弧菌病（非霍乱）

什么是弧菌病？

弧菌病室因名为*弧菌*的病菌引起的潜在严重疾病。 *弧菌*病菌感染可能会造成两种类型的疾病：弧菌病和霍乱。 尽管存在很多种*弧菌*，但大多数弧菌病是由*创伤弧菌*或*副溶血性弧菌*造成的。

谁会得弧菌病？

任何人都可能被*弧菌*感染，但是更常见于免疫系统较弱的人群。 存在肝损伤（例如，肝炎、肝病、过量饮酒、吸毒）的人更容易发生严重疾病。

*弧菌*会出现在哪里？

这种细菌自然存在于咸水和半咸水（即微咸）中，包括美国和加拿大的沿海水域。 细菌会在温水中迅速成长，并因而会在夏季造成更多感染案例。

*弧菌*病毒是如何传播的？

弧菌病不会在人与人间传播。 大多数人是通过吃到生食或未做熟的海鲜，尤其是贝类（包括牡蛎、青口贝和蛤蜊）而被感染的。 当人们在咸水或半咸水中，或处理从此类水域中捕捞的生鱼或贝类时，*弧菌*通过皮肤上的伤口进入身体，也会造成感染。 当咸水或半咸水进入患者耳朵时，特定种类的*弧菌*也会造成耳朵感染。

弧菌病有哪些症状？

*弧菌*菌株会造成三种类型的感染：胃肠道、伤口和血液。 胃肠道弧菌病的症状包括水样腹泻、腹部痉挛、恶心、呕吐和/或发烧。 伤口感染的症状为溃疡处疼痛、红肿。 在免疫系统较弱的人群中，病菌可能会进入血液，并造成严重威胁生命的疾病，并伴有发烧、寒颤、血压降低或疱疹性皮肤破损。 研究表明，与健康人相比，患有肝脏或肾脏疾病、铁缺乏症或糖尿病者，患上*创伤弧菌*血液感染的几率要高出 80 倍。 有些类型的*弧菌*，如*创伤弧菌*，可以造成非常严重，甚至威胁生命的感染。 有很多患有*创伤弧菌*感染的人，需要危重护理或截肢，约有四分之一感染者会死亡。

接触后多久会产生症状？

接触和出现症状的时间因感染类型（如胃肠道、伤口、血液）和*弧菌*种类而异。 大多数*弧菌*类的胃肠道感染症状会在食用生的或未做熟的海鲜后 4-96 小时内出现，但通常会在接触后 12-24 小时内出现。 伤口感染的症状在接触后四小时就可能出现，而血液感染的症状通常会在接触后四天内出现。

弧菌病是如何诊断的？

弧菌病的诊断需要实验室对粪便、伤口或血液样本进行检测。

弧菌病需要哪种治疗？

罹患腹泻的人需要饮用大量的水，以避免脱水。 在大多数情况下弧菌病无需治疗，患者通常会康复且没有长期健康问题。 如果疑似出现重度 感染，则应立即开始治疗，因为抗生素能够提高存活率。 除了*创伤弧菌*外，不建议对其他类型的感染使用抗生素，但是对于重度或慢性疾病而言，这样能够提高存活率。 弧菌伤口感染可能需要迅速就医；有些伤口感染很严重，可能需要手术治疗。

如何预防弧菌病？

人们不应当食用生食或未做熟的海鲜。 这对于免疫系统较弱或肝功能障碍的人尤其重要，因为这会增加患上严重或致命感染的风险。 大多数胃肠道感染可以通过彻底做熟贝类，尤其是牡蛎进行预防。 在饭馆中点餐贝类时，请要求将贝类彻底做熟。 对于带壳的贝类，应煮熟直至贝壳打开，并继续煮沸五分钟以上，或是蒸至贝壳打开，然后继续烹饪九分钟以上。 切勿食用在烹饪中未开口的贝类。 烹煮去壳牡蛎至少三分钟，或者在 375° F 的温度下用油煎至少三分钟。在烹饪时，应确保生的食物不会接触到煮熟的食物或用于烹饪和进餐的表面。 在处理生鲜海鲜时，应穿戴防护服（例如，手套）。 *弧菌*病毒不会改变海鲜的外观、味道或气味。

为了防止伤口感染，很重要的一点是应避免开放性伤口或坡口接触咸水或半咸水，尤其是免疫系统较弱的人群。 如果您在水中被割伤或出现伤口，或是如果现有的破口或伤口接触到咸水或半咸水，请用肥皂和清水立即清洗该区域。 也可以将抗生素软膏或双氧水直接用于清洁伤口。 如果伤口出现感染迹象，例如肿胀、发热或红肿，应立即就医，并告知您所接触的水源。

可以对水道中的*弧菌*菌株进行检测吗？

可以，但是通常没有必要。　这种细菌自然存在于咸水和半咸水中，尤其是在温暖的月份。

我该如何更多了解弧菌病？

- 如果您对弧菌病有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。　当地卫生部门名录请见 http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 http://www.cdc.gov/vibrio/index.html。

2018年9月