مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية

ما هو مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية هي نوع من البكتيريا (الجرثومية) التي يمكن العثور عليها في الأنف والحنجرة وعلى الجلد. قد تكون هذه البكتيريا موجودة ولا تسبب أي مرض، أو يمكن أن تصيب أجزاء مختلفة من الجسم وتسبب مرضًا يمكن أن يتراوح من خفيف إلى شديد. أكثر أنواع العدوى شيوعًا التي تسببها بكتيريا المجموعة (أ) من المكورات العقدية هي التهابات الحلق والجلد، مثل القوباء. يمكن أن ينتج مرض خطير عندما تغزو البكتيريا الأجزاء الداخلية من الجسم، مثل مجرى الدم، وهو ما يسمى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية؟. في ولاية فرجينيا، يتم الإبلاغ عن حوالي 200 حالة من حالات الإصابة بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية كل عام.

من يصاب بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بعدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية. التهاب الحلق شائع بشكل خاص عند الأطفال. قليل من الأشخاص الذين يتلامسون مع البكتيريا سيصابون بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية. على الرغم من أن الأشخاص الأصحاء يمكن أن يصابوا بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية، فإن الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل السرطان والسكري وأمراض القلب أو الرئة المزمنة، وأولئك الذين يستخدمون الأدوية مثل المنشطات عرضة أكبر للإصابة بتلك البكتيريا. الأشخاص الذين يعانون من آفات جلدية (مثل الجروح وجدري الماء والجروح الجراحية)، والأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر، والبالغين الذين لديهم تاريخ من تعاطي الكحول أو تعاطي المخدرات بالحقن، لديهم أيضًا خطر أكبر للإصابة بهذا المرض.

كيف تنتشر بكتيريا المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

تنتشر بكتيريا مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية عن طريق الاتصال المباشر بسوائل الجسم، مثل إفرازات الأنف والحنجرة أو تصريف الجروح من شخص مصاب. نادرًا ما يلعب الاتصال العرضي (كما هو الحال في العمل والمدرسة) والأدوات المنزلية (مثل الألعاب) أي دور في انتشار البكتيريا. يكون خطر انتشار مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية أكبر عندما يكون الفرد مريضًا؛ الأشخاص الذين يحملون البكتيريا ولكن ليس لديهم أعراض يكونون أقل عدوى بكثير. لا يعود الأشخاص المصابون معديين بعد علاجهم بالمضاد الحيوي المناسب لمدة 24 ساعة على الأقل؛ ومع ذلك، فمن المهم تناول جميع المضادات الحيوية كما هو موصوف من قبل الطبيب.

ما هي أعراض مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

يمكن أن تؤدي بكتيريا مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية إلى عدم المرض على الإطلاق، أو إلى مرض خفيف (التهاب الحلق أو عدوى جلدية مثل القوباء) أو مرض شديد (التهاب اللفافة الناخر أو متلازمة الصدمة التسممية للمكورات العقدية). يؤدي التهاب اللفافة الناخر (الذي يوصف أحيانًا باسم "البكتيريا الآكلة للحم") إلى تدمير العضلات والدهون وأنسجة الجلد. تتسبب متلازمة الصدمة التسممية للمكورات العقدية (STSS) في انخفاض ضغط الدم بسرعة وفشل الأعضاء (مثل الكلى والكبد والرئتين). تختلف متلازمة STSS عن "متلازمة الصدمة السمية" المرتبطة أحيانًا باستخدام السدادات.

بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

تظهر أعراض مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية عادة خلال 1-3 أيام بعد التعرض للبكتيريا.

كيف يتم تشخيص عدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

يتم تشخيص عدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية عن طريق الاختبارات المعملية التي تؤكد وجود البكتيريا في العينات المأخوذة من موقع الإصابة (مثل الحلق والجرح والدم). توجد أيضًا اختبارات سريعة لتحديد التهاب الحلق العقدي.

ما هو علاج عدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية أو الأمراض الغازية؟

يمكن علاج عدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية بالمضادات الحيوية. بالإضافة إلى ذلك، غالبًا ما يكون العلاج في وحدة العناية المركزة وأحيانًا الجراحة تكون ضرورية للأمراض الغازية. قد يؤدي العلاج المبكر إلى تقليل خطر الوفاة، ولكن ليس من الممكن دائمًا منع الوفاة في كل حالة.

هل ينبغي اختبار ومعالجة الأشخاص الذين يتعاملون مع أفراد مصابين بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية؟

لا يوجد دليل على أن الاختلاط العرضي، مثل زملاء العمل أو زملاء الدراسة في المدرسة والرعاية النهارية، عرضة لخطر الإصابة بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية بعد الاتصال بشخص مصاب بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الغازية. نادرًا ما أصيبت حالات الاختلاط المنزلي بمرض شديد. تقوم إدارات الصحة المحلية بتقييم الأسر عند الإبلاغ عن مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؛ قد يوصى بالمضادات الحيوية لأفراد الأسرة التي بها شخص يعاني من حالة ما تعرض باقي أفراد الأسرة لخطر الإصابة بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية الشديد. يجب على الأشخاص الذين كانوا على اتصال بشخص مصاب بمرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية أن يطلبوا الرعاية الطبية إذا ظهرت عليهم أعراض المرض المماثلة.

كيف يمكن الوقاية من عدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

يمكن الحد من انتشار مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية عن طريق غسل اليدين جيدًا، خاصة بعد السعال والعطس، وقبل وبعد رعاية شخص مريض، وقبل إعداد الأطعمة وقبل الأكل.
يجب على الأشخاص المصابين بعدوى مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الرعاية النهارية حتى يتناولوا المضادات الحيوية لمدة 24 ساعة على الأقل. يجب أن تظل جميع الجروح نظيفة مع مراقبتها بحثًا عن علامات العدوى (مثل الاحمرار والتورم والألم والصديد). إذا بدا الجرح ملتهبًا، خاصة لدى شخص يعاني من الحمى أيضًا، فاستشر أخصائي الرعاية الصحية على الفور.

كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن مرض المجموعة (أ) من المكورات العقدية، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/.

- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html.

سبتمبر 2018