

## داء الشيغيلا

ما هو داء الشيغيلا؟

داء الشيغيلا هو عدوى في الأمعاء تسببها بكتيريا تسمى *الشيغيلا*. من السهل جدًا أن ينتشر هذا المرض إلى أشخاص آخرين، وبالتالي يؤدي في بعض الأحيان إلى تفشي المرض.

من يصاب بداء الشيغيلا؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بداء الشيغيلا، ولكنه أكثر شيوعًا عند الأطفال الصغار. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة هم الأطفال في مراكز رعاية الأطفال والأشخاص الذين يعيشون في مؤسسات الرعاية. غالبًا ما ترتبط حالات تفشي المرض بسوء النظافة، والظروف المعيشية المزدحمة، وتلوث الطعام أو الماء. المسافرون إلى البلدان النامية والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال معرضون بشكل متزايد لخطر التعرض للعدوى.

كيف ينتشر داء الشيغيلا؟

يجب أن تدخل البكتيريا إلى الفم لتسبب العدوى. يقوم الأشخاص المصابون بالشيغيلا بإخراج البكتيريا في برازهم. يمكن للبراز بعد ذلك أن يلوث الأسطح أو الطعام أو الماء. يمكن أن يصاب الأشخاص بالعدوى عن طريق لمس الأسطح الملوثة، أو انتقال البكتيريا إلى أيديهم ثم وضع أيديهم في أفواههم، أو عن طريق تناول طعام ملوث أو شرب مياه ملوثة (بما في ذلك المياه الترفيهية أثناء السباحة). يجب على الأشخاص المصابين تجنب السباحة حتى بعد زوال إصابتهم بالإسهال، ويجب تثبيط الأطفال عن ابتلاع مياه حوض السباحة. يمكن للمتعاملين مع الأغذية المصابين أن يلوثوا الطعام إذا لم يغسلوا أيديهم بشكل صحيح بعد الذهاب إلى الحمام والتعامل مع الطعام الذي يأكله الآخرون. الأيدي الملوثة أثناء تغيير الحفاضات يمكن أن تنشر المرض أيضًا (على سبيل المثال، في أماكن رعاية الأطفال). إن التعرض للبراز أثناء الاتصال الجنسي مع شخص مريض أو تعافى مؤخرًا من داء الشيغيلا يمكن أن يؤدي إلى انتشار المرض.

ما هي أعراض داء الشيغيلا؟

قد يعاني الأشخاص المصابون بداء الشيغيلا من إسهال خفيف أو شديد (براز رخو)، وغالبًا ما يكون مصحوبًا بدمى وآثار من الدم أو المخاط في البراز. كما يعاني بعض الأشخاص المصابين من الغثيان والقيء، بينما قد لا تظهر على الآخرين أي أعراض على الإطلاق.

بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

قد تظهر الأعراض في أي مكان من يوم إلى سبعة أيام بعد التعرض للعدوى، ولكنها تظهر عادة في غضون يوم إلى ثلاثة أيام بعد التعرض للعدوى.

## كيف يتم تشخيص داء الشيغيلا؟

يتم تشخيص داء الشيغيلا عن طريق إجراء الاختبارات المعملية على البراز. يمكن للمختبر أيضًا إجراء اختبارات خاصة لتحديد المضادات الحيوية، إن وجدت، الأفضل لعلاج العدوى.

## ما هو علاج داء الشيغيلا؟

سيتعافى معظم الأشخاص المصابين بداء الشيغيلا دون علاج. يجب على الأشخاص الذين يعانون من الإسهال شرب الكثير من السوائل. وفي الحالات الأكثر خطورة، يمكن إعطاء السوائل عن طريق الوريد. تُستخدم المضادات الحيوية أحيانًا لعلاج الحالات الشديدة أو لتقصير وقت تواجد البكتيريا في البراز، خاصة بالنسبة للمتعاملين مع الأطعمة، أو الأطفال في مؤسسات رعاية الأطفال، أو الأفراد في مؤسسات رعاية الكبار.

## كيف يمكن الوقاية من داء الشيغيلا؟

بما أن الشيغيلا تنتقل عن طريق البراز، فإن الطريقة الأكثر أهمية لمنع انتشارها هي غسل اليدين بعناية بالصابون والماء الدافئ بعد استخدام المراض أو تغيير الحفاضات، وقبل وبعد إعداد الطعام. من المهم أيضًا تجنب الأطعمة والمياه الملوثة. تجنب ابتلاع ماء حوض السباحة، وابتعد عن الماء أثناء الإصابة بالإسهال. تجنب ممارسة الجنس لمدة أسبوع بعد تعافي شريكك من الإسهال.

## إلى متى يمكن للشخص المصاب أن يحمل بكتيريا الشيغيلا؟

يمرر معظم الناس الشيغيلا في برازهم لمدة أسبوع إلى أسبوعين. قد تؤدي بعض المضادات الحيوية إلى تقصير مدة وجود الشيغيلا في براز الشخص المصاب.

## هل يجب استبعاد الشخص المصاب من العمل أو المدرسة؟

قد يعود معظم المصابين إلى العمل أو المدرسة عندما يتوقف الإسهال. عادةً لا يتمكن تناول الطعام وموظفو رعاية الأطفال أو مرافقو رعاية الأطفال والعاملون في مجال الرعاية الصحية من العودة إلى العمل حتى يتم الحصول على عينتين من البراز وعدم نمو بكتيريا الشيغيلا. ستساعد إدارة الصحة في تحديد متى يمكن للأشخاص في هذه البيئات العودة إلى العمل.

## كيف يمكنني معرفة المزيد عن داء الشيغيلا؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن داء الشيغيلا، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على <https://www.cdc.gov/shigella/>.