

ሌጌዮኔሎሲስ የእውነታ ሉህ

ሌጌዮኔሎሲስ ምንድን ነው?

ሌጌዮኔሎሲስ የሚከሰተው ሌጌዎችን በሚባል ባክቴሪያ ነው። በሽታው ሁለት የተለያዩ አይነቶች አሉት። ሌጌዮኔሮስ በሽታ የሳንባ ምች የሚያመጣው በጣም የከፋው የኢንፌክሽን አይነት ነው። የፖንቲያክ ትኩሳት በተመሳሳይ ባክቴሪያ የሚከሰት ነው ነገር ግን የሳንባ ምች የሌለበት ቀላል በሽታ ነው።

በሽታው ስሙን ያገኘው በ1976 በፊላደልፊያ በተደረገው የአሜሪካ ሌጌዎች ስብሰባ ላይ የተሳተፉ ሰዎች የሳንባ ምች በሽታ ካጋጠማቸው በኋላ ነው። ምንም እንኳን ሌጌዎችን ባክቴሪያ ከ1976 በፊት የነበረ ቢሆንም ሳይንቲስቶች እነዚህን ባክቴሪያዎች በታካሚው ሰው ሳንባ ውስጥ ሊያገኙባቸው አልቻሉም ነበር።

ሌጌዮኔሎሲስ የሚይዘው ማንን ነው?

ማንኛውም ሰው ሌጌዮኔሎሲስ ይይዛቸዋል፣ ነገር ግን በአረጋውያን (በተለምዶ 50 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ)፣ የአሁን ወይም የቀድሞ አጭሾች፣ ሥር የሰደደ የሳንባ ሕመም ያለባቸው ሰዎች (እንደ ኤምፊሲማ ያሉ) እና የመከላከል አቅማቸው በተዳከመ ሰዎች ላይ በጣም የተለመደ እና ከባድ ነው። ከባክቴሪያው ጋር የተገናኙ ጤናማ ሰዎች ምንም ምልክት ሊያዩ ይችላሉ ወይም ቀላል ህመም ብቻ ሊሰማቸው ይችላል።

ሌጌዮኔሎሲስ እንዴት ይተላለፋል?

ሌጌዮኔሎሲስ ባክቴሪያዎች በአካባቢ ውስጥ በተፈጥሮ የሚገኙ ሲሆን ለምሳሌ በማስቀቢያ ፈፏፏዎች፣ በሙቅ ገንዳዎች፣ ዊርልፍሎች፣ የሙቅ ውሃ ማጠራቀሚያዎች እና የአየር ሁኔታ መቆጣጠሪያ ማቀዝቀዣ ማማዎች ውስጥ ያሉት አነት ሙቅ ውሃዎች ውስጥ የበለጠ ያድጋሉ። የቤት እና የመኪና አየር ማቀዝቀዣ አሃዶች አየሩን ለማቀዝቀዣ ውሃ አይጠቀሙም፣ ስለዚህ ለሌጌዎች እድገት ስጋት አይደሉም። ባክቴሪያው አየር ውስጥ የሚገባው ጭጋጋማ ወይም የውሃ ርጭት ሲፈጠር ነው (ለምሳሌ እንደ ሻወር ራሶች ወይም አዙሪት ባሉ መሳሪያዎች)። ሰዎች በባክቴሪያው የተበከለውን ጭጋጋ ይተነፍሳሉ ከዚያም ሊታመሙ ይችላሉ። ባጠቃላይ ባክቴሪያው ከሰው ወደ ሰው አይተላለፍም።

የሌጌዮኔሎሲስ ምልክቶች ምንድን ናቸው?

ሌጌዮኔሮስ በሽታ ልክ እንደሌሎች የሳንባ ምች ዓይነቶች ምልክቶች ሊኖሩት ይችላል፣ ስለዚህ መጀመሪያ ላይ ለመመርመር አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል። የበሽታው ምልክቶች ከፍተኛ ትኩሳት፣ ብርድ ማለት እና ሳል ሊያካትቱ ይችላሉ። አንዳንድ ሰዎች የጡንቻ ሕመም እና ራስ ምታት ሊኖራቸው ይችላል። የሳምባ ምች በጣም ከባድ ሊሆን ይችላል እና የሌጌዮኔሮስ በሽታ ያለባቸው 10 ሰዎች ውስጥ 1 ያህሉ ይሞታሉ። የፖንቲያክ ትኩሳት ምልክቶች ትኩሳት፣ ራስ ምታት እና የጡንቻ ህመም ሊያጠቃልሉ ይችላሉ ነገርግን የሳንባ ምች የለም።

የበሽታው ምልክቶች፣ ለበሽታው ከተጋለጡ ከስንት ጊዜ በኋላ ይታያሉ?

ለሌጌዮኔሮስ በሽታ ምልክቶች ከተጋለጡ ከ2-14 ቀናት ውስጥ፣ በአማካይ ከ5-6 ቀናት ውስጥ ይታያሉ። የፖንቲያክ ትኩሳት ምልክቶች ብዙውን ጊዜ ከተጋለጡ ከ5-72 ሰዓታት በኋላ ይታያሉ፣ በአማካይ ከ24-48 ሰዓታት።

ሌጌዮኔሎሲስ እንዴት ነው የሚታወቀው?

በሰውነት ውስጥ ሌጌዮኔሎሲስ ባክቴሪያዎችን ለማግኘት ብዙ የላብራቶሪ ምርመራዎችን መጠቀም ይቻላል። በብዛት ጥቅም ላይ የሚውለው የሽንት አንቲጂን ምርመራ ሲሆን ይህም በሽንት ናሙና ውስጥ ያሉትን ተህቀሲያን የሚያገኝ ነው። በሽተኛው የሳንባ ምች ካለበት እና የሽንት አንቲጂን ምርመራው አዎንታዊ ከሆነ ታካሚው የ Legionnaires በሽታ እንዳለበት ይቆጠራል። በሽታው ባክቴሪያዎቹ በላብራቶሪ ውስጥ ከአክታ ወይም ከሌሎች የመተንፈሻ አካላት

(ሳንባዎች) ፈሳሽ ሲበቅሉ ሊታወቅ ይችላል። የሞለኪውላር ምርመራ (PCR ማወቂያ) የመተንፈሻ ናሙናዎች ለሕዝብ ጤና ክትትል የሌጌሮኔሎሲስ ጉዳይን ለመመደብም ይጠቅማል። በመጨረሻም፣ በሽታው ከጀመረ በኋላ ብዙም ሳይቆይ እና እንደገና ከገገሙ ከበርካታ ሳምንታት በኋላ የሚወሰዱ የደም ናሙናዎች ምርመራ ለማድረግ ጥቅም ላይ ሊውሉ ይችላሉ።

የሌጌሮኔሎሲስ ሕክምና ምንድነው?

አንቲባዮቲኮች የሌጌሮኔሎሲስ በሽታን ለማከም ያገለግላሉ። የሳንባ ምች ያለባቸው ታካሚዎች ሆስፒታል መተኛት፣ አካላቸውን እና ሌሎች የሕክምና እንክብካቤ ሊፈልጉ ይችላሉ። አብዛኛዎቹ የፖንቲያክ ትኩሳት ያለባቸው ታካሚዎች ያለ ህክምና ከ2-5 ቀናት ውስጥ ይሻላቸዋል።

ሌጌሮኔሎሲስ እንዴት መከላከል ይቻላል?

ሌጌሮኔሎሲስ ለመከላከል ምንም ክትባት የለም። የሌጌሮኔሎሲስ ባክቴሪያን ባክቴሪያው የሚበቅልበትን የውሃ ስርዓቶችን (እንደ ማሞቂያ፣ ማቀዝቀዣ እና የውሃ ቧንቧ ያሉትን) በአግባቡ በመጠበቅ መቀንስ ይቻላል። የንግድ ማቀዝቀዣ ማማዎች ጥቅም ላይ በማይውሉበት ጊዜ መፍሰስ አለባቸው እና ሚዛን እና ደለልን ለማስወገድ በየጊዜው ማጽዳት አለባቸው። የባክቴሪያውን እድገት ለመከላከል የሙቅ ውሃ ማጠራቀሚያዎች በ140 ዲግሪ ፋራናይት መቀመጥ አለባቸው እና የውሃው ሙቀት በቧንቧው 122 ዲግሪ ፋራናይት ወይም ከዚያ በላይ መሆን አለበት። በተለይ ለህጻናት፣ ለአረጋውያን ወይም ለአካል ጉዳተኞች የመቃጠል አደጋ ካለ የቃጠሎ መከላከያ እርምጃዎችን መጠቀም ያስፈልጋል። ሙቅ ገንዳዎች እና አዙሪት መታጠቢያዎች ያላቸው ሰዎች ንፅህናቸውን ለመጠበቅ እና ከሌጌሮኔሎሲስ ባክቴሪያ ነፃ እንዲሆኑ የአምራቾችን ምክሮች ለጽዳት እና ለጥገና መከተል አለባቸው። የቧንቧ ውሃ በአተነፋፈስ ህክምና መሳሪያዎች ውስጥ ጥቅም ላይ መዋል የለበትም። በተጨማሪም ማጨስን ማስወገድ ሌጌሮኔሎሲስ የመያዝ እድልን ይቀንሳል።

ስለ ሌጌሮኔሎሲስ የበለጠ መረጃ እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

- ስለ ሌጌሮኔሎሲስ ስጋት ካለዎት የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።
- ለአካባቢዎ የጤና መምሪያ ይደውሉ። የአካባቢ ጤና መምሪያዎች ማውጫ እዚህ ይገኛል፡- <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>
- የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማእከልን በ<https://www.cdc.gov/legionella/index.html> ላይ ይጎብኙ።