

Shigelosis

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una infección intestinal causada por una bacteria llamada *Shigella*. Se trata de una enfermedad muy fácil de contagiar y por ello a veces aparecen brotes.

¿Quién se contagia de shigelosis?

Cualquier persona puede contraer shigelosis, pero es más frecuente en niños pequeños. Entre las personas con mayor riesgo de infección están los niños de guarderías y las personas que viven en centros. Los brotes suelen estar asociados a la falta de higiene, el hacinamiento y la contaminación del agua o los alimentos. Los viajeros a países en desarrollo y los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tiene un mayor riesgo de exposición.

¿Cómo se propaga la shigelosis?

Las bacterias tienen que entrar en la boca para causar infección. Las personas infectadas por *Shigella* eliminan la bacteria en las heces. Las heces pueden contaminar las superficies, los alimentos o el agua. Las personas pueden infectarse al tocar superficies contaminadas, al mancharse las manos con la bacteria y luego llevarse las manos a la boca, o al comer alimentos contaminados o beber agua contaminada (incluidas las aguas donde se practica natación). Las personas infectadas deben evitar ir a piscina o a nadar hasta que la diarrea desaparezca y se debe disuadir a los niños de que traguen agua de la piscina. Las personas infectadas que manipulan alimentos pueden contaminarlos si no se lavan bien las manos después de ir al baño y también pueden si también pueden contagiar a las personas que consumen estos alimentos. Las manos contaminadas también pueden propagar la enfermedad al cambiar pañales (por ejemplo, en guarderías). La exposición a las heces de una persona enferma o recién recuperada de shigelosis durante el contacto sexual puede transmitir la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la shigelosis?

Las personas con shigelosis pueden experimentar diarrea leve o grave (heces blandas), a menudo con fiebre y restos de sangre o mucosidad en las heces. Algunas personas infectadas también sufrirán náuseas y vómitos, mientras que otras pueden no mostrar ningún síntoma.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas tras la exposición?

Los síntomas pueden aparecer entre uno y siete días después de la exposición, pero generalmente se manifiestan entre uno y tres días después de la exposición.

¿Cómo se diagnostica la shigelosis?

La shigelosis se diagnostica realizando pruebas de laboratorio en las heces. El laboratorio también puede realizar pruebas especiales para determinar qué antibióticos, si los hubiera, serían los mejores para tratar la infección.

¿Cuál es el tratamiento de la shigelosis?

La mayoría de las personas con shigelosis se recuperan sin tratamiento. Las personas que sufren diarrea deben beber mucho líquido. En los casos más graves, pueden administrarse líquidos por vía intravenosa. Los antibióticos se utilizan ocasionalmente para tratar casos graves o para acortar el tiempo que las bacterias permanecen en las heces, sobre todo en el caso de manipuladores de alimentos, niños en guarderías o personas que viven en centros de cuidados.

¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

La *Shigella* se transmite a través de las heces, por lo que la forma más importante de prevenir su propagación es lavándose las manos con agua caliente y jabón después de ir al baño o cambiar pañales, y antes y después de preparar la comida. Asimismo, es importante evitar el consumo de agua y alimentos contaminados. Procure no tragar el agua de la piscina y no se meta en el agua si tiene diarrea. Evite las relaciones sexuales durante la semana siguiente a la desaparición de la diarrea.

¿Durante cuánto tiempo una persona infectada puede ser portadora de la bacteria *Shigella*?

La mayoría de las personas eliminan *Shigella* por las heces durante una o dos semanas. Ciertos antibióticos pueden disminuir el tiempo que la *Shigella* está presente en las heces de una persona infectada.

¿Debería una persona infectada ser excluida del trabajo o de la escuela?

La mayoría de las personas infectadas pueden volver al trabajo o a la escuela una vez que desaparece la diarrea. Generalmente, los manipuladores de alimentos, el personal de guarderías o los asistentes a las mismas y los trabajadores sanitarios no pueden volver al trabajo hasta que se obtengan dos muestras de heces que no contengan la bacteria *Shigella*. El departamento de salud ayudará a determinar cuando las personas que trabajan en estos entornos pueden volver al trabajo.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la shigelosis?

- Si le preocupa la shigelosis, póngase en contacto con su profesional médico.
- Llame a su departamento de salud local. El listado de los departamentos de salud locales se encuentra en el siguiente enlace <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/shigella/>.

Septiembre 2018