

Tờ thông tin về bệnh Legionnaire

Bệnh Legionnaire là gì?

Bệnh Legionnaire là do vi khuẩn gọi là *Legionella* gây ra. Bệnh có hai dạng khác nhau. Bệnh Legionnaire là dạng nhiễm trùng nặng hơn gây viêm phổi. Sốt Pontiac là do cùng một loại vi khuẩn gây ra, nhưng là một bệnh nhẹ hơn không gây viêm phổi.

Bệnh này được đặt tên sau khi một nhóm người tham dự một hội nghị của Quân đoàn Mỹ ở Philadelphia năm 1976 mắc viêm phổi. Mặc dù vi khuẩn *Legionella* đã xuất hiện trước năm 1976, nhưng các nhà khoa học chưa bao giờ có thể tìm thấy những vi khuẩn này trong phổi của người bệnh trước thời điểm đó.

Ai bị bệnh Legionnaire?

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh Legionnaire, nhưng bệnh phổ biến hơn và nghiêm trọng hơn ở người già (thường là 50 tuổi trở lên), những người đang hoặc đã từng hút thuốc, những người có bệnh phổi tiềm ẩn (như khí phế thũng) và những người có hệ thống miễn dịch yếu. Những người khỏe mạnh tiếp xúc với vi khuẩn có thể không có bất kỳ triệu chứng nào hoặc có thể chỉ bị bệnh nhẹ.

Bệnh Legionnaire lây lan như thế nào?

Vi khuẩn *Legionella* được tìm thấy tự nhiên trong môi trường và phát triển tốt nhất trong nước ấm, giống như loại vi khuẩn được tìm thấy trong đài phun nước trang trí, bồn tắm nước nóng, bồn tắm phun nước, bể nước nóng và tháp giải nhiệt điều hòa không khí. Các thiết bị điều hòa không khí gia đình và xe hơi không sử dụng nước để làm mát không khí, vì vậy không có nguy cơ phát triển *Legionella*. Vi khuẩn xâm nhập vào không khí khi có sương mù hoặc nước phun (chẳng hạn do các thiết bị như vòi hoa sen hoặc bồn tắm phun nước). Người hít thở sương mù đã bị nhiễm vi khuẩn và có thể bị bệnh sau đó. Nhìn chung, vi khuẩn không lây từ người sang người.

Bệnh Legionnaire có những triệu chứng gì?

Bệnh Legionnaire có thể có các triệu chứng giống như nhiều dạng viêm phổi khác, vì vậy ban đầu có thể khó chẩn đoán. Các dấu hiệu của bệnh có thể gồm sốt cao, ớn lạnh và ho. Một số người cũng có thể bị đau cơ và đau đầu. Viêm phổi có thể rất nghiêm trọng và tỷ lệ tử vong do bệnh Legionnaire là 1/10 người mắc. Các triệu chứng của sốt Pontiac cũng có thể gồm sốt, đau đầu và đau cơ, nhưng không xuất hiện viêm phổi.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Đối với bệnh Legionnaire, các triệu chứng thường xuất hiện 2-14 ngày sau khi tiếp xúc, trung bình là 5-6 ngày. Đối với sốt Pontiac, các triệu chứng thường xuất hiện 5-72 giờ sau khi phơi nhiễm, trung bình là 24-48 giờ.

Bệnh Legionnaire được chẩn đoán như thế nào?

Một số xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có thể được sử dụng để tìm vi khuẩn *Legionella* trong cơ thể. Xét nghiệm được sử dụng phổ biến nhất là xét nghiệm kháng nguyên nước tiểu, phát hiện vi khuẩn trong mẫu nước tiểu. Nếu bệnh nhân bị viêm phổi và xét nghiệm kháng nguyên nước tiểu dương tính, bệnh nhân được coi là mắc bệnh Legionnaire. Bệnh cũng có thể được chẩn đoán bằng nuôi cấy, khi vi khuẩn được nuôi cấy trong phòng thí nghiệm từ đờm hoặc dịch tiết hô hấp (phổi) khác. Xét nghiệm phân tử (phát hiện PCR) của các mẫu bệnh phẩm

hô hấp cũng được sử dụng để phân loại một trường hợp nhiễm bệnh Legionnaire để theo dõi sức khỏe cộng đồng. Cuối cùng, bệnh nhân được lấy máu ngay sau khi bệnh bắt đầu và một lần nữa vài tuần sau khi khỏi bệnh để chẩn đoán bệnh.

Phương pháp điều trị bệnh Legionnaire như thế nào?

Bệnh Legionnaire cần có thuốc kháng sinh để điều trị. Bệnh nhân bị viêm phổi cũng có thể cần nhập viện, oxy và chăm sóc y tế khác. Hầu hết bệnh nhân bị sốt Pontiac đều khỏe hơn trong vòng 2-5 ngày mà không cần điều trị.

Làm thế nào có thể ngăn ngừa bệnh Legionnaire?

Không có vắc-xin phòng bệnh Legionnaire. Sự hiện diện của vi khuẩn *Legionella* có thể được giảm bằng cách duy trì đúng hệ thống nước nơi vi khuẩn phát triển (như hệ thống sưởi, làm mát và hệ thống ống nước).. Tháo giải nhiệt thương mại cần được tháo nước khi không sử dụng và nên được làm sạch định kỳ để loại bỏ cặn và chất lắng. Bể chứa nước nóng nên được duy trì ở 140°F để ngăn chặn sự phát triển của vi khuẩn và nhiệt độ của nước phải là 122°F hoặc cao hơn tại vòi. Nếu có nguy cơ gây bỏng, đặc biệt là đối với trẻ em, người già hoặc người khuyết tật, cần sử dụng các biện pháp chống bỏng. Những người có bồn tắm nước nóng và bồn tắm phun nước cần tuân theo các khuyến nghị của nhà sản xuất về làm sạch và bảo trì để giữ bồn tắm sạch sẽ và không có vi khuẩn *Legionella*. Nước máy không nên được sử dụng trong các thiết bị trị liệu hô hấp. Thêm vào đó, tránh hút thuốc cũng là một biện pháp có thể làm giảm nguy cơ mắc bệnh Legionnaire.

Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về bệnh Legionnaire?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về bệnh Legionnaire, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <https://www.cdc.gov/legionella/index.html>.

Tháng 8 - 2023