A 组链球菌病

什么是 A 组链球菌 病？

A 组*链球菌*是一种常见于人的鼻子和喉咙以及皮肤上的细菌（微生物），　这些细菌可能存在，且不会致病，或者可能感染身体的不同部分，并造成中度至中度疾病。　由 A 组链球菌所引起最常见的感染是脓毒性咽喉炎和皮肤感染，如脓疱病。　重度疾病可能会造成细菌入侵身体的内部，如血液，其名为侵袭性 A 组链球菌病。　在弗吉尼亚州，每年会报告发生约 200 起侵袭性 A 组链球菌病。

谁会得 A 组链球菌 病？

任何人都可能患上 A 组链球菌感染。　脓毒性咽喉炎在儿童中尤为常见。　很少有人接触到这种细菌后会发展成侵袭性 A 组链球菌病。　尽管健康人员可能会罹患侵袭性 A 组链球菌病，但患有诸如癌症、糖尿病和慢性心脏或肺部疾病的人，以及服用类固醇类药物的人，患病的风险更高。　存在皮肤损伤（如割伤、水痘和手术伤口）的人、65 岁或以上的人以及有酗酒或注射吸毒史的成年人，患上侵袭性 A 组链球菌病的风险也更高。

A 组链球菌病菌是如何传播的？

A 组链球菌是通过直接接触体液（如例如来自鼻子和喉咙的分泌物或感染者的伤口引流）进行传播的。　无意接触（如在工作中和学校）和家庭用品（如玩具）很少会真正帮助传播细菌。　当人生病时，A 组链球菌传播的风险最大；携带细菌但没有症状的人传染性要低得多。　在经过至少 24 小时正确的抗生素治疗后，感染者将失去传染性；所以，很重要的是，遵医嘱服用所有抗生素。

A 组链球菌病有何症状？

A 组链球菌可能会造成完全不发病，轻度疾病（脓毒性咽喉炎或皮肤感染，如脓疱病）或重度疾病（坏死性筋膜炎或链球菌中毒性休克综合征）。　坏死性筋膜炎（偶尔也被描述为“食肉菌”）会破坏肌肉、脂肪和皮肤组织。　链球菌中毒性休克综合征（STSS）会导致血压迅速下降，器官（如肾脏、肝脏、肺脏）衰竭。　STSS 与有时与使用卫生棉条相关的“中毒性休克综合征”不同。

接触后多久会产生症状？

A 组链球菌病通常会在接触病菌 1-3 天内出现症状。

A 组链球菌 病感染是如何诊断的？

A 组链球菌感染需要通过实验室检测诊断，须证实在感染部位（如喉咙、伤口、血液）采集的样本中存在细菌。 也可以通过快速检测，确定脓毒性咽喉炎。

A 组链球菌感染或侵袭性疾病该如何治疗？

A 组链球菌感染可以通过抗生素进行治疗。 此外，对于侵袭性疾病，需要在重症监护室中治疗，且有时需要手术。 早期治疗可以降低死亡风险，但是无法确保每次都能防止患者死亡。

曾经接触过 A 组链球菌病患者的个人，是否需要进行检测和治疗？

没有证据表明，偶然接触者，如同事或学校和幼儿园的同学，在与患有侵袭性 A 组链球菌病的人接触后，存在患上侵袭性 A 组链球菌病的风险。 家庭接触者几乎不会发展为重度疾病。 在上报了 A 组链球菌病时，本地卫生部门将对家庭进行评估；可能会建议患有重度 A 组链球菌病患者的家人们服用抗生素。 对于曾经接触过 A 组链球菌病患者的人，如果他们出现了类似的患病症状，则应立即就医。

该如何预防 A 组链球菌病感染？

可以通过勤洗手来减少 A 组链球菌的传播，尤其是在咳嗽和打喷嚏后、照顾病人前后、准备食物前和吃饭前。 患有 A 组链球菌感染的患者，应留在家中不上班，不上学或幼儿园，直至其服用抗生素至少 24 小时。 所有伤口均应当保持卫生，并留意感染迹象（例如，红肿、肿胀、疼痛、化脓）。 如果伤口似乎被感染了，尤其是其发烧了，请立即咨询专业医护人员。

我该如何了解有关 A 组链球菌病的更多信息？

- 如果您对 A 组链球菌病有所疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。 当地卫生部门名录请见 http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html。

2018 年 9 月