결핵(TB) 질환

결핵(TB) 질환이란 무엇인가요?

결핵은 *결핵균*에 의해 발생하는 감염성 질환입니다. 결핵은 폐에 가장 많이 발생하지만 신체 어느 부위에서나 발생할 수 있습니다. 결핵 관련 질환에는 결핵 질환과 잠복 결핵 감염(LTBI) 두 가지가 있습니다. 활동성 결핵 환자는 일반적으로 몸이 아프고 증상이 있으며 다른 사람에게 결핵을 전염시킬 수 있습니다. 잠복 결핵 감염 환자는 일반적으로 몸이 아프고 증상이 있으며 다른 사람에게 결핵을 전염시킬 수 있습니다. 이 팩트 시트에서는 결핵 질환에 대해 설명하며, 해당 질환에 대한 자세한 내용은 잠복 결핵 감염에 대한 팩트 시트를 참조하세요.

누가 결핵 질환에 걸리나요?

누구나 결핵에 걸릴 수 있지만, 감염된 경우 활동성 결핵 질환 위험을 높이는 특정 요인이 있습니다. 흡연자는 비흡연자에 비해 결핵 감염 위험과 결핵 질환으로의 진행 위험이 모두 높습니다. 당뇨병, HIV, 약물 사용, 면역 저하 질환, 신장 질환 등 특정 질환이 있는 사람은 체내에 결핵 감염이 있는 경우 활동성 결핵 질환에 걸릴 위험이 더 높습니다. 활동성 결핵 질환 환자와 최근(최근 2년 이내) 밀접 접촉을 통해 결핵에 감염된 사람은 활동성 결핵 발병 위험이 더 높습니다.

결핵 질환의 증상은 무엇인가요?

결핵 질환의 일반적인 증상으로는 피로감, 체중 감소, 발열, 야간 발한 등이 있습니다. 폐 결핵 질환의 증상으로는 호전되지 않고 3주 이상 지속되는 심한 기침, 흉통, 피를 토하는 기침 등이 있습니다. 신체의 다른 부위에서 발병한 결핵 질환의 증상은 감염된 부위에 따라 달라집니다.

균에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상이 언제 나타날지, 정말로 나타날지 예측할 수 있는 방법은 없습니다. 결핵 박테리아에 감염된 사람 중 많은 경우는 활동성 결핵 질환으로 발전하지 않습니다. 일부 사람들의 경우 감염 직후 결핵 질환이 발병할 수 있습니다. 활동성 결핵 질환이 발병하기 전까지 수년 동안 감염 증상을 앓을 수도 있습니다. 결핵 감염이 있는 상태에서 흡연, 약물 사용, 당뇨병, HIV, 신장 질환을 앓고 있는 사람은 활동성 결핵 질환에 걸릴 가능성이 더 높습니다.

자신이 결핵 질환에 걸렸는지 어떻게 알 수 있나요?

결핵 질환 증상(예: 피로감, 체중 감소, 식은땀, 심한 기침, 흉통)이 있는 사람은 결핵 감염 검사를 받아야 합니다. 활동성 질환 환자와 함께 시간을 보냈거나 결핵이 흔한 국가에서 왔거나 노숙자 보호소, 교도소, 감옥과 같은 밀폐된 환경에서 생활하는 사람은 검사를 받아야 합니다. 여기에는 결핵 피부 검사 또는 결핵 혈액 검사가 포함됩니다.

결핵 검사 결과가 양성인 경우, 활동성 결핵 질환 여부를 확인하기 위해 흉부 엑스레이 및 객담 검사와 같은 다른 검사가 필요합니다.

결핵은 어떻게 전염되나요?

결핵은 공기를 통해 사람 간 전염됩니다. 폐나 목에 활동성 결핵 질환이 있는 사람이 기침이나 재채기를 하거나, 말을 하거나, 노래를 할 때 결핵 박테리아가 공기 중으로 퍼집니다. 주변 사람들이 이 박테리아를 폐로 흡입하여 감염될 수 있습니다. 결핵 박테리아가 체내에 있다고 해서 모두 TB 질환에 걸리는 것은 아닙니다. 폐나 목에 결핵 질환이 있는 사람은 일정 기간 동안 적절한 치료를 받기 전까지 결핵을 전염시킬 수 있습니다.

결핵 질환은 어떻게 치료하나요?

결핵 질환 환자는 6~12개월 이상 여러 가지 약물을 복용해야 합니다. 결핵 질환에 걸린 사람은 정해진 용량에 따라 정확하게 약을 모두 복용하는 것이 매우 중요합니다. 약물 복용을 너무 빨리 중단하면 다시 재발할 수 있습니다. 약을 올바르게 복용하지 않으면 박테리아가 결핵 약물에 내성을 갖게 될 수 있습니다.

결핵 질환이 확산되는 것을 방지하기 위해 무엇을 할 수 있나요?

활동성 결핵 환자는 질병 확산을 방지하기 위해 전염성이 있는 동안 격리되어야 할 수 있습니다. 활동성 결핵 환자가 전염성이 있는 상태에서 다른 사람과 함께 있어야 하는 경우, 기침할 때 입과 코를 가려야 하며 마스크를 착용해야 할 수도 있습니다. 활동성 결핵 환자는 의사의 처방에 따라 모든 결핵 약물을 정확하게 복용해야 합니다.

자신이 활동성 결핵 환자와 접촉했다는 사실을 알게 되면 필요한 경우 평가, 검사, 치료를 받아야 합니다.

결핵 질환에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 결핵 질환에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 VDH 지역 보건 지구 페이지에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트의 the CDC page on tuberculosis에서 확인하십시오.

2023년 8월