

Enterobacterias resistentes a los Carbapenems (CRE, por sus siglas en inglés)

¿Qué son las enterobacterias resistentes a los carbapenems?

Las enterobacterias son un grupo de bacterias que normalmente se encuentran en el intestino humano. Los tipos más comunes son *E. coli* y *Klebsiella*. Los carbapenems son una clase de antibióticos desarrollados para tratar bacterias resistentes a otros fármacos. Debido al uso excesivo de estos antibióticos, algunos tipos de enterobacterias son resistentes a los carbapenems por lo que estas bacterias se conocen como **enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)**.

¿Quiénes contraen enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Las personas sanas no suelen contraer infecciones por CRE. En los ámbitos sanitarios, las infecciones por CRE pueden producirse en pacientes que reciben tratamiento para otras afecciones. Los pacientes cuyos cuidados requieren respiradores, catéteres urinarios (vejiga) o catéteres intravenosos (vena), y los pacientes que reciben tratamientos prolongados con determinados antibióticos son los que corren mayor riesgo de contraer infecciones por CRE.

¿Cómo se propagan las infecciones por enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Las infecciones por CRE pueden transmitirse por contacto directo con una persona infectada o por contacto indirecto con objetos contaminados (por ejemplo, equipos médicos) o superficies del entorno (por ejemplo, barandillas de camas, pomos de puertas).

¿Cuáles son los síntomas de la infección por enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Algunas personas son portadoras de la bacteria CRE sin presentar síntomas. A esto se le llama estar "colonizado". Una persona puede estar "colonizada" durante mucho tiempo antes de enfermarse o puede no enfermarse nunca. Las enterobacterias pueden causar infecciones gastrointestinales, neumonía, infecciones en heridas e infecciones invasivas de la sangre u otros órganos. Las CRE causan las mismas infecciones, pero éstas son mucho más difíciles de tratar.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

El tiempo transcurrido entre la exposición y la aparición de los síntomas varía según los distintos tipos de enterobacterias. En el caso de las CRE, no se sabe bien cuándo aparecen los síntomas tras la exposición. En la mayoría de las situaciones, la exposición a las CRE no provoca enfermedad. Una persona puede ser portadora de las CRE en su organismo, pero puede que no enferme en absoluto, o puede enfermarse días o semanas después.

¿Cómo se diagnostican las enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Para identificar las bacterias específicas que causan las infecciones y qué antibióticos serían eficaces para tratarlas, se necesitan pruebas especiales de laboratorio.

¿Cuál es el tratamiento para las enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Las opciones de tratamiento dependen del tipo de infección por CRE. Algunas infecciones por CRE pueden ser tratadas si las bacterias aún no han desarrollado resistencia a ciertos tipos de antibióticos. Algunos tipos de CRE son "panresistentes", lo que significa que las bacterias CRE son resistentes a todos los antibióticos específicos que se han probado. Si han desarrollado las CRE, su médico le indicará cuál es el mejor tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir la propagación de las enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Se puede limitar la propagación de la bacteria en los centros sanitarios aplicando buenas prácticas de prevención de infecciones (como el uso de batas y guantes cuando se atiende a pacientes con CRE y la higiene frecuente de las manos por parte del personal sanitario). Los pacientes con CRE deben seguir las recomendaciones de su médico y mantener las manos limpias, sobre todo después de tocar la zona afectada o de ir al baño.

Los amigos o familiares que visiten a un paciente hospitalizado con CRE deben seguir las medidas de precaución recomendadas por el hospital. Los centros sanitarios pueden seguir las pautas específicas sobre CRE indicadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) (<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>).

¿Qué ocurre si tengo enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

No olvide informar al profesional sanitario cada vez que vaya a una visita médica, hospital, residencia de ancianos o clínica de diálisis. Lleve consigo este documento si necesita recordar el nombre de la bacteria.

Siga las recomendaciones de su médico. Si el médico le receta antibióticos, tómese los exactamente según las indicaciones y termine el tratamiento completo, aunque se sienta mejor. Siga todos los consejos que le sean recomendados por su médico.

Lávese las manos con agua caliente y jabón, especialmente antes de comer o preparar alimentos, antes y después de cambiar vendajes o apósitos, después de ir al baño y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Utilice desinfectante de manos a base de alcohol cuando no disponga de agua y jabón. Este es un buen consejo para todos. Asegúrese que las personas que le atienden se lavan las manos antes de hacerlo. También deben lavarse las manos después del contacto con heridas, de ayudarlo a ir al baño, de limpiar las heces y antes y después de manipular dispositivos médicos (por ejemplo, sondas urinarias). Se deben utilizar guantes ante un posible contacto con

fluidos corporales o sangre.

¿Qué hay que hacer si cuida a alguien en casa con enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

Las CRE han sido sobre todo un problema entre las personas con problemas médicos subyacentes, especialmente aquellas con dispositivos médicos como sondas urinarias o con heridas crónicas. Sin embargo, es probable que las personas sanas corran un riesgo relativamente bajo de contraer las CRE.

Las personas que atienden a pacientes con CRE en casa, deben lavarse las manos, especialmente después de entrar en contacto con heridas, de ayudar al paciente a ir al baño o después de limpiar las heces. Los cuidadores también deben asegurarse de lavarse las manos antes y después de manipular el dispositivo médico del paciente (por ejemplo, sondas urinarias). Esto es especialmente importante si el cuidador atiende a más de una persona enferma en casa. Además, deben utilizarse guantes cuando se prevea el contacto con fluidos corporales o sangre.

¿Cómo puedo obtener más información sobre las enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE)?

- Si le preocupa la CRE, póngase en contacto con su médico.
- Llame a su departamento de salud local. El listado de los departamentos de salud locales se encuentra en el siguiente enlace <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite la página web del Departamento de Salud de Virginia sobre las enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE, por sus siglas en inglés) en el ámbito sanitario en <http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/>.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/>.

Agosto 2018