

Nhiễm khuẩn Salmonella

Bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella là gì?

Bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella là một bệnh nhiễm trùng gây ra bởi vi khuẩn gọi là *Salmonella*. Bệnh thường ảnh hưởng đến đường ruột và gây bệnh kéo dài vài ngày đến một tuần. Nếu vi khuẩn *Salmonella* lây lan vào máu, bệnh sẽ tiến triển nghiêm trọng hơn.

Ai bị nhiễm khuẩn Salmonella?

Bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh do nhiễm khuẩn salmonella nhưng trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ thường mắc bệnh nhiều hơn. Người già, trẻ sơ sinh và những người có hệ miễn dịch yếu có nhiều khả năng mắc bệnh nặng hơn.

Vi khuẩn Salmonella lây lan như thế nào?

Salmonella phải đi qua đường miệng mới gây bệnh. Vi khuẩn có thể được tìm thấy trong phân của động vật nuôi để lấy thịt (như gia cầm, lợn, bò), động vật được nuôi làm thú cưng (như thỏ, rùa, gà con, vịt con, chó và mèo) và người bị nhiễm bệnh. . Phân sau đó có thể làm nhiễm khuẩn thịt sống, thịt gà, trứng, sữa chưa tiệt trùng, các sản phẩm phô mai và các thực phẩm khác, và con người có thể bị bệnh khi ăn những thực phẩm bị nhiễm khuẩn này. Những người bị nhiễm bệnh có thể lây lan vi khuẩn nếu họ không rửa tay kỹ sau khi đi vệ sinh hoặc sau khi chạm vào động vật và sau đó chạm vào thứ gì đó (ví dụ: thức ăn, đồ chơi) mà người khác cho vào miệng.

Bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng của bệnh nhiễm khuẩn Salmonella bao gồm tiêu chảy (không có máu), đau bụng, nhức đầu, sốt và đôi khi nôn mửa.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Các triệu chứng thường xảy ra từ sáu giờ đến ba ngày hoặc hơn sau khi tiếp xúc, nhưng thường xuất hiện trong vòng 12-36 giờ sau khi tiếp xúc.

Bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella được chẩn đoán bằng xét nghiệm phân trong phòng thí nghiệm.

Phương pháp điều trị bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella như thế nào?

Hầu hết những người mắc bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella sẽ khỏi bệnh mà không cần điều trị. Người bị tiêu chảy nên uống nhiều chất lỏng để tránh bị mất nước. Thuốc kháng sinh và thuốc chống tiêu chảy thường không được khuyến cáo cho các bệnh nhẹ đến trung bình. Người bị nhiễm khuẩn salmonella nặng có thể phải nhập viện để truyền dịch và kháng sinh qua đường tĩnh mạch (I.V.).

Làm thế nào có thể ngăn ngừa bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella?

Vệ sinh tay

- Rửa tay cẩn thận bằng xà phòng và nước ấm trước và sau khi chuẩn bị thức ăn và sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã.

Xử lý thực phẩm an toàn

- Cho thực phẩm vào tủ lạnh kịp thời; giảm thiểu việc giữ thực phẩm ở nhiệt độ phòng.
- Luôn xem các loại thịt gia cầm sống, thịt bò, thịt lợn và trứng là nguồn dễ lây nhiễm.
- Bọc thịt tươi trong túi nhựa ở chợ để tránh nước từ thịt nhỏ giọt vào các thực phẩm khác trong giỏ thực phẩm.
- Tránh ăn trứng sống hoặc nấu chưa chín kỹ (hoặc thực phẩm làm từ trứng sống), thịt gia cầm và thịt.
- Tránh uống sữa tươi (chưa tiệt trùng).
- Đảm bảo thực phẩm nấu chín đạt nhiệt độ bên trong chính xác, đặc biệt khi sử dụng lò vi sóng. Xem <https://www.cdc.gov/foodsafety/keep-food-safe.html> hoặc thông tin khác.
- Rửa trái cây và rau sống trước khi ăn hoặc cắt nhỏ.
- Khử trùng thớt, quày và đồ dùng thực phẩm sau mỗi lần sử dụng (1 thìa cà phê thuốc tẩy gia dụng dạng lỏng cho mỗi gallon nước là hiệu quả - hãy chuẩn bị dung dịch thuốc tẩy mới hàng ngày). Không giữ. Để khô tự nhiên.

Tiếp xúc với động vật

- Tránh dùng gà con, vịt con, rùa và các loài bò sát khác làm thú cưng cho trẻ nhỏ.
- Không cho phép trẻ em chạm vào thức ăn của vật nuôi hoặc đồ ăn vật dành cho vật nuôi.
- Giám sát trẻ em tại các trang trại, vườn thú cưng và các môi trường khác nơi chúng có thể tiếp xúc với vật nuôi (ví dụ: bê, cừu, dê, v.v.).
- Đảm bảo trẻ rửa tay sau khi chạm vào động vật.

Người nhiễm bệnh có thể mang vi khuẩn Salmonella trong bao lâu?

Hầu hết mọi người đều mang vi khuẩn trong vài ngày đến vài tuần sau khi bị bệnh. Một tỷ lệ nhỏ người nhiễm bệnh mang vi khuẩn này một năm hoặc lâu hơn.

Người nhiễm bệnh có cần cách ly tránh đi làm hoặc đến trường học hay không?

Người bị tiêu chảy không nên làm việc, chẳng hạn như người xử lý thực phẩm, hoặc chăm sóc trẻ em hoặc bệnh nhân. Trẻ em bị tiêu chảy không nên đến nhà trẻ hoặc trường học. Hầu hết những người bị nhiễm bệnh có thể trở lại làm việc hoặc đi học khi hết tiêu chảy, miễn là họ cẩn thận rửa tay sau khi đi vệ sinh. Trong một số trường hợp, những người bị nhiễm *Salmonella*, ngay cả khi họ không có bất kỳ triệu chứng nào, có thể cần phải được cách ly khỏi môi trường có nguy cơ cao cho đến khi họ không còn vi khuẩn *Salmonella* trong phân của họ. Sở y tế địa phương nên tham gia vào các cuộc thảo luận về thời điểm những người bị nhiễm *Salmonella* ở những nơi có nguy cơ cao có thể quay trở lại các cơ sở đó an toàn.

Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về bệnh do nhiễm khuẩn Salmonella, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị.
- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <http://www.cdc.gov/salmonella/>.

Tháng 9 - 2018