



INFLUENZA AVIAR [GRIPE AVIAR]

INFORMACIÓN PARA PERSONAS EN CONTACTO CON AVES SILVESTRES Y MAMÍFEROS

Si entra en contacto cercano con animales sospechosos de estar infectados con influenza [gripe] aviar, debe tomar precauciones para proteger su salud y la salud de otros animales con los que interactúa.



El virus de la influenza [gripe] aviar ha causado enfermedades y muerte en aves silvestres y muchas especies de mamíferos terrestres y acuáticos silvestres en los Estados Unidos. La influenza aviar se detectó por primera vez en **marzo de 2024** en ganado lechero enfermo de otros estados. En Virginia, la influenza aviar se ha detectado en varias especies de aves acuáticas, aves costeras y aves rapaces, más concretamente en los buitres.

La influenza aviar también ha causado enfermedades esporádicas y muertes en zorros rojos de Virginia. Algunos mamíferos afectados, incluyendo zorros, pueden aparecer muertos o presentar síntomas neurológicos similares a los de la rabia. En estos momentos, el riesgo de influenza aviar para la población general de Estados Unidos es bajo. Las personas expuestas a animales infectados, incluso a través del contacto con superficies o fluidos contaminados, corren un mayor riesgo de infectarse de influenza aviar.

COMO DISMINUIR LA EXPOSICIÓN A LA INFLUENZA AVIAR [GRIPE AVIAR]

Si manipula aves silvestres o mamíferos, tome las siguientes precauciones.

- ▶ Use un equipo de protección personal, incluyendo:



Guantes



Respirador N95 o mascarilla bien ajustada alrededor de la boca y la nariz



Gafas de protección



Ropa específica para esos trabajos y botas de goma

- ▶ Lave la ropa inmediatamente después del uso y desinfecte el calzado con una mezcla de cloro al 10%.
- ▶ Póngase ropa limpia antes de salir del centro o antes de entrar a su hogar para evitar la propagación del virus.
- ▶ Lávese las manos con agua y jabón, si están disponibles, inmediatamente después de manipular animales. Si no hay agua y jabón disponibles, puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol hasta que tenga acceso a lavarse las manos.

EXPOSICIÓN HUMANA Y SEGUIMIENTO



- ▶ Si ha estado expuesto a aves enfermas o muertas sospechosas de estar infectadas con **influenza [gripe] aviar** (independientemente del equipo de protección personal usado):

- Vigile la aparición de síntomas similares a los de la influenza [gripe], como fiebre, dolor de cuerpo o enfermedades respiratorias, y al picor o enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis) durante los 10 días posteriores a la exposición.
- Llame a su departamento de salud local y a su médico si desarrolla cualquiera de los síntomas descritos anteriormente dentro de los 10 días posteriores al contacto con aves enfermas o muertas.
 - » Las pruebas para la influenza [gripe] aviar y el tratamiento con medicamentos antivirales pueden ser necesarios.
 - » Es importante informar a su médico sobre su exposición a aves u otros animales.



- ▶ Los **mamíferos con influenza aviar** pueden tener síntomas similares a los mamíferos con rabia. Ambos pueden causar enfermedad neurológica. Para establecer la diferencia, es necesario realizar pruebas de laboratorio en animales.



- ▶ Si ha estado expuesto a mamíferos enfermos o muertos sospechosos de infección con **influenza [gripe] aviar** (o rabia), llame a su departamento de salud local para que puedan evaluar su riesgo de exposición.
 - Le proporcionarán orientación para vigilar los síntomas, realizar la prueba de la influenza [gripe] aviar y le darán recomendaciones sobre si necesita medicación tras la exposición o pruebas de rabia en los animales.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- ♦ [VDH - Influenza \[Gripe\] Aviar](#)



- ♦ [Departamento de Vida Silvestre de Virginia- Influenza \[Gripe\] Aviar](#)



- ♦ [Localizador de los Departamentos de Salud Locales](#)



- ♦ [USDA - Programa de detección de la influenza aviar en mamíferos](#)



- ♦ [CDC - Información sobre enfermedades que puede propagarse entre animales y personas](#)

