

TIÊM NGỪA VI-RÚT ĐƯỜNG HÔ HẤP

Vắc xin phòng các bệnh đường hô hấp có thể ngăn ngừa bệnh trở nặng, nhập viện và tử vong.



VẮC XIN	GIỚI THIỆU VẮC XIN	ĐỐI TƯỢNG TIÊM	THỜI ĐIỂM TIÊM	NƠI TIÊM
VẮC XIN CÚM	Vắc xin ngừa vi-rút cúm thông thường.	Tất cả mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên. Một số trẻ em có thể cần tiêm nhiều liều.	Mỗi năm. Tháng 9 và tháng 10 là thời điểm tốt nhất để tiêm vắc xin cúm, tuy nhiên vắc xin vẫn có tác dụng tốt trong thời gian vi rút cúm còn đang lây lan.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm chủng tại https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/
VẮC XIN COVID-19	Vắc xin ngừa các biến thể COVID-19 dự kiến sẽ phổ biến nhất.	Tất cả mọi người từ sáu tháng tuổi trở lên. Một số người (trẻ em, người có hệ miễn dịch suy yếu, người lớn tuổi) có thể được khuyến cáo tiêm nhiều liều.	Khi có sẵn vắc xin COVID-19 mới nhất (thường là vào mùa thu). Nếu bạn vừa mới mắc COVID-19, khả năng cao bạn đã có miễn dịch do nhiễm bệnh nên có thể cân nhắc chờ ba tháng sau khi nhiễm trước khi tiêm vắc xin. Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc nhân viên y tế để xác định phương án tốt nhất cho tình trạng của bạn.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm chủng tại https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/
VẮC XIN RSV CHO NGƯỜI LỚN TUỔI	Vắc xin tiêm một lần, ngăn ngừa bệnh RSV trở nặng cho người lớn tuổi.	- Người từ 75 tuổi trở lên. - Người lớn từ 50–74 tuổi có nguy cơ cao bị bệnh nặng.	Tháng 9 và tháng 10 là thời điểm tốt nhất để tiêm vắc xin này, nhưng vẫn có thể tiêm từ tháng 9 đến tháng 3.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế.
VẮC XIN RSV CHO PHỤ NỮ CÓ THAI (Abrysvo)	Vắc xin tiêm một lần, ngừa bệnh RSV trở nặng cho trẻ sơ sinh thông qua việc truyền khả năng bảo vệ (kháng thể) từ mẹ sang con.	Phụ nữ mang thai từ 32 đến 36 tuần trong thời gian từ tháng 9 đến tháng 1 và chưa từng tiêm vắc xin RSV khi đang mang thai.	Từ tháng 9 đến tháng 1.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế.
TIÊM KHÁNG THỂ RSV CHO TRẺ SƠ SINH	Hình thức tiêm kháng thể (không phải vắc xin) ngừa bệnh RSV trở nặng cho trẻ sơ sinh.	- Tất cả trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi nếu mẹ chưa tiêm vắc xin RSV khi đang mang thai. - Trẻ từ 8–19 tháng tuổi có nguy cơ cao mắc bệnh nặng.	Ngay sau khi sinh, từ tháng 10 đến tháng 3.	Trung tâm y tế, văn phòng y tế và bệnh viện phụ sản.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Liên hệ nhà thuốc của bạn để xác định tình trạng sẵn có của vắc xin và các độ tuổi được tiêm. Trong nhiều trường hợp, có thể tiêm đồng thời các loại vắc xin này cùng lúc. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, dược sĩ hoặc sở y tế địa phương [vdh.virginia.gov/health-department-locator](https://www.vdh.virginia.gov/health-department-locator).

Truy cập trang web về bệnh đường hô hấp của VDH:
[vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/](https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/)

Cập nhật lần cuối vào tháng 10/2025