

## 편모충증

### 편모충증이란 무엇입니까?

편모충증은 현미경으로 관찰할 수 있는 편모충이라는 기생충에 의해 발생하는 설사 질환입니다. 미국 및 전 세계적으로 상당히 흔한 설사의 원인입니다.

### 누가 편모충증에 걸리나요?

누구나 편모충증에 걸릴 수 있지만, 보육 시설에 있는 사람, 해외 여행자, 적절하게 처리되지 않은 지표수를 마시는 사람(개울물을 마시는 등산객 또는 강이나 호수에서 수영하다가 물을 삼키는 사람 등)에게서 더 자주 발생하는 경향이 있습니다.

### 편모충증은 어떻게 전염되나요?

기생충인 편모충은 감염된 사람과 동물(고양이, 개, 사슴, 소, 비버 등)의 분변(대변)에서 발견되며, 이들의 분변은 물건의 표면, 음식 또는 물을 오염시킬 수 있습니다. 사람들이 오염된 음식을 먹거나 물을 마시거나 오염된 물건의 표면(장난감, 기저귀 통 등)을 만진 후 손을 입에 대면 병에 걸립니다.

### 편모충증의 증상은 무엇인가요?

편모충에 의해 감염된 사람 중에는 증상이 전혀 없는 사람도 있고, 경증에서 중증의 장 증상을 겪는 사람도 있습니다. 설사는 몇 주 또는 몇 달 동안 지속될 수 있으며, 이는 체중 감소와 탈수로 이어질 수 있습니다. 가스가 차는 증상, 기름기가 많은 변, 위경련 등의 증상도 나타날 수 있습니다.

### 기생충에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 노출 후 3 일~25 일 후에도 나타날 수 있지만 보통 노출 후 7~10 일 이내에 나타납니다.

### 편모충증은 어떻게 진단되나요?

진단을 확증하려면 대변 샘플을 채취하여 실험실에서 검사해야 합니다. 대변에서 발견되는 편모충의 수는 날마다 변하기 때문에 며칠에 걸쳐 여러 개의 대변 표본을 채취해야 합니다.

### 편모충증은 어떻게 치료하나요?

편모충증 환자는 수분을 충분히 섭취하는 것이 매우 중요합니다. 편모충증으로 인해 지나치게 수분이 손실되어 탈수증이 발생할 수 있으며 특히 영유아와 임산부에게 위험합니다. 질병이

발병하면 담당 의료서비스 제공자와 상담하십시오. 편모충증을 치료하기 위해 처방약이 권장되기도 합니다.

### 편모충증은 어떻게 예방할 수 있나요?

- 화장실을 사용한 후, 기저귀를 교체한 후, 음식을 준비하기 전후, 동물과 접촉한 후에는 비누와 물로 손을 꼼꼼하게 씻으십시오.
- 적절하게 처리되지 않은 물을 마시지 마십시오. 하이킹이나 캠핑 등의 활동 중 천연 수원에서 물을 마실 경우 지표수를 여과하여 끓이거나 소독하십시오.
- 동물이나 사람의 분변으로 인해 물이 오염되지 않도록 모든 상수도를 보호하십시오. 캠핑 중이거나 위생 시설을 사용할 수 없는 경우, 야외 수로가 오염되지 않도록 하수 폐기물을 주의하여 처리하십시오.
- 성관계 중 분변(대변)에 접촉하거나 오염되지 않도록 하십시오.

### 감염된 사람은 편모충 기생충을 얼마나 오래 보유하고 있을 수 있나요?

편모충은 몇 주에서 몇 달 동안 대변으로 배출될 수 있습니다. 치료를 통해 질병 및 기생충이 대변에 남아있는 기간을 단축할 수 있습니다.

### 감염자는 직장이나 학교에 가지 말아야 하나요?

설사 환자는 다른 사람에게 위험을 초래할 수 있는 보육 활동, 환자 돌봄, 식품 취급 업무에 참여하지 말아야 합니다. 설사가 멈추면 화장실에 다녀온 후, 기저귀를 갈고 난 후, 음식을 준비하기 전에 비누와 물로 손을 깨끗이 씻는다면 대부분 직장이나 학교로 복귀할 수 있습니다. 보건부는 감염자가 식품 취급자, 의료 종사자, 보육 시설 종사자 또는 육아 참석자인 각 상황에 대한 구체적인 조언을 제공할 것입니다.

### 편모충증에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 편모충증에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <http://www.cdc.gov/parasites/giardia> 를 방문하십시오.