비브리오증(콜레라 아님)

비브리오증이란 무엇인가요?

비브리오증은 *비브리오*라는 박테리아 그룹에 의해 발생할 수 있는 잠재적으로 심각한 질병입니다. *비브리오* 박테리아에 감염되면 비브리오증과 콜레라 두 가지 질병이 발생할 수 있습니다. 많은 종류의 *비브리오*균이 존재하지만, 대부분의 비브리오증(콜레라 아님) 사례는 *패혈증 비브리오균* 또는 *장염 비브리오균*에 의해 발생합니다.

누가 비브리오증에 걸리나요?

누구나 *비브리오*균에 감염될 수 있지만 면역 체계가 약한 사람에게 더 흔합니다. 간을 손상시키는 질환(예: 간염, 간 질환, 과도한 음주, 약물 사용)이 있는 사람은 중증 질환을 경험할 가능성이 더 높습니다.

*비브리오*균은 어디에서 발견되나요?

이 박테리아는 미국과 캐나다의 연안 해역 등 천연 바닷물과 기수(즉, 다소 염분이 있는 물)에서 발견됩니다. 박테리아는 따뜻한 물에서 번성하므로 여름철에 더 많은 감염을 일으킵니다.

비브리오 박테리아는 어떻게 전염되나요?

비브리오증은 한 사람에서 다른 사람으로 전염되지 않습니다. 대부분의 경우 날것 또는 덜 익힌 해산물, 특히 조개류(굴, 홍합, 조개 포함)를 섭취함으로써 감염됩니다. *비브리오* 박테리아는 바닷물이나 기수에서 잡은 날 생선이나 조개류를 취급하는 동안 피부의 상처를 통해 체내로 유입될 때도 감염될 수 있습니다. 특정 *비브리오* 종은 바닷물이나 기수가 사람의 귀에 들어갔을 때 귀 감염을 일으킬 수도 있습니다.

비브리오증의 증상은 무엇인가요?

비브리오 박테리아는 위장, 상처, 혈액 등 세 가지 유형에서 감염을 일으킬 수 있습니다. 위장 비브리오증의 증상으로는 묽은 설사, 복부 경련, 메스꺼움, 구토 및/또는 발열이 있습니다. 상처 감염의 증상은 상처 부위에 통증이 발생하고 붉어지며 부어오릅니다. 면역 체계가 약한 사람의 경우 박테리아가 혈액에 침투하여 발열과 오한, 혈압 저하, 수포성 피부 병변 등 생명을 위협하는 심각한 질병을 일으킬 수 있습니다. 연구에 따르면 간 또는 신장 질환, 철분 장애, 당뇨병이 있는 사람은 건강한 사람에 비해 *비브리오 패혈증*에 감염될 확률이 80배나 높다고 합니다. *비브리오 패혈증*과 같은 일부 *비브리오*균은 특히 심각하고 심지어 생명을 위협하는 감염을 일으킬 수 있습니다. *비브리오 패혈증*에 감염된 많은 사람들은 집중 치료 또는 사지 절단이 필요하며, 이 질병에 감염된 사람의 약 4분의 1이 사망합니다.

박테리아에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

박테리아에 노출되고 증상이 발현하기까지의 시간은 감염 유형(예: 위장, 상처, 혈액) 및 *비브리오*균 종에 따라 다릅니다. 대부분의 *비브리오*균 종에 의한 위장 감염 증상은 날것 또는 덜 익힌 해산물을 섭취한 후 4~96시간 후에 나타날 수 있지만, 보통 노출 후 12~24시간 이내에 나타납니다. 상처 감염 증상은 노출 후 4시간 이내에 나타날 수 있으며, 혈액 감염 증상은 보통 노출 후 4일 이내에 나타납니다.

비브리오증은 어떻게 진단되나요?

비브리오증은 대변, 상처 또는 혈액 샘플에 대한 실험실 검사를 통해 진단합니다.

비브리오증은 어떻게 치료하나요?

설사 증상이 있는 사람은 탈수를 예방하기 위해 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 대부분의 비브리오증은 치료가 필요하지 않으며, 대개 장기적인 건강 문제 없이 회복됩니다. 중증 감염이 의심되는 경우 항생제를 복용하면 생존율을 높일 수 있으므로 즉시 치료를 시작해야 합니다. 항생제는 일반적으로 *비브리오 패혈증* 이외의 다른 종에 의한 감염에는 권장되지 않지만, 중증 또는 장기 질환의 경우 생존율을 높일 수 있습니다. 비브리오증 상처 감염에는 신속한 치료가 필요할 수 있으며, 일부 상처 감염은 심각하여 수술이 필요할 수 있습니다.

비브리오증은 어떻게 예방할 수 있나요?

날것 또는 덜 익힌 해산물을 섭취해서는 안 됩니다. 면역 체계가 약하거나 간 질환이 있는 사람은 중증 또는 치명적인 감염증에 걸릴 위험이 높기 때문에 특히 주의해야 합니다. 대부분의 위장 감염은 조개류, 특히 굴을 철저히 익혀서 섭취함으로써 예방할 수 있습니다. 식당에서 조개류가 든 음식을 주문할 때는 조개류를 완전히 익히도록 요청하십시오. 껍데기가 있는 조개류의 경우 껍데기가 열릴 때까지 끓인 후 5분 더 끓이거나 껍데기가 열릴 때까지 찐 다음 9분 더 조리하십시오. 조리 중에 껍데기가 열리지 않는 조개류는 먹지 마십시오. 껍질을 제거한 굴은 3분 이상 삶거나 375°F의 기름에 3분 이상 튀겨서 조리하십시오. 조리할 때는 날 음식이 조리된 음식이나 조리 또는 섭취하기 위해 사용되는 음식의 표면에 닿지 않도록 주의하십시오. 날 해산물을 다룰 때는 보호 복장(예: 장갑)을 착용하십시오. *비브리오* 박테리아는 해산물의 외관, 맛 또는 냄새를 변화시키지 않습니다.

상처 감염을 예방하려면 특히 면역 체계가 약한 사람은 상처나 베인 부위를 바닷물이나 기수에 노출시키지 않는 것이 중요합니다. 물에서 피부를 베이거나 상처를 입었거나 기존에 있던 상처가 바닷물이나 기수에 노출된 경우, 즉시 비누와 깨끗한 물로 해당 부위를 씻으시기 바랍니다. 항생제 연고나 과산화수소도 지시에 따라 상처를 닦는 데 사용할 수 있습니다. 상처가 부어오르거나 열이 나거나 붉어지는 등 감염 징후가 보이면 즉시 의료기관을 방문하여 수원에 노출되었는지 여부에 대해 상담하십시오.

수로에 *비브리오* 박테리아가 있는지 검사할 수 있나요?

그렇습니다. 하지만 일반적으로 필요하지 않습니다. 이 박테리아는 특히 날씨가 따뜻한 계절에 바닷물과 기수에서 자연적으로 존재합니다.

비브리오증에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 비브리오증에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 http://www.cdc.gov/vibrio/index.html를 방문하십시오.

2018년 9월