

살모넬라증

살모넬라증이란 무엇입니까?

살모넬라증은 *살모넬라*라는 박테리아에 의해 발생하는 감염입니다. 이 박테리아는 일반적으로 장(창자)에 영향을 미치며 며칠에서 일주일 동안 지속되는 질병을 유발합니다. *살모넬라* 박테리아가 혈액으로 퍼질 경우 더 심각한 질병이 발생합니다.

누가 살모넬라증에 걸리나요?

누구나 살모넬라증에 걸릴 수 있지만 영유아에서 더 자주 발병합니다. 고령자, 유아, 면역 체계가 약한 사람은 중증 질환에 걸릴 가능성이 더 높습니다.

살모넬라 박테리아는 어떻게 전염되나요?

*살모넬라*균을 삼키면 질병을 일으킬 수 있습니다. 이 박테리아는 가금류, 돼지, 소 등 식용으로 사육하는 동물, 도마뱀, 거북이, 병아리, 새끼 오리, 개, 고양이 등 애완동물로 기르는 동물, 감염된 사람의 분변(대변)에서 발견될 수 있습니다. 그 분변이 날고기, 닭고기, 달걀, 저온 살균하지 않은 우유 및 치즈 제품 및 기타 식품을 오염시킬 수 있으며, 사람들이 이렇게 오염된 식품을 섭취하면 질병에 걸릴 수 있습니다. 이 질병에 감염된 사람이 화장실에 다녀온 후 또는 동물을 만진 후에 손을 잘 씻지 않고 다른 사람이 입에 넣을 수 있는 물체(예: 음식, 장난감)를 만지면 박테리아가 퍼질 수 있습니다.

살모넬라증의 증상은 무엇인가요?

살모넬라증의 증상으로는 설사(비혈성), 복부 경련, 두통, 발열, 때때로 구토가 있습니다.

박테리아에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 일반적으로 노출 후 6 시간에서 3 일 이상 경과한 후 발생하지만, 보통 노출 후 12~36 시간 이내에 나타납니다.

살모넬라증은 어떻게 진단되나요?

살모넬라증은 분변(대변)에 대한 실험실 검사를 통해 진단합니다.

살모넬라증은 어떻게 치료하나요?

살모넬라증에 감염된 대부분의 사람들은 치료 없이 회복됩니다. 설사 증상이 있는 사람은 탈수를 예방하기 위해 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 일반적으로 경증에서 중등도 질환에는 항생제와 설사약을 권장하지 않습니다. 중증 살모넬라증 환자는 병원에 입원하여 정맥 내 수액과 항생제를 투여해야 할 수 있습니다.

살모넬라증은 어떻게 예방할 수 있나요?

손 위생

- 음식 준비 전후, 용변을 보거나 기저귀를 교체하고 난 후에는 비누와 따뜻한 물로 손을 깨끗이 씻으십시오.

안전한 식품 취급

- 상하기 쉬운 음식은 즉시 냉장 보관하고 실온에 오래 놓아두지 마십시오.
- 날 가금류, 소고기, 돼지고기, 계란 제품은 항상 오염될 수 있음을 고려하여 취급하십시오.
- 시장에서 신선육 구매 시 비닐봉지에 포장하여 다른 음식에 고기의즙이 떨어지는 것을 방지하십시오.
- 날달걀이나 덜 익힌 달걀(또는 날달걀로 만든 음식), 생가금류나 육류는 섭취하지 마십시오.
- 생(저온 살균하지 않은) 우유를 마시지 마십시오.
- 특히 전자레인지 사용 시는 조리된 음식이 정확한 내부 온도에 도달하도록 하십시오. 자세한 정보는 <https://www.cdc.gov/foodsafety/keep-food-safe.html> 에서 확인하시기 바랍니다.
- 생과일과 채소는 먹거나 자르기 전에 깨끗이 씻으십시오.
- 도마, 조리대, 식기를 사용한 후에는 매번 소독하십시오(물 1 갤런당 가정용 액체 표백제 1 작은술을 섞어서 이용하면 효과적이며, 표백제 용액을 매일 새로 만들어서 이용하십시오). 헹구지 마십시오. 자연 건조하십시오.

동물 접촉

- 병아리, 새끼 오리, 거북이, 기타 파충류를 유아의 반려동물로 키우지 마십시오.
- 아동이 반려동물 사료나 반려동물 간식을 취급하지 못하도록 하십시오.
- 농장, 동물원 및 기타 가축(예: 송아지, 양, 염소 등)과 접촉할 수 있는 환경에서는 아동을 감독하십시오.
- 아동이 동물을 만진 후에는 반드시 손을 씻도록 하십시오.

감염된 사람이 *살모넬라* 박테리아를 얼마나 오래 보유할 수 있나요?

대부분의 사람들은 병에 걸린 후 며칠에서 몇 주 동안 박테리아를 보유합니다. 감염된 사람 중 소수는 1 년 이상 박테리아를 보유합니다.

감염자는 직장이나 학교에 가지 말아야 하나요?

설사 증상이 있는 사람은 식품 취급자로 근무하거나 어린이나 환자를 돌봐서는 안 됩니다. 설사 증상이 있는 어린이는 보육 시설이나 학교에 가지 말아야 합니다. 대부분의 감염자의 경우 화장실 사용 후 손 씻기에 주의한다면 설사가 멈춘 후 직장이나 학교로 복귀할 수 있습니다. 일부 상황에서는 증상이 없더라도 *살모넬라*균에 감염된 사람은 대변에서 *살모넬라*균이 발견되지 않을 때까지 고위험 환경에서 제외해야 할 수 있습니다. 고위험 환경에 있는 *살모넬라* 감염자가 안전하게 해당 환경에 복귀할 수 있는 시기에 대한 논의에는 지역 보건부가 참여해야 합니다.

살모넬라증에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 살모넬라증에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm> 에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <http://www.cdc.gov/salmonella/>를 방문하십시오.

2018 년 9 월