

军团病资料页

什么是军团病？

军团病是由名为*军团杆菌*的细菌引起的。这种病有两种形态。军团病是一种会造成肺炎的，更加严重的感染形式。同种病菌还会引起庞提阿克热，但属于较为轻度的疾病，不会引发肺炎。

这种疾病因**1976**年在费城参加美国退伍军人大会的一群人患上肺炎而得名。尽管*军团杆菌*病毒在**1976**年前已被发现，但在此之前，科学家们从未在患者的肺部找到这些病菌。

谁会得军团病？

任何人都会得军团病，但是其更常见于老年人（通常为**50**岁及以上），且症状更为严重，当前或曾经的烟民，罹患肺部疾病的人群（如肺气肿），以及免疫力系统较弱的人们。接触到该病菌的健康人，可能不会产生任何症状，或是仅出现轻疾病。

军团病是如何传播的？

*军团杆菌*存在于自然环境中，适合在温暖的水域中生长，常见于景观喷泉、热水浴缸、旋涡浴缸、热水槽，以及空调冷却塔。家庭和车内空调装置并不使用水来冷却空气，所以其没有*军团杆菌*成长的风险。当水变成水雾或被喷洒到空气中时，病菌也随之而起（例如，通过诸如淋浴花洒或旋涡浴缸）。人们会吸入已被病菌污染的水雾，随后就可能患病。通常，这种病菌不会在人与人之间传播。

军团病有哪些症状？

军团病的症状类似很多其他类型的肺炎，因此在最初可能较难诊断。该疾病的症状可能包括高烧、发冷和咳嗽。有些人可能会产生肌肉酸痛和头疼。肺炎可能会非常严重，约有**10**分之**1**的军团病患者会死亡。庞提阿克热的症状也包括发烧、头疼和肌肉酸疼，但是不会造成肺炎。

接触后多久会产生症状？

对于军团病，症状通常会在接触后**2-14**天出现，平均时间为**5-6**天。对于庞提阿克热，症状通常会在接触后**5-72**小时出现，平均时间为**24-48**小时。

军团病是如何诊断的？

可以采用数种实验室检测，找出体内的*军团杆菌*。最常用的测试是尿液抗原检测，它可以检测出尿液样本中的细菌。如果患者患有肺炎，且尿液抗原检测为阳性，则患者可能患有军团病。当在实验室中，对从痰液或其他呼吸道（肺部）分泌物提取的细菌进行培养时，该疾病也可以通过文化进行诊断。对呼吸道标本进行的分子检测（**PCR**检测）也用于对军团病的病例进行分类，以进行公共卫生监测。最后，在患病后不久采集的血样，以及康复后几周再次采集的血样，也可以用于进行诊断。

军团病需要哪种治疗？

我们会使用抗生素治疗军团病。患有肺炎的患者可能还需要住院、吸氧和其他的医疗护理。患有庞提阿克热的患者，无需治疗即可在**2-5**天内好转。

如何预防军团病？

目前没有可以预防军团病的疫苗。通过妥善保养病菌生长的水系（如加热、制冷和管道系统），可以减少军团杆菌的数量。在不使用时，应将商用冷却塔排空，并定期清洁，去除水垢和沉积物。热水槽应保持在 140°F 下，以防止细菌滋生，且龙头处的水温应高于 122°F。如果存在烫伤风险，特别是对儿童、老年人或残疾人而言，应采取烫伤保护措施。拥有热水浴缸和旋涡浴缸的人应遵守制造商的清洁和维护建议，保持其清洁，不存在军团杆菌。在呼吸治疗设备中，不得使用自来水。此外，戒烟可以降低罹患军团病的风险。

我该如何更多了解军团病？

- 如果您对军团病有任何疑问，请联系您的医护供应商。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <https://www.cdc.gov/legionella/index.html>。

2023 年 8 月