장 흔한 유형의 독소 생성 대장균(STEC)은 시가 독소 생성 대장균(STEC)이라고 합니다. 대장균 O157:H7이 가장 흔한 유형의 STEC이지만 다른 유형도 존재합니다.

누가 STEC에 걸리나요?

누구나 STEC에 감염될 수 있지만 어린이, 고령자, 면역 체계가 약한 사람은 중증 질환에 걸릴 가능성이 더 높습니다.

STEC는 어떻게 전염되나요?

STEC는 입안으로 들어가서 감염을 일으킵니다. STEC에 감염된 사람이나 동물은 분변(대변)으로 박테리아를 배출합니다. 배출된 분변이 물건의 표면, 음식 또는 물을 오염시킬 수 있습니다. 오염된 물건의 표면을 만지거나 손에 박테리아가 묻은 채 손을 입에 넣거나 오염된 음식을 먹거나 오염된 물을 마시면 감염될 수 있습니다. 이 질병에 감염된 식품 취급자가 화장실에 다녀온 후 손을 제대로 씻지 않고 다른 사람이 먹는 음식을 취급하면 식품을 오염시킬 수 있습니다. 이 박테리아는 기저귀를 갈아주는 동안 손이 오염되어 질병이 전파될 수 있는 보육 시설과 같은 환경에서도 전염될 수 있습니다.

STEC는 덜 익힌 다진 소고기, 익히지 않은 농산물(예: 콩나물, 양상추, 시금치), 익히지 않은 반죽 등 박테리아에 오염된 제품을 먹거나 저온 살균하지 않은 (생) 우유 또는 주스를 마신 경우와 연관이 있습니다. 또한 분변으로 오염된 물에서 수영을 한 경우와도 관련이 있습니다. 동물에서 사람으로의 전염은 오염된 물건의 표면이나 동물을 만진 후(예: 농업 박람회, 동물원, 농장을 방문하는 경우) 손을 입에 댈 때 발생할 수 있습니다.

STEC 감염의 증상은 무엇인가요?

STEC에 노출된 사람 중 일부는 질병에 걸리지 않지만 다른 일부의 경우 위경련을 일으키고 피가 섞인 설사를 합니다. 구토, 발열, 오한 등의 증상도 나타날 수 있습니다. 심한 경우 감염으로 인해 신장과 같은 장기가 손상될 수 있습니다.

기생충에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 노출 후 1일에서 10일 사이에 나타날 수 있지만 보통 노출 후 3~4일 정도에 나타납니다.

STEC는 어떻게 진단되나요?

STEC 감염 여부를 확인하려면 대변 샘플에 대한 특별한 실험실 검사가 필요합니다.

STEC는 어떻게 치료하나요?

설사 증상이 있는 사람은 탈수를 예방하기 위해 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 대부분의 사람들은 의사의 진찰 없이도 1주일 이내에 회복되지만, 피가 섞인 설사 증상이 있는 사람은 의사의 진찰을 받아야 합니다. 항생제나 설사를 멈추게 하는 약물(예: 이몰리듬)을 사용해서는 안 됩니다.

STEC 감염은 어떻게 예방할 수 있나요?

STEC 감염은 다음과 같은 예방 조치를 취하여 예방할 수 있습니다.

- 살짝 익힌 소고기나 덜 익힌 다진 소고기를 절대 먹지 마십시오.
- 다진 소고기나 돼지고기를 최소 내부 온도 160°F에서 조리하십시오.
- 날고기는 바로 먹을 수 있는 식품과 분리하여 따로 보관하십시오.
- 날고기를 만진 후에는 손, 조리대, 식기, 접시를 씻으십시오.
- 육류 제품은 항상 냉장 보관하십시오.
- 날고기를 실온에 두지 마십시오.
- 저온 살균하지 않은 우유, 유제품, 과일 주스, 사과주를 마시지 마십시오.
- 생과일이나 채소는 항상 세척한 후 섭취하십시오.
- 음식을 준비하기 전과 후에는 항상 손을 깨끗이 씻으십시오.
- 동물과 접촉한 후, 농장, 동물원, 농업 박람회를 방문한 후에는 손을 씻으십시오.
- 화장실을 사용하거나 기저귀를 갈고 난 후에는 항상 비누와 따뜻한 물을 이용하여 손을 깨끗이 씻으십시오.
- 기저귀를 갈아주는 공간, 화장실, 유아용 변기 의자, 장난감 등은 적어도 매일 그리고 더러워질 때마다 청소하고 소독하십시오.
- 특히 어린이가 화장실을 사용하거나 동물을 만진 후에는 반드시 손을 깨끗이 씻도록 지도하십시오.
- 설사 증상이 있는 동안에는 공공 수영 시설을 이용하지 마십시오.
- 수영장이나 기타 레크리에이션용 수역의 물을 삼키지 마십시오.

감염된 사람은 STEC를 얼마나 오래 보유하고 있을 수 있나요?

감염된 사람은 대변에 박테리아가 남아 있는 한(보통 1주일, 어린이의 경우 최대 3주) 다른 사람에게 박테리아를 옮길 수 있습니다.

감염자는 직장이나 학교에 가지 말아야 하나요?

설사 증상이 있을 때는 집에 머무르는 것이 가장 좋습니다. 보건부는 STEC 감염자가 식품 취급자, 의료 종사자, 보육 시설 종사자 또는 육아 참석자인 각 상황에 대한 구체적인 조언을 제공할 것입니다. 일부

사람들의 경우 두 번의 대변 검체 검사에서 박테리아가 음성으로 나올 때까지 보육 시설이나 직장에 복귀하지 못할 수도 있습니다.

STEC에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 이 질병에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <http://www.cdc.gov/ecoli/>를 방문하십시오.

2018년 9월