

레지오넬라증 팩트 시트

레지오넬라증이란 무엇입니까?

레지오넬라증은 *레지오넬라균*이라는 박테리아에 의해 발생합니다. 이 질병에는 두 가지 형태가 있습니다. 재향군인병은 폐렴을 유발하는 더 심각한 형태의 감염입니다. 폰티악 열은 동일한 박테리아에 의해 발생하지만 폐렴이 없는 가벼운 질병입니다.

이 질병은 1976년 필라델피아에서 열린 미국 재향 군인회에 참석한 일단의 사람들이 폐렴에 걸렸기 때문에 그러한 명칭을 가지게 되었습니다. *레지오넬라균*은 1976년 이전에도 존재했지만, 그 해 이전에는 과학자들은 환자의 폐에서 이 박테리아를 발견할 수 없었습니다.

어떤 사람이 레지오넬라증에 걸리나요?

누구나 레지오넬라증에 걸릴 수 있지만, 고령자(보통 50세 이상), 현재 또는 과거 흡연자, 기저 폐 질환(폐기종 등)이 있는 사람, 면역 체계가 약한 사람에게서 더 흔하고 더 심한 형태로 발생합니다. 박테리아와 접촉한 건강한 사람은 증상이 나타나지 않거나 경미한 질병만을 경험할 수도 있습니다.

레지오넬라증은 어떻게 전염되나요?

*레지오넬라균*은 일반적인 환경에서 자연적으로 발견되며 장식용 분수, 온수 욕조, 월풀, 온수 탱크 및 에어컨 냉각탑에서 발견되는 종류와 같은 따뜻한 물에서 가장 잘 번식합니다. 가정 및 차량용 에어컨의 경우 공기를 차갑게 식히기 위해 물을 사용하지 않으므로 *레지오넬라균*이 번식할 위험이 없습니다. 이 박테리아는 작은 물방울이나 물보라가 발생할 때 공기 중으로 퍼집니다(예를 들면, 샤워 헤드나 월풀과 같은 장치 작동 중) 사람들이 박테리아에 오염된 작은 물방울을 호흡을 하면서 들이마시면 병에 걸릴 수 있습니다. 일반적으로 이 박테리아는 사람 간에는 전염되지 않습니다.

레지오넬라증의 증상은 무엇인가요?

재향군인병은 다른 다양한 형태의 폐렴과 비슷한 증상을 보이므로 처음에는 진단이 어려울 수 있습니다. 질병의 증상으로는 고열, 오한, 기침 등이 있습니다. 어떤 사람들의 경우 근육통과 두통을 경험할 수도 있습니다. 폐렴은 매우 심각한 상태가 될 수 있으며 재향군인병 환자 10명 중 약 1명이 사망합니다. 폰티악 열의 증상으로는 발열, 두통, 근육통 등이 있지만 폐렴 증상은 나타나지 않습니다.

박테리아에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

재향균인병의 경우 보통 노출된 후 2~14 일 후 증상이 나타나며, 평균 5~6 일입니다. 폰티악 열의 경우 보통 노출된 후 5~72 시간 후 증상이 나타나며, 평균 24~48 시간입니다.

레지오넬라증은 어떻게 진단되나요?

여러 가지 실험실 검사를 통해 체내의 *레지오넬라균*을 찾아낼 수 있습니다. 가장 일반적으로 사용되는 검사는 소변 샘플에서 박테리아를 검출하는 소변 항원 검사입니다. 환자가 폐렴 증상을 보이고 소변 항원 검사가 양성으로 나타나면 재향균인병으로 진단합니다. 이 질병은 실험실에서 가래나 기타 호흡기(폐) 분비물에서 박테리아를 배양하여 진단할 수도 있습니다. 공중 보건 감시의 목적으로 레지오넬라증 사례를 분류하기 위해 호흡기 검체에 대한 분자 검사(PCR 검출)도 사용됩니다. 마지막으로, 질병이 나타난 직후와 회복 후 몇 주 후에 다시 채취한 혈액 검체도 진단에 사용할 수 있습니다.

레지오넬라증은 어떻게 치료하나요?

재향균인병 치료에는 항생제가 사용됩니다. 폐렴 증상이 나타나는 환자는 입원 치료, 산소 치료 및 기타 치료가 필요할 수도 있습니다. 대부분의 폰티악 열 환자는 치료 없이도 2~5 일 이내에 호전됩니다.

레지오넬라증은 어떻게 예방할 수 있나요?

레지오넬라증을 예방하기 위한 백신은 없습니다. *레지오넬라균*이 번식하는 수도 시스템(예: 난방, 냉방 및 배관 시스템)을 적절히 유지 관리하면 레지오넬라균의 존재를 줄일 수 있습니다. 상업용 냉각탑은 사용하지 않을 때는 남아있는 물을 빼주고 주기적으로 청소하여 물때와 침전물을 제거해야 합니다. 온수 탱크는 박테리아 번식을 방지하기 위해 140°F 를 유지해야 하며, 수도꼭지의 물 온도는 122°F 이상이어야 합니다. 특히 어린이, 노약자, 장애인에게 화상의 위험이 있는 경우 화상 방지 조치를 해야 합니다. 온수 욕조와 월풀 욕조를 사용하는 경우 제조업체의 청소 및 유지 관리 권장 사항을 준수하여 *레지오넬라균*이 없는 청결한 상태를 유지해야 합니다. 호흡기 치료 장치에는 수돗물을 사용해서는 안 됩니다. 또한 흡연을 하지 않으면 레지오넬라증에 걸릴 위험을 줄일 수 있습니다.

레지오넬라증에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 레지오넬라증에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.

- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/> 에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <https://www.cdc.gov/legionella/index.html> 를 방문하십시오.

2023 년 8 월