

## 세균성 이질

### 세균성 이질이란 무엇입니까?

세균성 이질은 *시겔라*라는 박테리아에 의해 발생하는 장 감염증입니다. 다른 사람에게 전염되기 매우 쉬우며 때때로 집단 발병으로 이어지기도 합니다.

### 누가 세균성 이질에 걸리나요?

누구나 이질에 걸릴 수 있지만 아동에게 가장 흔합니다. 감염 위험성이 더 높은 사람들은 보육 시설에 있는 아동과 보호 시설에 거주하는 사람들입니다. 집단 발병은 대부분 열악한 위생, 혼잡한 생활 환경, 오염된 음식이나 물과 관련이 있습니다. 개발도상국 여행자 및 남성과 성관계를 가진 남성은 감염 위험이 높습니다.

### 세균성 이질은 어떻게 전염되나요?

세균성 이질은 입안으로 들어가서 감염을 일으킵니다. *시겔라*에 감염된 사람이나 동물은 분변(대변)으로 박테리아를 배출합니다. 배출된 분변이 물건의 표면, 음식 또는 물을 오염시킬 수 있습니다. 오염된 물건의 표면을 만지거나 손에 박테리아가 묻은 채 손을 입에 넣거나 오염된 음식을 먹거나 오염된 물(수영 중 수영장 물 포함)을 마시면 감염될 수 있습니다. 감염된 사람은 설사가 없어질 때까지 수영을 피해야 하며, 아동은 수영장 물을 삼키지 않도록 해야 합니다. 이 질병에 감염된 식품 취급자가 화장실에 다녀온 후 손을 제대로 씻지 않고 다른 사람이 먹는 음식을 취급하면 식품을 오염시킬 수 있습니다. 기저귀를 교체하는 동안 오염된 손을 통해 질병이 전염될 수 있습니다(예: 보육 시설 환경). 세균성 이질을 앓고 있거나 최근에 회복된 사람과 성적으로 접촉을 하는 동안 대변에 노출되면 이질이 전염될 수 있습니다.

### 세균성 이질의 증상은 무엇인가요?

세균성 이질 환자는 경증 또는 중증의 설사(붉은 변) 증상을 나타내며, 종종 열이 나고 대변에 혈액이나 점액이 섞여 나올 수 있습니다. 일부 감염자는 메스꺼움과 구토를 경험하기도 하지만, 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.

### 박테리아에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 노출 후 1일에서 7일 사이에 나타날 수 있지만 보통 노출 후 1~3일 이내에 나타납니다.

## 세균성 이질은 어떻게 전염되나요?

세균성 이질은 대변에 대한 실험실 검사를 통해 진단합니다. 감염 치료에 가장 적합한 항생제를 결정하기 위해 실험실에서 특수 검사를 실시할 수도 있습니다.

## 세균성 이질은 어떻게 치료하나요?

세균성 이질에 감염된 대부분의 사람들은 치료 없이 회복됩니다. 설사 증상이 있는 사람은 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 더 심각한 경우에는 정맥 주사로 수액을 투여할 수도 있습니다. 항생제는 종종 종종 사례를 치료하거나 대변에 박테리아가 존재하는 시간을 단축하기 위해 사용되며, 특히 식품 취급자, 보육 시설에 있는 아동 또는 보호 시설에 입소해 있는 사람에게 자주 사용됩니다.

## 세균성 이질은 어떻게 예방할 수 있나요?

*시겔라*균은 대변을 통해 전염되므로 화장실을 사용한 후나 기저귀를 교체한 후, 음식 준비 전후에 비누와 따뜻한 물로 손을 깨끗이 씻는 것이 가장 중요한 예방법입니다. 균에 오염된 음식과 물을 먹거나 마시지 않는 것도 중요합니다. 수영장 물을 삼키지 말고 설사 증상이 있는 동안에는 물에 들어가지 마십시오. 파트너가 설사에서 회복된 후 일주일 동안은 성관계를 갖지 마십시오.

## 감염된 사람이 *시겔라* 박테리아를 얼마나 오래 보유할 수 있나요?

대부분의 사람들은 1~2주 동안 대변으로 *시겔라*균을 배출합니다. 특정 항생제는 감염자의 대변에 *시겔라*균이 잔존하는 시간을 단축할 수 있습니다.

## 감염자는 직장이나 학교에 가지 말아야 하나요?

대부분의 감염자는 설사가 멈추면 직장이나 학교로 복귀할 수 있습니다. 식품 취급자, 보육 시설 직원 또는 육아 참여자, 의료 종사자는 일반적으로 채취한 두 개의 대변 검체에서 *시겔라* 박테리아 증식이 관찰되지 않을 때까지 업무에 복귀할 수 없습니다. 보건부는 이러한 환경에 있는 사람들이 언제 직장에 복귀할 수 있는지 결정하는 데 도움을 줍니다.

## 세균성 이질에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 세균성 이질에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <https://www.cdc.gov/shigella/>를 방문하십시오.