Enfermedad causada por estreptococos del grupo A

¿Qué es la enfermedad por estreptococos del grupo A (estreptococos del grupo A)?

El *Streptococcus* del grupo A (estreptococos del grupo A) es un tipo de bacteria (germen) que puede encontrarse en la nariz, la garganta y la piel. Estas bacterias pueden estar presentes y no causar ninguna enfermedad, o pueden infectar distintas partes del cuerpo y causar enfermedades que pueden variar de leves a graves. Las infecciones más comunes causadas por estreptococos del grupo A son la infección de garganta por estreptococos y las infecciones de la piel, como el impétigo. Cuando la bacteria invade partes internas del organismo, como el flujo sanguíneo, puede provocar una enfermedad grave, denominada enfermedad estreptocócica invasiva del grupo A. En Virginia se registran cada año unos 200 casos de enfermedad estreptocócica invasiva del grupo A.

¿Quién puede contraer la enfermedad por estreptococos del grupo A?

Cualquier persona puede contraer una infección por estreptococos del grupo A. La faringitis estreptocócica o infección de garganta por estreptococos es muy común en los niños. Son pocas las personas que entran en contacto con la bacteria y desarrollan una enfermedad estreptocócica invasiva del grupo A. Las personas sanas pueden contraer la enfermedad invasiva por estreptococos del grupo A, pero corren un mayor riesgo las que padecen enfermedades crónicas, como cáncer, diabetes, cardiopatías o enfermedades pulmonares crónicas y las que toman medicamentos como esteroides. Las personas con lesiones cutáneas (como cortes, varicela y heridas quirúrgicas), las personas de 65 años o más y los adultos con antecedentes de abuso de alcohol o consumo de drogas por inyección también tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad invasiva por estreptococos del grupo A.

¿Cómo se propagan las bacterias estreptocócicas del grupo A?

Las bacterias estreptocócicas del grupo A se propagan por contacto directo con fluidos corporales, como las secreciones de la nariz y la garganta o el drenaje de heridas de una persona infectada. El contacto casual (como en el trabajo y la escuela) y los objetos del hogar (como los juguetes) no suelen desempeñar ningún papel en la propagación de la bacteria. El mayor riesgo de contagio del estreptococo del grupo A se produce cuando la persona está enferma; las personas portadoras de la bacteria que no presentan síntomas son mucho menos contagiosas. Las personas infectadas dejan de ser contagiosas después de recibir un tratamiento antibiótico adecuado durante al menos 24 horas. Es importante tomar todos los antibióticos según las indicaciones.

¿Cuáles son los síntomas de enfermedad por estreptococos del grupo A?

Los estreptococos del grupo A no siempre provocan enfermedad, o pueden ser leves (faringitis estreptocócica o una infección cutánea como el impétigo) o graves (fascitis necrotizante o síndrome de shock tóxico estreptocócico). La fascitis necrotizante (conocida también como "la bacteria carnívora") destruye los músculos, la grasa y el tejido de la piel. El síndrome de choque tóxico estreptocócico (STSS, por sus siglas en inglés) provoca un rápido descenso de la presión arterial y el fallo de órganos (por ejemplo, riñón, hígado, pulmones). El STSS no es lo mismo que el "síndrome de choque tóxico" a veces asociado con el uso de tampones vaginales.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas después de la exposición?

Los síntomas de enfermedad por estreptococos del grupo A suelen aparecer entre 1 y 3 días después de la exposición a la bacteria.

¿Cómo se diagnostica la infección por estreptococos del grupo A?

Las infecciones por estreptococos del grupo A se diagnostican con pruebas de laboratorio que confirman la presencia de la bacteria en muestras tomadas del lugar de la infección (por ejemplo, garganta, herida, sangre). También existen pruebas rápidas para identificar la faringitis por estreptococos o infección de garganta por estreptococos.

¿Cuál es el tratamiento de la infección invasiva por estreptococos del grupo A?

Las infecciones por estreptococos del grupo A pueden tratarse con antibióticos. Pero para el estreptococos A invasivo puede ser necesario el tratamiento en la unidad de cuidados intensivos y, a veces, requiere cirugía. El tratamiento precoz no siempre puede evitar la muerte, pero puede reducir el riesgo.

¿Deben someterse a pruebas y recibir tratamiento las personas que estén o hayan estado en contacto con individuos con estreptococo invasivo del grupo A?

No hay evidencia de que los contactos ocasionales, como los compañeros de trabajo, compañeros de clase o guardería, corran el riesgo de desarrollar una enfermedad estreptocócica invasiva del grupo A tras el contacto con una persona que padece esta enfermedad. Los contactos en el hogar rara vez han desarrollado una enfermedad grave. Siempre que se notifica un caso de enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A, los departamentos de salud locales realizan una evaluación de los hogares afectados. Si hay personas que conviven en el mismo hogar con ciertas patologías, puede que se les recomiende antibióticos si corren riesgo de contraer una enfermedad estreptocócica del grupo A grave. Las personas que han estado en contacto con alguien con una enfermedad por estreptococo del grupo A deberían solicitar atención médica si desarrollan síntomas similares de la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la infección por estreptococos del grupo A?

La propagación del estreptococo del grupo A puede prevenirse con un buen lavado de manos, sobre todo después de toser y estornudar, antes y después de atender a una persona enferma, y antes de preparar alimentos y antes de comer. Las personas con infecciones por estreptococos del grupo A deberían quedarse en casa, no ir al trabajo, la escuela o a la guardería hasta que hayan tomado antibióticos durante al menos 24 horas. Todas las heridas deben mantenerse limpias y vigiladas por si aparecen signos de infección (por ejemplo, enrojecimiento, hinchazón, dolor, pus). Si una herida parece infectada, especialmente en una persona que además tiene fiebre, consulte inmediatamente a un profesional de la salud.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la enfermedad por estreptococos del grupo A?

- Si tiene dudas sobre la enfermedad estreptocócica del grupo A, póngase en contacto médico.
- Llame a su departamento de salud local. El listado de los departamentos de salud locales se encuentra en el siguiente enlace https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html.

Septiembre de 2018