

Nhím Giardia

Nhím Giardia là gì?

Nhím Giardia là một bệnh tiêu chảy gây ra bởi một loại ký sinh trùng siêu nhỏ gọi là *Giardia*. Đây là một nguyên nhân khá phổ biến gây tiêu chảy trên khắp Hoa Kỳ và thế giới.

Ai bị nhím Giardia?

Bất cứ ai cũng có thể bị nhím Giardia, nhưng bệnh có xu hướng xảy ra thường xuyên hơn những người thực các trung tâm chăm sóc trẻ em, khách du lịch quốc tế và những người uống nước trên mặt đất không uống cách (chẳng hạn như người đi bộ đường dài uống nước từ suối hoặc người cắm trại trong khi đi sông hoặc hồ).

Bệnh do nhím Giardia lây lan như thế nào?

Ký sinh trùng *Giardia* có thể tìm thấy trong phân của người và động vật bị nhím bệnh (như mèo, chó, heo, gia súc và hải ly) và phân này có thể làm nhím khun các bề mặt, thực phẩm hoặc nước. Nguyên nhân mắc bệnh này là người bệnh nuốt thực phẩm hoặc nước bị nhím khun học tập vào miệng sau khi chạm vào các bề mặt bị nhím khun (như chổi, thùng rác ngoài trời, v.v.).

Các triệu chứng của nhím Giardia là gì?

Một số người bị nhím *Giardia* không có triệu chứng nào; những người khác gặp các triệu chứng như ruột tiêu chảy. Tiêu chảy có thể kéo dài trong vài tuần hoặc vài tháng, gây sút cân và mệt mỏi. Ngoài ra, người bệnh còn có các triệu chứng như khí, phân mềm và có thể đầy bụng.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Các triệu chứng có thể xuất hiện từ 3-25 ngày sau khi phơi nhiễm, nhưng thường xuất hiện khoảng 7 đến 10 ngày sau khi phơi nhiễm.

Bệnh do nhím Giardia chẩn đoán như thế nào?

Cần thu thập mẫu phân và xét nghiệm tại phòng thí nghiệm không chỉ để chẩn đoán. Một số mẫu phân phân tích trong vài ngày vì ký sinh trùng *Giardia* tìm thấy trong phân sẽ thay đổi theo từng ngày.

Phòng pháp để tránh bệnh do nhím Giardia như thế nào?

Điều rất quan trọng là vì những người bị nhím Giardia là ung nhiều chất lỏng. Một người, do một quá nhiều chất lỏng, có thể xảy ra vì bệnh do nhím Giardia và có thể là nguy cơ vì trẻ sơ sinh và phụ nữ mang thai. Tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn khi đi cắm trại. Luôn luôn khuyến nghị sử dụng thực kê để điều trị bệnh này.

Làm thế nào có thể ngăn ngừa bệnh do nhím Giardia?

- Rửa tay cẩn thận bằng xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã, trước và sau khi chuẩn bị thực phẩm và sau khi tiếp xúc với động vật.
- Tránh uống nước không uống cách. Uống và đun sôi nước kh trùng nước trên mặt nước uống từ nguồn nước tự nhiên, chẳng hạn như khi đi bộ đường dài hoặc cắm trại.
- Tránh tiếp xúc các nguồn nước tránh nhím bệnh từ phân động vật học phân người. Khi cắm trại học không thể sử dụng các thiết bị vệ sinh, hãy cẩn thận khi đi vệ sinh để tránh làm nhím khun người khác ngoài trại.
- Ngăn ngừa tiếp xúc và nhím khun phân khi quan hệ tình dục.

Ngũ nhĩm bnh cú th mĩng k sinh trũng *Giardia* trong bĩu lĩu?

Ngũ bnh cú th bĩi tĩt *Giardia* trong phĩn cĩ h trong vĩi tun n vĩi thĩng. Vĩc iũ tr cú th rĩt ngũ bnh vĩi thĩ gian k sinh trũng vũn cũn trong phĩn.

Ngũĩ nhĩm bnh cú cũn cĩ cĩch lĩ trĩnh đĩ lĩm hoĩc đĩn trũờng học hoĩc cũng cũ?

Nhũng ngũ b tiũu chũy cũn cũ mĩn tr khi đũch v cũm sũc tr em, cũm sũc bnh nhĩn học x l thũc phĩm vĩi h cũ th gĩy nguy hĩm cho ngũ khĩc. Hũ hĩt mĩ ngũ cũ th tr lĩ lĩm vĩc học i hũc khi tiũu chũy đũg lĩ, mĩn lĩ h cũn thũn rĩ tay bũng xĩ phũng vĩi cũ sau mĩ lĩ i v sinh, sau khi thay tĩũ vĩi trũc khi cũn b thũc n. S y t s a rĩ lĩ khũyũn v tũng tĩnh hũng trong ó ngũ b nhĩm bnh lĩ ngũ cũ bĩn thũc phĩm, nhĩn vĩiũn cũm sũc sũc kũe, nhĩn vĩiũn cũm sũc tr em học ngũ cũm sũc tr em.

Lĩm th nĩi cũ th cũ th cũ thũm thũng tĩn v bnh đũ nhĩm *Giardia*?

- Nũ qũ v cũm thũy lũ ngũ v bnh đũ nhĩm *Giardia*, vũĩ lũng lĩiũn h vĩi nhĩi cũng cũp đũch v cũm sũc sũc kũe cũ qũ v.
- Hũĩ gĩ cho s y t a phũng cũ qũ v. Xem đĩnh b cũc s y t a phũng theo ngũ lĩiũn kĩt: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cũp trĩng web cũ Trũng tĩm Kĩm sũĩt vĩi Phũng ngũ Dũch bnh theo ngũ lĩiũn kĩt: <http://www.cdc.gov/parasites/giardia>.

Thĩng 9 - 2018