

Sở Y tế Virginia đang ứng phó với đợt bùng phát bệnh não mô cầu trên toàn tiểu bang. Để biết thông tin mới nhất, hãy truy cập [trang web](#) Ứng phó với đợt bùng phát bệnh não mô cầu.

Bệnh não mô cầu

Bệnh não mô cầu là gì?

Bệnh não mô cầu là một căn bệnh nghiêm trọng do vi khuẩn *Neisseria meningitidis* (còn được gọi là "não mô cầu") gây ra. Một tỷ lệ nhỏ những người bị nhiễm bệnh có thể phát triển một dạng bệnh nghiêm trọng, chẳng hạn như viêm màng não (viêm niêm mạc não và tủy sống) hoặc nhiễm trùng máu (nhiễm trùng huyết).

Ai có thể mắc bệnh não mô cầu?

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh não mô cầu, nhưng bệnh này phổ biến hơn ở trẻ sơ sinh, trẻ em, thanh thiếu niên và thanh niên. Những đối tượng khác có nguy cơ cao hơn bao gồm những người trong gia đình tiếp xúc với một người được xác định là đã mắc bệnh này, những người có hệ miễn dịch suy yếu (ví dụ: những người nhiễm HIV hoặc những người không có lá lách), những người sống trong môi trường cộng đồng (ví dụ: khuôn viên trường đại học) và những người đi du lịch đến một số nơi trên thế giới mà thường gặp bệnh viêm màng não mô cầu hơn.

Bệnh não mô cầu lây lan như thế nào?

Vi khuẩn *Neisseria meningitidis* lây lan từ người sang người thông qua quá trình trao đổi dịch tiết đường hô hấp và cổ họng. Một người bị nhiễm bệnh có thể lây lan vi khuẩn khi ho hoặc hít hơi trực tiếp vào mặt người khác, hôn lên miệng người khác hoặc dùng chung cốc, chai nước, dụng cụ ăn uống, thuốc lá, vape, son môi hoặc bàn chải đánh răng với người khác. Vi khuẩn này không lây lan qua đường tiếp xúc thông thường hay chỉ đơn giản là hít thở không khí ở nơi có người mắc bệnh.

Bệnh não mô cầu có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng phụ thuộc vào vị trí nhiễm trùng. Viêm màng não mô cầu có triệu chứng là đột ngột phát sốt, đau đầu, cứng cổ, nhạy cảm với ánh sáng, nhầm lẫn, buồn nôn và nôn mửa. Ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, có thể không xuất hiện hoặc khó nhận thấy những triệu chứng này. Trẻ sơ sinh có thể hoạt động chậm chạp hoặc không hoạt động, cáu kỉnh, nôn mửa hoặc bú kém. Một dạng bệnh não mô cầu ít phổ biến hơn nhưng nghiêm trọng hơn là nhiễm trùng máu do não mô cầu. Các triệu chứng của nhiễm trùng máu do não mô cầu bao gồm mệt mỏi, nôn mửa, bàn tay và bàn chân lạnh, ớn lạnh, đau dữ dội ở cơ, khớp, ngực hoặc bụng, thở nhanh, tiêu chảy và phát ban màu tím sẫm, nâu hoặc đen.

Bệnh não mô cầu được chẩn đoán như thế nào?

Cần thực hiện các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm trên các mẫu máu hoặc dịch não tủy để xác nhận chẩn đoán.

Có phương pháp điều trị nào đối với bệnh não mô cầu?

Bệnh não mô cầu cần được điều trị ngay bằng kháng sinh. Tùy thuộc vào mức độ nhiễm trùng nghiêm trọng, cũng có thể cần áp dụng các phương pháp điều trị khác, chẳng hạn như hỗ trợ hô hấp, thuốc điều trị huyết áp thấp và chăm sóc vết thương ở các bộ phận cơ thể bị tổn thương da.

Cách phòng ngừa bệnh não mô cầu?

Hiện có các loại vắc-xin phòng ngừa vi khuẩn gây bệnh não mô cầu. Luôn tiêm đầy đủ các loại vắc-xin được khuyến nghị là cách bảo vệ tốt nhất chống lại căn bệnh này. Điều trị phòng bệnh bằng kháng sinh cho các thành viên trong gia đình, bạn cùng phòng hoặc bất kỳ ai tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết từ miệng của bệnh nhân (nước bọt hoặc nước dãi) có thể làm giảm nguy cơ nhiễm bệnh. Vệ sinh tốt cũng có thể làm giảm nguy cơ nhiễm bệnh, chẳng hạn như rửa tay, che mũi và miệng khi hắt hơi hoặc ho, và không dùng chung thuốc lá, vape, son môi, ống hút, cốc, ly uống nước, bàn chải đánh răng hoặc dụng cụ ăn uống.

Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin về bệnh não mô cầu bằng cách nào?

- Nếu quý vị lo lắng về bệnh não mô cầu, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Gọi điện thoại đến cơ quan y tế ở địa phương quý vị. Danh bạ các cơ quan y tế địa phương có tại <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh tại <http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html>.

Tháng Ba năm 2024