El Departamento de Salud de Virginia está respondiendo a un brote de la enfermedad meningocócica en todo el estado Para obtener la información más reciente, visite la página web sobre este brote, [*Meningococcal Disease Outbreak Response*](https://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response/)*.*

# **Enfermedad meningocócica**

## ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* (también conocida como "meningococo"). Una pequeña proporción de personas infectadas puede desarrollar un cuadro grave, como meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal) o una infección del torrente sanguíneo (septicemia).

## ¿Quién puede contraer la enfermedad meningocócica?

Cualquier persona puede contraer esta enfermedad, pero es más frecuente en lactantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes. Entre las personas con mayor riesgo figuran los contactos en el hogar de una persona afectada por esta enfermedad, las personas con el sistema inmunitario debilitado (por ejemplo, las infectadas por el virus de inmunodeficiencia humana o las que carecen de bazo), las personas en ámbitos comunitarios (por ejemplo, campus universitarios) y las personas que viajan a determinadas partes del mundo donde la meningitis meningocócica es más frecuente.

## ¿Cómo se propaga la enfermedad meningocócica?

La bacteria *Neisseria meningitidis* se transmite de persona a persona a través del intercambio de secreciones respiratorias y de garganta. Una persona infectada puede propagar la bacteria al toser o estornudar directamente en la cara de otras personas, besar a una persona en la boca o compartir vasos, botellas de agua, cubiertos, cigarrillos, vaporizadores, pintalabios o cepillos de dientes. La bacteria no se transmite por contacto ocasional o por el simple hecho de respirar el aire donde ha estado una persona con la enfermedad.

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas van a depender de dónde se localice la infección. La meningitis meningocócica se caracteriza por la aparición repentina de fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz, confusión, náuseas y vómitos. En los recién nacidos y los lactantes, estos síntomas pueden no estar presentes o ser difíciles de notar. El lactante puede mostrarse lento o inactivo, irritable, con vómitos o alimentándose mal. Una forma menos frecuente, pero más grave de la enfermedad meningocócica es la septicemia meningocócica. Los síntomas de la septicemia meningocócica incluyen fatiga, vómitos, manos y pies fríos, escalofríos, dolor intenso en los músculos, articulaciones, pecho o abdomen, respiración rápida, diarrea y erupción cutánea de color morado oscuro, marrón o negro.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad meningocócica?

Para confirmar el diagnóstico es necesario realizar análisis de sangre o de líquido cefalorraquídeo.

## ¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica requiere un tratamiento con antibióticos de inmediato. Dependiendo de la gravedad de la infección, podrían ser necesarios otros tratamientos, como respiración asistida, medicamentos para tratar la presión arterial baja y para tratar las heridas en la piel.

## ¿Cómo se puede prevenir la enfermedad meningocócica?

Existen vacunas contra la bacteria que causa la enfermedad meningocócica. Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor defensa contra esta enfermedad. Asimismo, el tratamiento preventivo con antibióticos para los miembros de la familia, los compañeros de piso o cualquier persona en contacto directo con las secreciones orales (saliva) del paciente puede reducir el riesgo de infección. Una buena higiene también puede reducir el riesgo de infección. Por ejemplo, lavarse las manos, taparse la nariz y la boca al estornudar o toser y no compartir cigarrillos, vaporizadores, pintalabios, pajitas, tazas, vasos, cepillos de dientes o cubiertos.

## ¿Cómo puedo obtener más información sobre la enfermedad meningocócica?

* Si le preocupa la enfermedad meningocócica, póngase en contacto con su médico.
* O llame a su departamento de salud correspondiente. El listado de todos los departamentos de salud se encuentra en el siguiente enlace <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
* Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) [http://www.cdc.gov/meningococcal/index.htm](http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html).

Marzo de 2024