

الجيارديا

ما هي الجيارديا؟

داء الجيارديا هو مرض إسهال يسببه طفيلي مجهري يسمى الجيارديا. وهذا الداء يعد سببًا شائعًا إلى حد ما للإسهال في جميع أنحاء الولايات المتحدة والعالم.

من يصاب بالجيارديا؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بداء الجيارديا، ولكن يميل إلى الحدوث في كثير من الأحيان عند الأشخاص في مراكز رعاية الأطفال، والمسافرين الدوليين، والأشخاص الذين يشربون المياه السطحية المعالجة بشكل غير صحيح (مثل الممتزهيين الذين يشربون من جدول أو الأشخاص الذين يتلعون الماء أثناء السباحة في نهر أو بحيرة).

كيف ينتشر داء الجيارديا؟

يمكن العثور على طفيل الجيارديا في براز الأشخاص والحيوانات المصابة (مثل القطط والكلاب والغزلان والماشية والقنادس)، ويمكن أن يلوث برازهم الأسطح أو الطعام أو الماء. يصاب الأشخاص بالمرض عن طريق ابتلاع الطعام أو الماء الملوث أو عن طريق وضع أيديهم في أفواههم بعد لمس الأسطح الملوثة (مثل الألعاب ودلاء الحفاضات وما إلى ذلك).

ما هي أعراض الجيارديا؟

بعض الأشخاص المصابين بالجيارديا لا تظهر عليهم أي أعراض على الإطلاق؛ ويعاني البعض الآخر من أعراض معوية خفيفة إلى شديدة. يمكن أن يستمر الإسهال لعدة أسابيع أو أشهر، مما يؤدي إلى فقدان الوزن والجفاف. قد تحدث أيضًا أعراض الغازات والبراز الدهني وتشنجات المعدة.

بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

يمكن أن تظهر الأعراض خلال فترة تتراوح من 3 إلى 25 يومًا بعد التعرض للعدوى، ولكنها تظهر عادةً خلال 7 إلى 10 أيام بعد التعرض للعدوى.

كيف يتم تشخيص الجيارديا؟

لتأكيد التشخيص، ينبغي جمع عينة من البراز واختبارها في المختبر. يجب الحصول على عدة عينات من البراز على مدى عدة أيام لأن عدد طفيليات الجيارديا الموجودة في البراز يتغير من يوم لآخر.

ما هو علاج الجيارديا؟

من المهم جدًا للأشخاص الذين يعانون من الجيارديا أن يشربوا الكثير من السوائل. يمكن أن يحدث الجفاف نتيجة فقدان الكثير من السوائل مع داء الجيارديا وهذا يشكل خطرًا بشكل خاص على الرضع والنساء الحوامل. استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عندما يبدأ المرض. يوصى أحيانًا باستخدام الأدوية الموصوفة لعلاج هذا المرض.

كيف يمكن الوقاية من داء الجيارديا؟

- اغسل اليدين بعناية بالماء والصابون بعد استخدام المراض أو تغيير الحفاضات، وقبل وبعد إعداد الطعام، وبعد الاتصال بالحيوانات.
- تجنب شرب المياه المعالجة بشكل غير صحيح. قم بتصفية المياه السطحية واغلبها أو طهرها في حالة الشرب من مصادر المياه الطبيعية، مثل عند التنزه سيرًا على الأقدام أو التخييم.
- احم جميع مصادر المياه من التلوث بفضلات الحيوانات أو الإنسان. عند التخييم أو عدم القدرة على استخدام المرافق الصحية، تخلص بعناية من نفايات الصرف الصحي لمنع تلوث الممرات المائية الخارجية.
- تجنب الاتصال والتلوث بالبراز أثناء ممارسة الجنس.

ما المدة التي يمكن أن يحمل فيها الشخص المصاب طفيليات الجiardيا؟

يمكن للأشخاص إخراج الجiardيا في البراز لمدة تتراوح من بضعة أسابيع إلى بضعة أشهر. يمكن أن يؤدي العلاج إلى تقصير فترة المرض والوقت الذي يبقى فيه الطفيل في البراز.

هل يجب استبعاد الشخص المصاب من العمل أو المدرسة؟

يجب استبعاد الأشخاص المصابين بالإسهال من مراكز رعاية الأطفال أو مؤسسات رعاية المرضى أو أماكن التعامل مع الطعام، حيث قد يشكلون خطرًا على الآخرين. قد يعود معظم الأشخاص إلى العمل أو المدرسة عندما يتوقف الإسهال، بشرط أن يغسلوا أيديهم بعناية بالماء والصابون بعد كل زيارة للمرحاض، وبعد تغيير الحفاضات، وقبل إعداد الطعام. ستقدم إدارة الصحة نصائح محددة بشأن كل موقف يكون فيه الشخص المصاب هو عامل في مجال الأغذية أو عامل في الرعاية الصحية أو عامل رعاية الأطفال أو أحد مرافقي رعاية الأطفال.

كيف يمكنني معرفة المزيد عن داء الجiardيا؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن داء الجiardيا، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على <http://www.cdc.gov/parasites/giardia>

سبتمبر 2018