

## 志贺菌病

### 什么是志贺菌病？

志贺菌病是一种由志贺菌引发的肠道感染。其很容易传染他人，并因此有时会造成疫情爆发。

### 谁会得志贺菌病？

任何人都可能患上志贺菌病，但是最常见于幼儿。感染风险更高的人群包括幼儿园儿童，以及生活在福利院中的人。疫情爆发通常与卫生条件差、生活条件拥挤以及食物或水受到污染有关。前往发展中国家的旅行者，和发生男男性行为的人，都会增加接触的风险。

### 志贺菌病是如何传播的？

细菌必须进入口中才会造成感染。感染志贺菌病的人，会在粪便中排出细菌。这些粪便会污染表面、食物或水。人们可能会通过接触被污染的表面、将细菌带到手上，然后把手放进嘴里，或者食用被污染的食物或饮用被污染的水（包括游泳时的休闲用水）而感染。感染者应避免游泳，直至不在发生腹泻，且儿童应当避免误吞游泳池的水。被感染的食品从业人员，如果没有在上厕所后未能妥善洗手，并处理了他人食用的食品，则可能会污染食品。在更换尿布时污染的双手也能传播疾病（例如，在看护儿童时）。在与患病者或近期从志贺菌病中恢复的人的性行为中，接触到粪便，仍有可能传播疾病。

### 志贺菌病有哪些症状？

患上志贺菌病的人可能会出现中度或重度腹泻（拉稀），通常会发烧，且在粪便中出现血迹或黏液。部分感染者也会出现恶心和呕吐，同时其他人可能不会出现任何症状。

### 接触后多久会产生症状？

在发生接触后，可能会在一至七天内随时出现症状，但是通常会出现在接触后一至三天。

## 志贺菌病是如何诊断的？

志贺菌病需要通过实验室检测粪便进行诊断。实验室也可以采取特殊检测，来确定那种抗生素（如有）最适合治疗该感染。

## 志贺菌病需要哪种治疗？

大多数志贺菌病患者无需治疗即可康复。发生腹泻的病人应引用足够的液体。在更严重的情况下，可以通过静脉注射补充体液。偶尔会使用抗生素来治疗严重案例，或缩短粪便中存在病菌的时间，尤其是对于食品从业人员，幼儿园的儿童，或是福利院中的人员。

## 该如何预防志贺菌病？

因为志贺菌病通过粪便传播，预防传播最重要的方式，是在上厕所或更换尿布后，以及准备食物前后，用肥皂和温水认真洗手。规避污染的食物和水也同样重要。应避免误吞游泳池的水，并在腹泻时不要下水。在您的伴侣从腹泻中恢复一周内，应避免与其发生性行为。

## 感染者会携带志贺菌病菌多久？

大多数人会通过大便传播志贺菌一至两周。某些抗生素可以缩短感染者大便中存在志贺菌的时间。

## 感染者是否应该停工或停课？

大多数感染者可以在腹泻停止后返回工作或返校。对于食品从业人员，儿童看护员工或入园儿童，以及医护工作者，通常直到采集两份粪便样本中不再生长志贺菌，才能返回工作。卫生部门将帮助确定这些环境中的人何时才能返回工作岗位。

## 我该如何深入了解志贺菌病？

- 如果您对志贺菌病有所疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <https://www.cdc.gov/shigella/>。

2018年9月