A군 연쇄상구균 질환

A군 연쇄상구균(A군 사슬알균) 질환이란 무엇입니까?

A군 연쇄상구균(A군 사슬알균)은 코와 목, 피부에서 발견되는 박테리아(세균)의 일종입니다. 이러한 박테리아는 체내에 존재해도 질병을 일으키지 않을 수도 있고, 신체의 다른 부위를 감염시켜 경증에서 중증에 이르는 질병을 일으킬 수도 있습니다. A군 연쇄상구균으로 인한 가장 흔한 감염은 연쇄상구균 인두염과 농가진 같은 피부 감염입니다. 박테리아가 혈류와 같은 신체 내부로 침입하면 심각한 질병이 발생할 수 있는데, 이를 침습성 A군 연쇄상구균 질환이라고 합니다. 버지니아에서는 매년 약 200건의 침습성 A군 연쇄상구균 질환이 보고되고 있습니다.

누가 A군 연쇄상구균 질환에 걸리나요?

누구든지 A군 연쇄상구균에 감염될 수 있습니다. 연쇄상구균 인두염은 특히 아동에게 흔합니다. 박테리아와 접촉한 사람 중 일부는 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸립니다. 건강한 사람도 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 수 있지만, 암, 당뇨병, 만성 심장 또는 폐 질환과 같은 만성 질환이 있거나 스테로이드와 같은 약물을 사용하는 사람은 걸릴 위험성이 더 높습니다. 피부 병변(베인 상처, 수두, 수술 상처 등)이 있는 사람, 65세 이상, 알코올 남용 또는 주사 약물 사용 이력이 있는 성인도 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 위험이 높습니다.

A군 연쇄상구균은 어떻게 전염되나요?

A군 연쇄상구균은 코와 목의 분비물이나 감염자의 상처 진물 등 체액과 직접 접촉하는 경우 전염됩니다. 직장이나 학교에서와 같은 일상적인 접촉과 장난감과 같이 가정에서 쓰는 물건은 박테리아를 거의 퍼뜨리지 않습니다. A군 연쇄상구균은 감염자가 아플 때 전염 위험이 가장 크며, 이 박테리아를 가지고 있지만 증상이 없는 사람은 전염성이 훨씬 적습니다. 감염된 사람은 최소 24시간 동안 적절한 항생제 치료를 받는 경우 더 이상 전염성이 없으나, 처방된 항생제를 모두 복용하는 것이 중요합니다.

A군 연쇄상구균 질환의 증상은 무엇인가요?

A군 연쇄상구균은 전혀 질병을 일으키지 않거나 가벼운 질병(연쇄상구균 인두염 또는 농가진 같은 피부 감염)이나 심각한 질병(괴사성 근막염 또는 연쇄상구균 독성쇼크 증후군)을 일으킬 수 있습니다. 괴사성 근막염('살을 먹는 박테리아'라고도 함)은 근육, 지방, 피부 조직을 파괴합니다. 연쇄상구균 독성쇼크 증후군(STSS)은 혈압이 급격히 떨어지면서 장기(예: 신장, 간, 폐)에 장애를 일으키는 질환입니다. STSS는 탐폰 사용과 관련된 '독성쇼크 증후군'과는 다릅니다.

박테리아에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

A군 연쇄상구균 질환의 증상은 보통 박테리아에 노출된 후 1~3일 이내에 나타납니다.

A군 연쇄상구균은 어떻게 진단되나요?

A군 연쇄상구균 감염은 실험실 검사를 통해 감염 부위(예: 인후, 상처, 혈액)에서 채취한 검체에서 박테리아가 존재하는지 확인하여 진단합니다. 연쇄상구균 인두염을 확인하기 위한 신속 검사도 있습니다.

A군 연쇄상구균 감염 또는 침습성 질환의 치료법은 무엇인가요?

A군 연쇄상구균 감염은 항생제로 치료할 수 있습니다. 또한 침습성 질환의 경우 중환자실에서 치료하며 종종 수술이 필요한 경우가 많습니다. 조기 치료로 사망 위험을 줄일 수 있지만 모든 경우에 사망을 예방할 수 있는 것은 아닙니다.

침습성 A군 연쇄상구균 질환 환자와 접촉한 사람은 검사와 치료를 받아야 하나요?

직장 동료나 학교, 어린이집의 같은 반 아동 등 일상 생활에서 침습성 A군 연쇄상구균 환자와 접촉한 사람이 이후 침습성 A군 연쇄상구균에 걸릴 위험이 있다는 증거는 없습니다. 가족 내 접촉자가 중증 질환에 걸린 경우는 거의 없습니다. 지역 보건부는 침습성 A군 연쇄상구균 질환이 보고되면 해당 가정의 상황을 평가하며 중증 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 위험이 있는 상태인 가구원에게 항생제 투여를 권장할 수 있습니다. A군 연쇄상구균 질환 환자와 접촉한 사람은 유사한 증상이 나타나면 의사의 진료를 받아야 합니다.

A군 연쇄상구균은 어떻게 예방하나요?

특히 기침과 재채기를 한 후, 아픈 사람을 돌보기 전후, 음식을 준비하기 전과 식사 전에 손을 잘 씻으면 A군 연쇄상구균의 확산을 줄일 수 있습니다. A군 연쇄상구균 질환 환자는 최소 24시간 동안 항생제를 복용을 마칠 때까지 직장, 학교, 어린이집에 가지 말고 집에 머물러야 합니다. 모든 상처는 청결하게 유지하고 감염 징후(예: 발적, 부기, 통증, 고름)가 있는지 주의 깊게 관찰해야 합니다. 상처가 감염된 것처럼 보이는 경우, 특히 열이 있는 사람의 경우 즉시 의료 전문가와 상담하십시오.

A군 연쇄상구균 질환에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- A군 연쇄상구균 질환에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html를 방문하십시오.

2018년 9월