

弗吉尼亚州卫生部正在应对全州范围的脑膜炎球菌病疫情。有关最新信息，请访问[脑膜炎球菌病疫情应对](#)网站。

## 脑膜炎球菌病

### 什么是脑膜炎球菌病？

脑膜炎球菌病是由**脑膜炎奈瑟菌**（也称为“脑膜炎双球菌”）引起的严重疾病。小部分感染者可能会发展成严重的疾病，例如脑膜炎（大脑和脊髓内膜发炎）或血流感染（败血症）。

### 哪些人会患脑膜炎球菌病？

任何人都可能患上脑膜炎球菌病，但这种疾病在婴儿、儿童、青少年和年轻人中更为常见。其他较高患病风险的人群包括已知患有这种疾病的人员的家庭接触者、免疫系统较弱的人员（例如，HIV感染者或没有脾脏的人员）、社区环境中的人员（例如大学校园）以及前往脑膜炎球菌性脑膜炎较为常见的世界某些地区的人员。

### 脑膜炎球菌病如何传播？

**脑膜炎奈瑟菌**通过呼吸道和喉咙分泌物的交换在人与人之间传播。感染者可以通过直接朝着他人脸上咳嗽或打喷嚏、亲吻他人的嘴或共用杯子、水瓶、餐具、香烟、电子烟、口红或牙刷等途径来传播细菌。细菌不会通过偶然接触或简单地呼吸患有该疾病的人员所在区域的空气来形成传播。

### 脑膜炎球菌病有哪些症状？

症状取决于感染的位置。脑膜炎球菌性脑膜炎的特征是突然发热、头痛、颈部僵硬、对光敏感、意识模糊、恶心和呕吐。在新生儿和婴儿中，这些症状可能不存在或难以注意到。婴儿可能表现为行动迟缓或不活跃、易怒、呕吐或喂养不良。脑膜炎球菌败血症是一种不太常见但更严重的脑膜炎球菌病。脑膜炎球菌败血症的症状包括疲劳、呕吐、手脚冰冷、寒战、肌肉、关节、胸部或腹部剧烈疼痛、呼吸急促、腹泻以及深紫色、棕色或黑色皮疹。

### 如何诊断脑膜炎球菌病？

需要对血液或脑脊液样本进行化验检查，以确认诊断。

### 脑膜炎球菌病有哪些治疗方法？

脑膜炎球菌病需要立即使用抗生素治疗。根据感染的严重程度，可能还需要其他治疗，例如：呼吸支持、治疗低血压的药物以及身体皮肤受损部位的伤口护理。

### 如何预防脑膜炎球菌病？

目前已研发出针对引起脑膜炎球菌病的细菌的疫苗。及时接种所推荐的疫苗是预防这种疾病的最佳方法。对家庭成员、室友或任何直接接触患者口腔分泌物（唾液或唾液）的人员使用抗生素进行预防性治疗，可以降低感染风险。良好的卫生习惯也可以降低感染的风险，例如：洗手、打喷嚏或咳嗽时遮住口鼻，不共用香烟、电子烟、口红、吸管、杯子、水杯、牙刷或餐具。

### 如何获取有关脑膜炎球菌病的更多信息？

- 如果您对脑膜炎球菌病有疑虑，请联系您的医疗保健服务提供者。
- 致电联系您当地的卫生部门。当地卫生部门目录：  
<http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 访问疾病控制和预防中心网站：<http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html>。

2024 年 3 月