

Корь (rubeola)

Что такое корь?

Корь — это серьезное заболевание, вызываемое вирусом кори. Оно очень легко передается от человека к человеку и может вызывать вспышки болезни. До того, как стала доступна вакцина, корью в детстве болело большинство людей. Сейчас в США заболевание встречается редко, но оно по-прежнему распространено во многих странах.

Кто может заболеть корью?

Хотя корь считается детским заболеванием, заболеть ею могут люди любого возраста. В Соединенных Штатах большинство случаев заболевания приходится на невакцинированных младенцев, детей и подростков. К взрослым, подверженным повышенному риску, относятся учащиеся колледжей, лица, путешествующие за рубеж, а также медицинский персонал.

Как передается корь?

Корь является одним из наиболее заразных заболеваний. Вирус кори распространяется через воздух или при прямом контакте с выделениями из носа или горла инфицированного человека. Вирус кори может оставаться в воздухе до двух часов после того, как человек, инфицированный корью, находился в этом месте.

Каковы симптомы кори?

Симптомы кори обычно проявляются в два этапа. На первом этапе у большинства людей наблюдается повышенная температура тела, насморк, покраснение глаз и кашель. Второй этап начинается примерно через 3–7 дней, когда на лице появляется красная пятнистая сыпь, распространяющаяся по всему телу. Сыпь обычно держится 5–6 дней. Кроме того, на деснах и внутренней поверхности щек могут появиться небольшие белые пятна, называемые пятнами Коплика.

Как быстро после контакта с источником заражения появляются симптомы?

Симптомы могут проявиться в течение 7–21 дня после контакта с источником заражения, в среднем, через 10 дней после контакта. Сыпь обычно появляется в течение 14 дней после контакта с источником заражения.

Как проходит лечение кори?

Лечение ориентировано на облегчение симптомов, пока организм борется с вирусом. Оно может включать потребление жидкостей, а также прием жаропонижающих или обезболивающих средств, антибиотиков для лечения вторичных инфекций, вызванных бактериями, и пищевых добавок с витамином А.

Что можно сделать, чтобы не заболеть корью?

Наилучшим способом предотвращения случаев заболевания и вспышек кори является вакцинация как можно большего количества детей. Всем детям рекомендуется получить две дозы вакцины против кори. Первая доза в рамках вакцинации против кори, свинки и краснухи (MMR) должна вводиться в возрасте 12–15 месяцев, а вторая доза — перед поступлением ребенка в детский сад (в возрасте 4–6 лет). Также существуют дополнительные рекомендации для взрослых и тех, кто путешествует за пределами США, включая детей в возрасте от 6 месяцев.

Как долго инфицированный человек может являться переносчиком кори?

Человек может распространять вирус кори с момента непосредственно перед началом повышения температуры тела (обычно за четыре дня до появления сыпи) до истечения примерно четырех дней после появления сыпи. Пациенты с ослабленным иммунитетом могут распространять вирус в течение всего периода болезни.

Какие осложнения возникают от кори?

У маленьких детей распространенными осложнениями являются инфекции среднего уха, пневмония, круп и диарея. В небольшом проценте случаев может возникнуть энцефалит (воспаление головного мозга). Смерть от кори случается в Соединенных Штатах очень редко, в 1–3 случаев из 1000. У детей младше 5 лет и взрослых старше 20 лет наблюдается более тяжелое течение кори.

Может ли человек, переболевший корью, заболеть ею снова?

Нет. Переболевшие корью больше не могут заболеть ею.

Как я могу получить дополнительную информацию о кори?

- Если у вас возникнут вопросы по поводу кори, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.
- Позвоните в местное управление здравоохранения. Список местных управлений здравоохранения находится по адресу: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Посетите страницу, посвященную кори, на веб-сайте VDH: <http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- Посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний по адресу <http://www.cdc.gov/measles/index.html>.

Сентябрь 2021 г.