

Bệnh lỵ trực khuẩn

Bệnh lỵ trực khuẩn là gì?

Bệnh lỵ trực khuẩn là một bệnh nhiễm trùng đường ruột do vi khuẩn có tên *Shigella* gây ra. Bệnh rất dễ lây sang người khác và vì thế, đôi khi dẫn đến bùng phát dịch.

Ai mắc bệnh lỵ trực khuẩn?

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh lỵ trực khuẩn, nhưng bệnh này phổ biến nhất ở trẻ nhỏ. Những người có nguy cơ lây nhiễm cao hơn bao gồm trẻ em ở nhà trẻ và người sống trong viện dưỡng lão. Dịch bùng phát thường liên quan đến vệ sinh kém, điều kiện sống với mật độ dày và thực phẩm hoặc nước bị nhiễm khuẩn. Khách du lịch đến các nước đang phát triển và nam giới có quan hệ tình dục đồng giới có nguy cơ bị phơi nhiễm cao hơn.

Bệnh lỵ trực khuẩn lây lan như thế nào?

Vi khuẩn gây nhiễm khuẩn khi lây qua đường miệng. Người và động vật bị nhiễm *Shigella* thải vi khuẩn trong phân. Phân sau đó có thể làm nhiễm khuẩn vào các bề mặt, thực phẩm hoặc nước. Mọi người có thể bị nhiễm bệnh sau khi chạm vào các bề mặt bị nhiễm khuẩn, vi khuẩn dính trên tay và sau đó đưa vào miệng qua tay, hoặc do ăn thực phẩm hoặc uống nước bị nhiễm khuẩn (bao gồm cả nước giải trí khi bơi lội). Người nhiễm bệnh nên tránh bơi lội cho đến khi họ không còn bị tiêu chảy nữa và không khuyến khích trẻ em nuốt nước hồ bơi. Những người chế biến thực phẩm bị nhiễm khuẩn có thể làm nhiễm khuẩn cho thực phẩm nếu họ không rửa tay đúng cách sau khi đi vệ sinh và chế biến thực phẩm mà người khác ăn. Tay bị nhiễm bẩn khi thay tã cũng có thể lây bệnh (ví dụ: ở cơ sở trông trẻ). Tiếp xúc với phân trong khi quan hệ tình dục với người bị bệnh hoặc vừa khỏi Bệnh lỵ trực khuẩn có thể lây bệnh.

Bệnh lỵ trực khuẩn có những triệu chứng gì?

Triệu chứng bệnh là tiêu chảy nhẹ hoặc nặng (phân lỏng), thường sốt và có vết máu hoặc chất nhầy trong phân. Một số người nhiễm bệnh cũng sẽ bị buồn nôn và nôn, trong khi những người khác có thể không biểu hiện bất kỳ triệu chứng nào.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Các triệu chứng có thể xuất hiện bất cứ đâu từ một đến bảy ngày sau khi phơi nhiễm, nhưng thường xuất hiện khoảng một đến ba ngày sau khi phơi nhiễm.

Bệnh lỵ trực khuẩn được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh lỵ trực khuẩn được chẩn đoán bằng cách thực hiện xét nghiệm phân trong phòng thí nghiệm. Phòng thí nghiệm cũng có thể thực hiện các xét nghiệm đặc biệt để xác định loại kháng sinh nào, nếu có, sẽ tốt nhất để điều trị nhiễm khuẩn.

Phương pháp điều trị bệnh lỵ trực khuẩn như thế nào?

Hầu hết những người mắc bệnh lỵ trực khuẩn sẽ khỏi bệnh mà không cần điều trị. Người bị tiêu chảy nên uống nhiều chất lỏng. Trong những trường hợp nghiêm trọng hơn, chất lỏng có thể được truyền vào tĩnh mạch. Thuốc kháng sinh đôi khi được sử dụng để điều trị các trường hợp nặng hoặc rút ngắn thời gian vi khuẩn tồn tại trong phân, đặc biệt đối với những người xử lý thực phẩm, trẻ em ở nhà trẻ hoặc những người phải nằm viện.

Làm thế nào có thể ngăn ngừa bệnh lỵ trực khuẩn?

Vì *Shigella* được truyền qua phân nên cách quan trọng nhất để ngăn chặn sự lây lan vi khuẩn là rửa tay cẩn thận bằng xà phòng và nước ấm sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã cũng như trước và sau khi chuẩn bị thức ăn. Tránh dùng thực phẩm và nước bị nhiễm khuẩn cũng rất quan trọng. Tránh nuốt nước hồ bơi và tránh xa nước khi bị tiêu chảy. Tránh quan hệ tình dục trong một tuần sau khi quý vị tình của quý vị khỏi bệnh tiêu chảy.

Người nhiễm bệnh có thể mang vi khuẩn *Shigella* trong bao lâu?

Hầu hết mọi người thải *Shigella* qua phân trong một đến hai tuần. Một số loại kháng sinh có thể rút ngắn thời gian *Shigella* có mặt trong phân của người bị nhiễm bệnh.

Người nhiễm bệnh có cần cách ly tránh đi làm hoặc đến trường học hay không?

Hầu hết người nhiễm bệnh có thể đi làm hoặc đi học trở lại khi ngừng tiêu chảy. Người xử lý thực phẩm, nhân viên chăm sóc trẻ em hoặc người tham dự và nhân viên chăm sóc sức khỏe thường không thể quay lại làm việc cho đến khi lấy được hai mẫu phân và không phát triển vi khuẩn *Shigella*. Sở y tế sẽ giúp xác định thời điểm người làm trong các cơ sở này có thể quay trở lại làm việc.

Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về bệnh lỵ trực khuẩn?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về bệnh lỵ trực khuẩn, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị.
- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <https://www.cdc.gov/shigella/>.