

PROTÉJASE CONTRA LA GRIPE AVIAR



Aves, vacas y otros animales pueden infectarse de gripe aviar. Las infecciones de gripe aviar en personas son raras, pero pueden producirse si se está en estrecho contacto con animales infectados. Las siguientes medidas pueden ayudarle a usted y a su familia a protegerse contra la gripe aviar.



Lávese bien las manos después de tocar aves y otros animales.

- ▶ Utilice desinfectante de manos si no dispone de agua y jabón.
- ▶ Los adultos deben ayudar a los niños pequeños a lavarse bien las manos.



Consuma sólo leche y productos lácteos pasteurizados. Cocine la carne cruda y los huevos a la temperatura adecuada y durante el tiempo necesario. Esta información es válida tanto para usted como para sus mascotas.

- ▶ El consumo de leche cruda no pasteurizada y de productos lácteos crudos puede conllevar graves riesgos para la salud.
- ▶ El proceso de pasteurización calentando la leche a alta temperatura mata los gérmenes causantes de enfermedades, incluido el virus de la gripe aviar.
- ▶ Las mascotas también pueden enfermar por ingerir alimentos crudos o poco cocinados y leche cruda contaminada con el virus de la gripe aviar y con otros gérmenes causantes de enfermedades. Hable con el veterinario si desea recibir recomendaciones sobre como alimentar a su mascota.



Evite el contacto con aves silvestres, aves de corral y otros animales enfermos o muertos.

- ▶ Las personas que trabajan cerca de aves silvestres, aves de corral y otros animales enfermos o muertos deben llevar equipo de protección individual. Lávese bien las manos después de manipular aves u otros animales.
- ▶ Llame a *Virginia Wildlife Conflict Helpline* (Ayuda para la Fauna Silvestre en Virginia) al 855-571-9003 para informar de la presencia de aves silvestres enfermas o muertas u otros animales silvestres.



Las personas con aves de corral en sus patios deben tomar medidas para asegurar la salud de sus aves.

- ▶ Lávese bien las manos con agua y jabón antes y después de tocar aves de corral criadas en su propio gallinero, de recoger huevos y de manipular cualquier objeto o utensilio de este entorno.
- ▶ Evite la propagación de gérmenes limpiando y desinfectando periódicamente los gallineros, las herramientas y otros utensilios. No introduzca estos objetos en el interior de la vivienda.
- ▶ Mantenga las zonas donde se guardan las aves de corral totalmente cerradas, alejadas de aves silvestres y los excrementos de estas.
- ▶ Utilice ropa y calzado destinados exclusivamente para la zona de las aves de corral y quíteselos antes de entrar en la vivienda.
- ▶ Llame al veterinario si sus aves muestran signos de enfermedad.
 - Si no tiene un veterinario específico, llame a su agente local (ext.vt.edu/offices).
 - Para informar de la presencia de enfermedades o muertes inusuales de aves de corral, llame a *State Veterinarian's Office* (Oficina del Veterinario del Estado) al 804-692-0601 o a vastatevet@vdacs.virginia.gov o llame al número gratuito de USDA (Departamento de Agricultura de Estados Unidos) al 866-536-7593.
- ▶ Si sospecha que sus aves tienen gripe aviar, comuníquese con su departamento de salud local para obtener asesoramiento sobre cómo proteger y vigilar su salud. Puede encontrar su departamento de salud local (LHD, por sus siglas en inglés) en vdh.virginia.gov/health-department-locator/