

Maladi Men, Pye, ak Bouch (HFMD)

Kisa maladi men, pye ak bouch ye?

Maladi men, pye, ak bouch (HFMD) se yon maladi ekipson kitane ki lakòz pa viris ki klase nan kalite (gwoup) [Antewoviris](#) yo. Gwoup viris sa a gen ladan polyoviris, viris coksaiki, ekoviris, ak antewoviris yo.

Kilès ki trape HFMD?

HFMD se yon maladi viral kouran ki jeneralman afekte tibebe ak timoun ki gen mwens pase senk lane yo. Sepandan, pafwa timoun ki pi gran ak adilt yo ka genyen I tou.

Kijan HFMD pwopaje?

HFMD pwopaje de yon moun a yon lòt pa kontak dirèk avèk viris ki lakòz maladi sa a. Yo jwenn viris sa yo nan sekresyon nen ak gòj yo (tankou saliv, krache, oswa larim ki soti nan nen an), likid nan zoupoud, ak nan poupou moun ki enfekte yo. Viris yo pwopaje tou lè moun ki enfekte yo touche objè (tankou jwèt) ak sifas ke lòt moun touche apresa.

Ki sentòm HFMD yo?

HFMD jeneralman kòmanse ak yon lafyèv, move apeti, moun nan jeneralman santi I pa byen (malèz), ak doulè nan gòj. Youn oswa de jou aprè lafyèv la kòmanse, vin jeneralman gen devlopman lezyon ki bay doulè nan bouch epi kapab genyen yon gratèl nan po. Eripsyon kitane a jeneralman twouve I nan men ak nan plat pye yo, men yo ka parèt tou nan jenou yo, koudbra, dèyè oswa nan zòn jenital la.

Nan konbyen tan aprè eksposizyon an sentòm yo parèt?

Sentòm yo jeneralman parèt 3–5 jou aprè eksposizyon an.

Kijan yo dyagnostike HMFD?

HMFD se youn nan anpil enfeksyon ki lakòz lezyon nan bouch. Founisè swen sante yo detèmine si se HMFD ki lakòz lezyon nan bouch yo pandan y ap konsidere laj pasyan an, ki lòt sentòm yo deklare, epi ak kisa lezyon nan bouch la sanble. Selon gravite sentòm yo, yo kapab fè prelèvman yon echantyon nan gòj la oswa nan poupou epi voye I nan yon laboratwa pou teste viris la.

Pandan konbyen tan yon moun kapab pwopaje maladi a?

Moun ki enfekte yo plis kontajye pandan premye semèn maladi a. Viris ki lakòz HMFD a ka rete nan kò a pandan plizyè semèn aprè sentòm yo disparèt. Sa vle di moun ki enfekte yo ka toujou transmèt enfeksyon an bay lòt moun, menm si yo sanble anfòm. Kèk moun ki enfekte yo, sitou adilt yo, kapab pa gen okenn sentòm men yo toujou anmezi pou transmèt viris la bay lòt moun.

Ki tretman ki genyen pou HMFD?

Pa gen okenn tretman espesifik pou HMFD. Yo kapab bay tretman pou soulaje lafyèv oswa doulè, epi moun ki malad yo ta dwe bwè anpil likid. Moun ki gen enkyetid sou sentòm yo ta dwe kontakte founisè swen sante yo a.

Kisa ki ka fèt pou anpeche pwopagasyon HMFD?

Yon moun ka bese risk pou vin enfekte pandan I ap:

- Lave men souvan ak savon ak dlo, sitou aprè li fin chanje daypè, aprè li fin itilize twalèt, aprè li fin mouche nen w, touser oswa estènen, epi anvan ak aprè ou fin pran swen yon moun ki malad.
- Dezenkte sifas ki sal ak objè ki sal anpil yo, sa gen ladan jwèt yo. Premyèman lave objè yo ak savon ak dlo, apresa dezenfekte yo avèk yon solisyon klowòks (ki fèt pandan w ap swiv enstriksyon ki sou vesò klowòks la).
- Evite kontak rapwoche tankou fè bizou, bay akolad, oswa pataje materyèl pou manje yo oswa vè avèk moun ki fè HMFD yo.

Èske yo ta dwe ekskli yon moun de travay oswa lekòl/gadri?

HMFD ka lakòz epidemi nan anviwònman ki mande anpil kontak rapwoche yo, tankou anviwònman gadri yo. Pou evite pwopaje I bay lòt moun, timoun ki fe HMFD yo pa ta dwe ale lekòl oswa nan gadri pandan omwen 24 èdtan aprè lafyèv la fin disparèt san itilizasyon yon medikaman ki bese lafyèv. Si eripsyon kitane a toujou la, pale ak founisè swen sante timoun ou an sou ki kantite tan pou tann pou eripsyon kitane a ale anvan li tounen lekòl oswa nan gadri a. Yon timoun ki gen lezyon k ap fè pij pa ta dwe ale lekòl oswa nan gadri.

Kijan m ka jwenn plis enfòmasyon sou HFMD?

- Si ou gen enkyetid sou HFMD, kontakte founisè swen sante ou an.
- Rele depatman sante lokal ou an. Yon anyè depatman sante lokal yo disponib sou paj [Sikonskripsyon Sante Lokal VDH](#) yo.
- Vizite sit entènèt Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi a nan [paj CDC a sou HFMD](#).