

ژیاردیازیس

ژیاردیازیس چیست؟

ژیاردیازیس یک بیماری اسهالی است که عامل آن یک انگل میکروسکوپی به نام *ژیاردیا* است. این انگل، دلیل معمول اسهال در ایالات متحده و دنیا است.

چه کسی به ژياردیازیس مبتلا می‌شود؟

همه ممکن است به ژياردیازیس مبتلا شوند، ولی این بیماری اغلب در افراد حاضر در مراکز مراقبت کودکان، جهانگردان بین‌المللی، و افرادی که آب‌های سطحی می‌نوشند که به صورت مناسب تصفیه نشده‌اند (مثلاً کوهنوردانی که از نهرها آب می‌خورند یا افرادی که در هنگام شنا در رودخانه یا دریاچه آب می‌بلعند) دیده می‌شود.

ژیاردیازیس چگونه منتشر می‌شود؟

انگل *ژیاردیا* ممکن است در مدفوع انسان‌ها و حیوانات مبتلا به بیماری (مانند گربه‌ها، سگ‌ها، گوزن‌ها، گله‌ها و سگ‌های آبی) یافت شود و مدفوع آنها می‌تواند سطوح، غذا یا آب را آلوده کند. افراد با بلعیدن غذا یا آب آلوده یا با گذاشتن دست‌ها در دهان‌شان پس از لمس سطوح آلوده (مثل اسباب‌بازی‌ها، سطل پوشک و غیره) بیمار می‌شوند.

علائم ژياردیازیس چیست؟

برخی افرادی که دچار *ژیاردیا* شده‌اند، هیچ نشانه‌ای ندارند؛ افراد دیگر، نشانه‌های ملایم تا شدید روده را تجربه می‌کنند. اسهال ممکن است تا چند هفته یا چند ماه ادامه داشته باشد و منجر به کاهش وزن و کاهش آب بدن شود. نشانه‌های گاز، مدفوع چرب، و شکم درد نیز ممکن است رخ دهند.

چه مدت پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، نشانه‌ها ظاهر می‌شوند.

نشانه‌ها ممکن است 25-3 روز پس از قرار گرفتن در معرض انگل ظاهر شوند، ولی معمولاً ظرف 7 تا 10 روز پس از قرار گرفتن ظاهر می‌شوند.

ژیاردیازیس چگونه تشخیص داده می‌شود؟

برای تایید تشخیص، یک نمونه مدفوع باید در آزمایشگاه تست شود. چند نمونه مدفوع باید در طول چند روز جمع‌آوری شود، چون تعداد انگل‌های *ژیاردیا* که در مدفوع یافت می‌شوند، روز به روز تغییر می‌کند.

چه درمانی برای ژياردیازیس وجود دارد؟

افراد مبتلا به ژياردیازیس باید مایعات زیاد بنوشند. کاهش آب بدن، به دلیل از دست دادن مایعات زیاد، ممکن است در افراد مبتلا به ژياردیازیس رخ دهد و مخصوصاً خطری برای نوزادان و زنان باردار است. زمانی که بیماری آغاز می‌شود، با ارائه‌کننده مراقبت سلامت خودتان صحبت کنید. داروهای نسخه‌ای بعضاً برای درمان این بیماری توصیه می‌شوند.

چگونه می‌توان از ژياردیازیس جلوگیری کرد؟

- پس از استفاده از توالت یا تعویض پوشک، پیش و پس از تهیه غذا، و پس از تماس با حیوانات، دست‌ها را با دقت بشویید.
- از نوشیدن آبی که به خوبی تصفیه نشده است پرهیز کنید. اگر از منابع آب طبیعی می‌نوشید، مثلاً هنگامی که کوهنوردی می‌کنید یا در کمپ هستید، آب طبیعی را فیلتر کنید، بجوشانید یا ضدعفونی کنید.
- همه منابع آب را در برابر آلودگی با مدفوع حیوانی و انسانی محافظت کنید. هنگام حضور در کمپ یا شرایط دیگر که به تجهیزات تمیزکاری دسترسی ندارید، فاضلاب را طوری دفع کنید که از آلودگی مسیرهای آب در بیرون جلوگیری شود.
- از تماس و آلودگی با مدفوع در طول سکس خودداری کنید.

یک فرد بیمار چه مدت ممکن است انگل *ژیاردیا* را با خود حمل کند؟

افراد ممکن است به مدت چند هفته تا چند ماه *ژیاردیا* را در مدفوع‌شان دفع کنند. درمان می‌تواند بیماری و زمانی را که انگل در مدفوع می‌ماند کوتاه‌تر کند.

آیا یک فرد مبتلا باید از محل کار یا مدرسه دور شود؟

افرادی که اسهال دارند، باید از مراکز مراقبت کودک، مراقبت بیمار، یا تهیه غذا که در آنها افراد دیگر ممکن است در معرض خطر قرار گیرند، دوری کنند. بیشتر افراد می‌توانند پس از قطع اسهال به محل کار یا مدرسه بازگردند، به شرط این که پس از استفاده از توالت، پس از تعویض پوشک، و پیش از تهیه غذا دست‌هایشان را با دقت با آب و صابون بشویند. در صورتی که فرد مبتلا با غذا سر و کار دارد، در زمینه مراقبت سلامت کار می‌کند، مراقبت کودک انجام می‌دهد، یا در مرکز مراقبت کودک حضور دارد، اداره سلامت توصیه‌هایی را ارائه خواهد کرد.

چگونه می‌توانم معلومات بیشتری درباره ژیاوردیازیس دریافت کنم؟

- اگر نگرانی‌هایی درباره ژیاوردیازیس دارید، با ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود تماس بگیرید.
- با اداره سلامت محل خود تماس بگیرید. فهرست ادارات سلامت محلی، در <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/> موجود است.
- به وبسایت مراکز کنترل و پیشگیری بیماری در <http://www.cdc.gov/parasites/giardia> مراجعه کنید.

سپتامبر 2018