

沙门氏菌病

什么是沙门氏菌病？

沙门氏菌病是由名为*沙门氏菌*的细菌引起的。其通常会影晌肠道并造成持续数日至一周的疾病。如果*沙门氏菌*进入了血液，则会造成更加严重的病症。

谁会得沙门氏菌病？

任何人都可能患上沙门氏菌病，但是更常见于婴儿和儿童。老年人、婴幼儿，以及免疫系统较弱的人更容易罹患重度疾病。

沙门氏菌是如何传播的？

*沙门氏菌*必须吞下才能致病。这种细菌可以在饲养的动物（如家禽、猪、牛）、饲养的宠物（如蜥蜴、乌龟、小鸡、小鸭子、狗和猫）和感染者的粪便（粪便）中发现。这些粪便随后会污染生肉、鸡、鸡蛋、未经高温杀菌的牛奶和奶酪制品，以及其他食品，食用这些被污染的食品会导致人们患病。如果感染者在上厕所后，或接触动物后又触摸过其他别人会放入口中（例如食品、玩具）的东西，又未能妥善清洗其双手，则可能会传播病菌。

沙门氏菌病有哪些症状？

沙门氏菌病的症状包括腹泻（无血迹）、腹部痉挛、头痛、发烧，有时还会呕吐。

接触后多久会产生症状？

症状通常会在接触后六小时至三天或以后出现，但是通常会在接触后 **12-36** 小时出现。

沙门氏菌病是如何诊断的？

沙门氏菌病需要实验室检测粪便才能诊断。

沙门氏菌病需要哪种治疗？

大多数受到沙门氏菌感染的人无需治疗即可痊愈。罹患腹泻的人需要饮用大量的水，以防止脱水。对于轻度至中度病情，通常不建议使用抗生素或抗腹泻药物。患有严重沙门氏菌病的患者，可能需要住院进行静脉注射液体和抗生素。

如何预防沙门氏菌病？

手部卫生

- 在准备食品前后，以及上厕所或更换尿布后，用肥皂和温水认真洗手。

安全处理食物

- 应及时冷藏易腐食品；尽量减少在室温下保存食物。
- 应始终对生鲜禽肉、牛肉、猪肉和鸡蛋制品视为被污染制品处理。
- 将市场中的鲜肉用塑料袋包裹起来，防止肉汁滴落到购物车中的其他食品上。
- 应避免进食生食或未做熟的鸡蛋（或生食蛋类食品）、禽类和肉类。
- 应避免饮用生（未经高温消毒）牛奶。
- 应确保烹饪后的食物达到正确的内部温度，尤其是在使用微波炉时。请参阅 <https://www.cdc.gov/foodsafety/keep-food-safe.html> 了解更多信息。
- 在食用或切碎生水果和蔬菜前，应妥善清洗。
- 每次使用后消毒食品切菜板、台面和餐具（每加仑水添加 1 茶勺液体家用漂白剂效果最好 - 请每天制备新鲜的漂白剂溶液）。请勿冲洗。请风干。

接触动物

- 应避免将小鸡、小鸭、乌龟和其他爬行动物作为幼儿的宠物。
- 切勿让儿童处理宠物食品或零食。
- 在农场、宠物动物园和其他孩子们可能接触到牲畜（例如，小牛、绵羊、山羊等）的环境中，都应当时刻监督孩子们。
- 应确保在孩子们触摸动物后清洗双手。

感染者会携带沙门氏菌多长时间？

大多数人会在患病后携带沙门氏菌几天至几周。有小比例的感染者会携带细菌一年或更久。

感染者是否应该停工或停课？

出现腹泻的人员不得从事食品工作，或为儿童或患者提供护理服务。发生腹泻的儿童，不得前往幼儿园或学校。大多数感染者可以在腹泻停止，且在上厕所后认真洗手的情况下，返回工作或返校。在某些情况下，感染了沙门氏菌的患者，即使并未出现任何症状，可能也需要离开高风险环境，直至其粪便中不再出现沙门氏菌。对于高风险环境中的沙门氏菌感染者，本地卫生部门应参与讨论让其何时安全的返回这些环境。

我该如何更多了解沙门氏菌病？

- 如果您对沙门氏菌病有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。 当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <http://www.cdc.gov/salmonella/>。

2018年9月