

Enfeksyon nowoviris

Kisa enfeksyon nowoviris ye?

Se yon virus ki kontajye anpil ki rele nowoviris ki lakòz enfeksyon nowoviris la. Karakteristik enfeksyon an se aparisyon kè plen, vomisman, dyare, ak kranp nan lestoma. Byenke pafwa yo rele enfeksyon nowoviris la “grip lestoma,” nowoviris pa lye ak vris grip ki lakòz maladi respiratwa a.

Kilès ki ka trape enfeksyon nowoviris la?

Tout moun ka vin malad ak nowoviris. Paske genyen anpil souch nowoviris differan, moun ki te malad ak nowoviris la ka trape I plis pase yon fwa. Epidemi ki lakòz pa nowoviris la rive nan divès lye, ki gen ladan anviwònman swen sante yo (tankou etablisman swen lontèm yo, lopital), restoran, sant gadri, ak bato kwazyè yo.

Kijan nowoviris pwopaje?

Yo jwenn virus la nan poupou ak nan vomisman moun ki enfekte yo epi li ka pwopaje byen fasil de yon moun a yon lòt moun. Moun ki enfekte ak nowoviris yo plis kontajye nan moman yo premye kòmanse santi yo malad la jiska twa jou aprè yo santi yo byen ankò a. Pafwa moun yo rete kontajye pandan jiska yon mwa aprè yo retabli. Moun yo ka vin enfekte lè yo manje oswa bwè likid ki kontamine pa jesyonè manje ki enfekte yo, lè yo touche sifas oswa objè ki kontamine ak nowoviris epi apresa yo touche bouch yo anvan yo lave men, oswa lè yo genyen kontak dirèk ak yon lòt moun ki enfekte epi apresa ki touche bouch yo anvan yo lave men yo. Sa vle di, byen lave men yo se kle pou anpeche pwopagasyon nowoviris la.

Ki sentòm enfeksyon nowoviris yo?

Sentòm yo jeneralman gen ladan kè plen, vomisman, dyare, ak doulè nan vant. Pafwa moun yo genyen yon ti lafyèv, frison, tèt fè mal, doulè nan misk, ak yon sans fatig jeneral. Dezidratasyon se konplikasyon ki plis kouran nan maladi a.

Nan konbyen tan aprè ekspozisyon an sentòm yo parèt?

Sentòm enfeksyon nowoviris yo jeneralman kòmanse 10–50 èdtan aprè ekspozisyon an. Maladi a jeneralman pa dire anpil tan, paske sentòm yo dire 1–3 jou.

Kijan yo dyagnostike enfeksyon nowoviris la?

Yo jeneralman dyagnostike enfeksyon nowoviris la selon sentòm yon moun genyen. Pandan epidemi yo, laboratwa sante piblik yo ka teste prelevman poupou yo pou idantifye virus la epi konfime kòz epidemi an.

Ki tretman ki genyen pou enfeksyon nowoviris la?

Pa gen okenn medikaman espesifik oswa vaksen pou enfeksyon nowoviris la, epi li pa ka trete ak antibiotik. Li enpòtan pou bwè anpil likid, tankou dlo oswa ji, pou ranplase likid ou pèdi akòz vomisman ak dyare a ak pou anpeche dezidratasyon. Yo ka trete ti dezidratasyon ak likid oral ou jwenn nan famasi. Moun ki vin dezidrate anpil yo ta dwe chèche swen medikal.

Kijan ou ka prevni enfeksyon nowoviris la?

Ou ka prevni enfeksyon nowoviris la nan divès fason, ki gen ladan:

- Byen lave men yo ak savon ak dlo pandan omwen 20 segonn, sitou aprè ou fin itilize twalèt la, aprè ou fin chanje daypè, aprè ou fin estène, touse, ak anvan ak aprè ou fin prepare manje.
- Rete lakay ou, sa vle di pa al travay, lekòl, oswa nan lòt aktivite yo lè ou malad.
- Netwaye epi dezenkfekte sifas ki kontamine yo avèk yon netwayan abaz klowòks pou lakay touswit aprè aksidan vomisman oswa dyare yo.
- Lave rad ak dra yo si yo vin sal.
- Evite prepare manje oswa pran swen lòt moun ki malad epi pandan omwen de jou aprè sentòm yo kanpe.
- Lave fwi ak legim yo nèt anvan ou manje yo.
- Evite manje oswa dlo nan sous ki kapab kontamine yo.
- Kwit zwit ak kristase yo konplètman (nan omwen 140°F) anvan ou manje.

Pandan konbyen tan yon moun ki enfekte ka pote nowoviris?

Moun ki enfekte ak nowoviris la ka elimine virus la nan matyè fekal (poupou) yo, menm si yo pa genyen sentòm. Moun yo plis kontajye lè yo malad ak pandan premye kèk jou aprè yo retabli yo. Pifò moun ka rete kontajye pandan de semèn oswa plis aprè yo fin retabli.

Èske yo ta dwe ekskli yon moun ki fè enfeksyon nowoviris la de travay oswa lekòl?

Wi. Moun yo ta dwe rete lakay yo lè yo malad epi pandan omwen de jou aprè sentòm yo kanpe pou anpeche pwopagasyon nowoviris la bay lòt moun.

Kijan m ka jwenn plis enfòmasyon sou enfeksyon nowoviris la?

- Si ou gen enkyetid sou enfeksyon nowoviris la, kontakte founisè swen sante ou an.
- Rele departman sante lokal ou an. Yon anyè departman sante lokal yo disponib nan <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Vizite sit entènèt Sante pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi a nan <https://www.cdc.gov/norovirus/index.html>.

Septanm 2018