

تستجيب وزارة الصحة في فرجينيا لتفشي مرض المكورات السحائية على مستوى الولاية. للحصول على أحدث المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [الاستجابة لتفشي مرض المكورات السحائية \(Meningococcal Disease\)](#) [\(Outbreak Response\)](#).

مرض المكورات السحائية

ما هو مرض المكورات السحائية؟

مرض المكورات السحائية هو مرض خطير تسببه بكتيريا *النييسرية السحائية* (المعروفة أيضًا باسم "المكورات السحائية"). ويمكن لعدد قليل من الأشخاص أن يصابوا بأشكال أكثر خطورة من المرض، مثل التهاب السحايا (التهاب الغشاء الذي يحيط الدماغ والحبل الشوكي) أو عدوى مجرى الدم (تسمم الدم).

مَنْ يُصاب بمرض المكورات السحائية؟

يمكن أن يُصاب أي شخص بالمرض، ولكنه أكثر شيوعًا بين الرضع والأطفال والمراهقين والشباب. ومن بين الأشخاص الآخرين المعرضين لخطر متزايد، المخالطون داخل الأسرة لشخص مصاب بالمرض، والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة (على سبيل المثال، المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية أو أولئك الذين ليس لديهم طحال)، والأشخاص في البيئات المجتمعية (مثل حرم الجامعات)، والأشخاص الذين يسافرون إلى أجزاء معينة من العالم حيث يكون التهاب السحايا بالمكورات السحائية أكثر شيوعًا وانتشارًا.

كيف ينتشر مرض المكورات السحائية؟

تنتشر بكتيريا *النييسرية السحائية* من شخص لآخر من خلال تبادل إفرازات الجهاز التنفسي والحلق. يمكن للشخص المصاب نشر البكتيريا عن طريق السعال أو العطس مباشرةً في وجه الآخرين، أو تقبيل شخص من فمه، أو مشاركة الأكواب، أو زجاجات المياه، أو أدوات تناول الطعام، أو السجائر العادية، أو السجائر الإلكترونية، أو أحمر الشفاه، أو فرش الأسنان. ولا تنتشر البكتيريا عن طريق الاتصال العرضي أو بمجرد تنفس الهواء الذي تواجد فيه شخص مصاب.

ما أعراض مرض المكورات السحائية؟

تعتمد الأعراض على مكان الإصابة. ويتسم التهاب السحايا بالمكورات السحائية بظهور مفاجئ للحمى والصداع وتصلب الرقبة والحساسية للضوء والارتباك والغثيان والقيء. وقد تكون هذه الأعراض غير موجودة أو يصعب ملاحظتها في حديثي الولادة والرضع. وقد يبدو الرضيع بطيئًا أو غير نشط، أو سريع الانفعال، أو يتقيأ، أو لا يتغذى بشكل جيد. وهناك شكل أقل شيوعًا ولكنه أكثر حدة من مرض المكورات السحائية ألا وهو تسمم الدم بالمكورات السحائية. وتشمل أعراض تسمم الدم بالمكورات السحائية التعب، والقيء، وبرودة اليدين والقدمين، والقشعريرة الشديدة، وآلام شديدة في العضلات، أو المفاصل، أو الصدر أو البطن، والتنفس السريع، والإسهال، والطفح الجلدي الأرجواني الداكن أو البني أو الأسود.

كيف يتم تشخيص مرض المكورات السحائية؟

هناك حاجة إلى إجراء اختبارات معملية على عينات من الدم أو السائل النخاعي لتأكيد التشخيص.

ما علاج مرض المكورات السحائية؟

يتطلب مرض المكورات السحائية علاجًا فوريًا بالمضادات الحيوية. وبناء على مدى خطورة العدوى، قد تكون هناك حاجة أيضًا إلى علاجات أخرى، مثل الدعم التنفسي، والأدوية لعلاج انخفاض ضغط الدم، والعناية بالجروح للأجزاء التي تلف في الجلد.

كيف يمكن الوقاية من مرض المكورات السحائية؟

تتوفر لقاحات للبكتيريا المسببة لمرض المكورات السحائية. ومن ثم، فإن تلقي التطعيمات الموصى بها هي أفضل دفاع ضد المرض. ويمكن أن يقلل العلاج الوقائي بالمضادات الحيوية لأفراد الأسرة، أو رفقاء السكن، أو أي شخص على اتصال مباشر بإفرازات المريض الفموية (اللعباب أو البصاق) من خطر العدوى. كما يمكن أن تقلل النظافة الجيدة أيضًا من خطر العدوى، مثل غسل اليدين، وتغطية الأنف والفم عند العطس أو السعال، وعدم مشاركة السجائر، أو السجائر الإلكترونية، أو أحمر الشفاه، أو المصاصات، أو الفناجين، أو أكواب الشرب، أو فرش الأسنان، أو أواني الأكل.

كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول مرض المكورات السحائية؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن مرض المكورات السحائية، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يمكنك العثور على دليل إدارات الصحة المحلية على الموقع الإلكتروني: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها <http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html>.

مارس 2024