肺结核（TB）病

什么是肺结核（TB）病？

肺结核是一种因*结核分枝杆菌*而造成的传染病。肺结核通常会影响肺部，但是也可以在身体的任何地方发作。共有两种 TB 相关的情况：肺结核和潜伏性肺结核感染（LTBI）。开放性肺结核患者通常会感到不适，出现症状，并可能将肺结核传染给他人。潜伏性肺结核患者通常不会感到不适，没有症状，并且不会将肺结核传染给他人。本资料说明书讨论了结核病的信息；有关该情况的更多资讯，请参阅 LTBI 的资料说明书。

谁会得肺结核（TB)病？

任何人都可能患上肺结核，但是有某些特定因素会增加人们感染开放性肺结核病的风险。与不吸烟的人相比，吸烟的人感染肺结核和发展为肺结核的风险更大。患有某些疾病的人，如糖尿病、艾滋病毒、吸毒、免疫系统疾病或肾病，如果体内感染了结核病，则患上开放性肺结核的风险会增加。最近（在过去两年内）通过与开放性肺结核病患者密切接触而感染肺结核的人也有更大风险，可能会发展为开放性肺结核。

肺结核有哪些症状？

肺结核常见的症状包括感觉疲劳、体重下降、发烧和夜间盗汗。肺结核的症状还可能包括持续三周或更长时间未能改善的严重咳嗽、胸痛和咳血。身体其他部分的肺结核症状，依影响区域而不同。

多久后会产生症状？

现在没有办法能够预测是否会出现症状。有很多感染了肺结核菌的人，从未发展成开放性肺结核病。有少数人在感染后立即会发展成肺结核病。人们也可能在开放性肺结核发病之前经历多年感染。患有肺结核感染和抽烟、吸毒或患有糖尿病、艾滋病，或肾脏疾病的人更容易患上开放性肺结核病。

人们该如何得知是否患上了肺结核病？

出现肺结核病症状的人（例如，感到疲劳、体重减轻、夜间盗汗、剧烈咳嗽，或胸部疼痛）应进行肺结核病感染检测。与患有开放性疾病的人相处过的人，来自肺结核病常见的国家的人，或者生活在无家可归者收容所、监狱或看守所等封闭环境中的人，都应该接受检测。这包括进行肺结核皮肤检测或肺结核血液检测。如果肺结核病检测为阳性，则需要进行其他检测，如胸部 X-光片和血清样本，以判断其是否患有了开放性肺结核病。

TB 是如何传播的？

肺结核是通过空气在人与人间进行传播的。当肺部或喉咙患有开放性肺结核的人咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌时，肺结核病菌会进入空气。附近的人可能会将这些细菌吸入肺部，并被传染。并非所有体内存在肺结核病菌的人都会患上肺结核病。在肺部或喉咙患有肺结核病的人可能会传播疾病，直至其采取一定时间的妥善治疗。

肺结核病需要哪种治疗？

患有肺结核病的患者，必须服药 6 至 12 个月或更久。对于肺结核病患者来说，严格按照医嘱服药是非常重要的。患者过早停止服药，可能会重新患病。如果患者未能正确服药，则病菌可能会对肺结核病产生抗性。

我们该做些什么来预防肺结核病的传播？

患有开放性肺结核病的患者，可能需要在传染期间进行隔离，以防止疾病传染。如果患有开放性肺结核病的患者，在传染期内需要接触他人，则他们应在咳嗽时掩住口鼻，并可能需要佩戴口罩。患有开放性肺结核病的患者必须尊医嘱，正确服用全部肺结核病的药物。

如果一个人被告知其是开放性肺结核病患者的接触者，则须对其按需进行评估、检测和治疗。

我该如何深入了解肺结核病？

- 如果您对肺结核病有所疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。本地医疗部门的目录，请见 VDH 本地医疗区域页面。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，即 CDC 的肺结核页面。

2023 年 8 月