

버지니아주 보건부는 주 전역의 수막구균성 질환 발생에 대응하고 있습니다. 최신 정보는 [수막구균성 질환 발생 대응 웹사이트](#) 에서 확인하세요.

수막구균성 질환

수막구균성 질환이란 무엇인가요?

수막구균성 질환은 *나이세리아 매닝티디스* ("수막구균"이라고도 함)라는 박테리아에 의해 발생하는 심각한 질환입니다. 감염된 사람 중 일부가 수막염(뇌와 척수 내막의 염증) 또는 혈류 감염(패혈증)과 같은 심각한 형태의 질병으로 발전할 수 있습니다.

수막구균성 질환은 누가 걸리나요?

수막구균성 질환은 누구나 걸릴 수 있지만 영유아, 어린이, 청소년 및 젊은 성인에게 더 흔합니다. 그 외에 수막구균성 수막염에 걸린 것으로 알려진 사람의 가족 접촉자, 면역 체계가 약화된 사람(예: HIV 감염자 또는 비장이 없는 사람), 지역사회 환경(예: 대학 캠퍼스)에 있는 사람, 수막구균성 수막염이 더 흔한 특정 지역으로 여행하는 사람 등이 고위험군에 속합니다.

수막구균성 질환은 어떻게 전염되나요?

나이세리아 매닝티디스 박테리아는 호흡기 및 이후 분비물의 교환을 통해 사람 간에 전파됩니다. 감염자는 기침이나 재채기를 다른 사람의 얼굴에 직접하거나 입을 맞추거나 컵, 물병, 식기, 담배, 전자담배, 립스틱, 칫솔 등을 공유함으로써 박테리아를 전파할 수 있습니다. 박테리아는 일상적인 접촉이나 질병에 걸린 사람이 있던 공기를 단순히 호흡하는 것 만으로는 퍼지지 않습니다.

수막구균성 질환의 증상은 무엇인가요?

증상은 감염 위치에 따라 다릅니다. 수막구균성 수막염은 갑작스러운 발열, 두통, 목뻐뻐함, 빛에 대한 민감성, 혼란, 메스꺼움, 구토 등의 증상을 동반합니다. 신생아와 유아의 경우 이러한 증상이 나타나지 않거나 알아차리기 어려울 수 있습니다. 유아가

느리거나 활동적이지 않고 짜증을 내거나 구토를 하거나 수유를 잘 하지 않는 듯 할 수도 있습니다. 수막구균성 질환의 덜 흔하지만 더욱 심각한 형태는 수막구균성 패혈증입니다. 수막구균성 패혈증의 증상으로는 피로, 구토, 손발 차가움, 오한, 근육, 관절, 가슴 또는 복부의 심한 통증, 빠른 호흡, 설사, 짙은 자주색, 갈색 또는 검은색 발진 등이 있습니다.

수막구균성 질환은 어떻게 진단하나요?

진단을 확인하려면 혈액 또는 뇌척수액 샘플에 대한 실험실 검사가 필요합니다.

수막구균성 질환의 치료법은 무엇인가요?

수막구균성 질환은 항생제로 즉시 치료해야 합니다. 감염의 심각도에 따라 호흡 지원, 저혈압 치료 약물, 피부가 손상된 신체 부위에 대한 상처 치료 등 다른 치료도 필요할 수 있습니다.

수막구균성 질환은 어떻게 예방할 수 있나요?

수막구균성 질환을 일으키는 박테리아에 대한 백신이 있습니다. 권장 예방 접종을 최신 상태로 유지하는 것이 질병에 대한 최선의 방어책입니다. 가족 구성원, 룸메이트 또는 환자의 구강 분비물(타액 또는 침)과 직접 접촉한 사람은 항생제로 예방 치료를 하면 감염 위험을 줄일 수 있습니다. 손 씻기, 재채기나 기침 할 때 코와 입 가리기, 담배, 전자 담배, 립스틱, 빨대, 컵, 술잔, 칫솔, 식기를 함께 사용하지 않는 등 위생을 잘 지키면 감염 위험도 줄일 수 있습니다.

수막구균성 질환에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 수막구균성 질환이 우려되는 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.
- 지역 보건부에 문의하세요. 지역 보건부 디렉토리는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제예방센터 웹사이트를 방문하세요. <http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html>.

2024년 3월