

贾第虫病

什么是贾第虫病？

贾第虫病是一种因名为*贾第虫*的微小寄生虫而造成的腹泻类疾病。其经常会在美国 and 全世界造成腹泻。

谁会患上贾第虫病？

任何人都可能患上贾第虫病，但更容易发生在儿童保育中心、国际旅行者和饮用未经适当处理的地表水的人身上（如在徒步过程中喝下溪水，或在河里或湖里游泳时误吞的水）。

贾第虫病是如何传播的？

在感染者和动物（如猫、狗、鹿、牛和河狸）的粪便中，可以找到*贾第虫*，并且他们的粪便会污染表面、食物或水源。当人们误服污染的食品或水，或在接触污染表面（如玩具、尿布桶等）后，将手放在嘴里时，即会得病。

贾第虫病有哪些症状？

部分感染*贾第虫*的人完全没有症状；其他人可能会经历中度到重度的肠道症状。腹泻可能会持续几周或数月，造成体重下降和脱水。还可能会产生放屁、大便油腻和胃痉挛等症状。

接触后多久会产生症状？

可能会在接触后**3-25**天出现症状，但通常会在接触后**7至10**天出现。

贾第虫病是如何诊断的？

如需确诊，需要采集粪便样本并经过实验室检测。必须采集几天内的多份粪便样本，因为每天在粪便中发现的*贾第虫*数量都会有所区别。

贾第虫病需要哪种治疗？

对于患有贾第虫病的患者来说，摄入大量液体是非常重要的。脱水，即失去过多体液，在贾第虫病患者中时有发生，尤其对于婴幼儿和孕妇来说风险更高。在开始发病时，请咨询您的医护人员。有时会建议您服用处方药治疗这种疾病。

如何预防贾第虫病？

- 在上厕所或换尿布，制作食物前后，以及接触动物后，应认真用肥皂和清水洗手。
- 应避免饮用未经妥善处理的水。如果饮用自然水源的水，如徒步或露营时，应对地表水进行过滤并煮沸或进行消毒。
- 应保护所有水源免受动物或人类粪便的污染。在露营，或无法使用卫生设施时，请谨慎向下水道丢弃垃圾，防止污染户外水道。
- 在性行为中，应防止接触和粪便污染。

感染者会携带贾第虫多长时间？

人们可能会在长达数周至数月时间内仍然排出贾第虫。通过治疗可以缩短患病和粪便中存在寄生虫的时间。

感染者是否应该停工或停课？

存在腹泻的人员应当远离儿童看护、患者看护或食品制备环境，因为其可能会对他人产生风险。在腹泻停止后，大多数人可以重返工作岗位或学校，只需他们在每次上厕所、换尿布或制备食品前，仔细认真的用肥皂和清水洗手。卫生部门会根据感染者作为食品处理人员、医护人员或儿童护理人员而根据各自情况给出特定的建议。

我该如何更多了解贾第虫病？

- 如果您对贾第虫病有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <http://www.cdc.gov/parasites/giardia>。

2018年9月