Ang Virginia Department of Health ay tumutugon sa isang pambuong estado na pagkalat ng sakit na meningococcal. Para sa pinakabagong impormasyon, bisitahin ang website ng Pagtugon sa Pagkalat ng Sakit na Meningococcal.

Sakit na Meningococcal

Ano ang sakit na meningococcal?

Ang sakit na Meningococcal ay isang malubhang sakit na dulot ng bakteryang *Neisseria meningitidis* (na kilala rin bilang "meningococcus"). Ang isang maliit na bahagi ng mga nahawaang tao ay maaaring magkaroon ng isang malubhang anyo ng sakit, tulad ng meningitis (pamamaga ng lining ng utak at spinal cord) o isang impeksyon sa daluyan ng dugo (septicemia).

Sino ang nagkakaroon ng sakit na meningococcal?

Kahit sino ay maaaring magkasakit ng meningococcal, ngunit ito ay mas karaniwan sa mga sanggol, bata, tinedyer, at kabataan. Kasama sa ibang mga taong nasa mas mataas na panganib ang mga contact sa sambahayan ng isang taong kilala na nagkaroon ng sakit na ito, mga taong may mahinang immune system (hal., mga may HIV o mga walang spleen), mga tao sa mga setting ng komunidad (hal., mga kampus sa kolehiyo), at mga taong naglalakbay sa ilang bahagi ng mundo kung saan mas karaniwan ang meningococcal meningitis.

Paano kumakalat ang sakit na meningococcal?

Ang bakteryang Neisseria meningitidis ay kumakalat mula sa isang tao patungo sa ibang tao sa pamamagitan ng pagpapalitan ng hininga at laway mula sa lalamunan. Maaaring kumalat ang isang taong may impeksyon sa pamamagitan ng pag-ubo o pagbahing nang direkta sa mukha ng iba, paghalik sa isang tao sa bibig, o pagbabahagi ng mga tasa, bote ng tubig, mga kagamitan sa pagkain, sigarilyo, vape, lipstick, o sipilyo.. Ang bakterya ay hindi kumakalat sa pamamagitan ng kaswal na pakikipag-ugnay o sa pamamagitan lamang ng paglanghap ng hangin kung saan naroon ang isang taong may sakit.

Ano ang mga sintomas ng sakit na meningococcal?

Ang mga sintomas ay depende kung saan matatagpuan ang impeksyon. Ang meningococcal meningitis ay nailalarawan sa pamamagitan ng biglaang pagsisimula ng lagnat, pananakit ng ulo, paninigas ng leeg, pagiging sensitibo sa liwanag, pagkalito, pagduduwal, at pagsusuka. Sa mga bagong silang at sanggol, ang mga sintomas na ito ay maaaring wala o mahirap mapansin. Ang sanggol ay maaaring mukhang mabagal o hindi aktibo, magagalitin, nagsusuka, o mahinang kumain. Ang isang hindi gaanong karaniwan ngunit mas malubhang anyo ng sakit na meningococcal ay meningococcal

septicemia. Ang mga sintomas ng meningococcal septicemia ay kinabibilangan ng pagkapagod, pagsusuka, malamig na mga kamay at paa, malamig na panginginig, matinding pananakit ng mga kalamnan, kasukasuan, dibdib o tiyan, mabilis na paghinga, pagtatae, at isang madilim na kulay-ube, kayumanggi, o itim na pantal.

Paano nalalaman ang sakit na meningococcal?

Ang mga pagsusuri sa laboratoryo sa mga sample ng dugo o cerebrospinal fluid ay kailangan upang makumpirma ang diagnosis.

Ano ang gamot para sa sakit na meningococcal?

Ang sakit na meningococcal ay nangangailangan ng agarang paggamot na may mga antibiotic. Depende sa kung gaano kalubha ang impeksiyon, maaaring kailanganin din ang iba pang mga paggamot, gaya ng suporta sa paghinga, mga gamot para gamutin ang mababang presyon ng dugo, at pangangalaga sa sugat para sa mga bahagi ng katawan na may nasirang balat.

Paano maiiwasan ang sakit na meningococcal?

Available ang mga bakuna para sa bakterya na nagdudulot ng sakit na meningococcal. Ang pagpapanatiling napapanahon sa mga inirerekomendang pagbabakuna ay ang pinakamahusay na depensa laban sa sakit. Ang pang-iwas na paggamot na may mga antibiotic para sa mga miyembro ng sambahayan, kasama sa kuwarto, o sinumang may direktang kontak sa mga oral secretion (laway o dura) ng pasyente ay maaaring makabawas sa panganib ng impeksyon. Ang mabuting kalinisan ay maaaring magpabawas din ang panganib ng impeksyon, tulad ng paghuhugas ng kamay, pagtatakip ng ilong at bibig kapag bumahin o umuubo, at hindi pagbabahagi ng sigarilyo, vape, lipstick, straw, tasa, baso, baso, sipilyo, o mga kagamitan sa pagkain.

Paano ako makakakuha ng karagdagang impormasyon tungkol sa sakit na meningococcal?

- Kung mayroon kang mga alalahanin tungkol sa sakit na meningococcal, makipag-ugnayan sa iyong healthcare provider.
- Tawagan ang iyong lokal na departamento ng kalusugan. Ang isang direktoryo ng mga lokal na departamento ng kalusugan ay matatagpuan sa http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/.
- Bisitahin ang website ng Centers for Disease Control and Prevention sa http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html.

Marso 2024