

የመተንፈሻ አካላት ሽይረስ ክትባት ምክሮች



የመተንፈሻ አካላት ህመም ክትባቶች ከከባድ ህመም፣ ከሆስፒታል መተኛት እና ከሞት ለመጠበቅ ይረዳሉ።

	ኢንፍሉዌንሳ (ጉንፋን)	የመተንፈሻ አካላት ሲንሳይቲያል ሽይረስ (RSV)	ኮቪድ-19
 ልጆች እና ጎረምዶች (0-18 ዓመት)	ከ6 ወር እድሜ ላላቸው ልጆች ሁሉ የሚሆን አመታዊ የጉንፋን ክትባት	በእርግዝና ወቅት ከRSV ክትባት መከላከያ ከሌለ ከ8 ወር በታች የሆኑ ጨቅላ ሕፃናት እና በተወሰኑ ተጋላጭ ቡድኖች ውስጥ ከ8-19 ወር የሆኑ ልጆች	እድሜያቸው ከ6-23 ወር የሆነ ታዳጊ ልጆች እና በተወሰኑ ተጋላጭ ቡድኖች ውስጥ ያሉ ወይም አስፈላጊ ከሆነ ከ2-18 ዓመት የሆኑ ልጆች
 እርግዝና	ዓመታዊ የጉንፋን ክትባት (በአፍንጫ የሚመጣ የጉንፋን ክትባትን ከመጠቀም ይቆጠቡ)	ከ32-36 ሳምንታት እርጉዝ ከሆኑ የመጀመሪያ ብቁ እርግዝና ውስጥ ከሴፕቴምበር 1 እስከ ሚያዝያ 1 መካከል አንድ ጊዜ የሚሰጥ የRSV ክትባት	ዓመታዊ የተዘመነ የኮቪድ-19 ክትባት
 እድሜያቸው ከ19-64 የሆነ አዋቂዎች	ከ19 ዓመት በላይ እድሜ ላላቸው አዋቂዎች ሁሉ የሚሆን አመታዊ የጉንፋን ክትባት	ከ50-74 ዓመት ለሆኑ አዋቂዎች ለአንድ ጊዜ የሚሰጥ የRSV ክትባት ለከባድ የRSV ክትባት ተጋላጭነት ይጨምራል	ዓመታዊ የተዘመነ የኮቪድ-19 ክትባት
 አረጋውያን ከ65 ዓመት በላይ	ለሁሉም አዋቂዎች የሚሆን አመታዊ የጉንፋን ክትባት፣ የተሻሻለ የጉንፋን ክትባት (ከፍተኛ መጠን፣ የተጨመረ፣ የተቀላቀለ ወይም mRNA) ከተቻለ	እድሜያቸው ከ50-74 ዓመት ለሆኑ አዋቂዎች እና ከ75+ ዓመት ለሆኑ አዋቂዎች ለአንድ ጊዜ የሚሰጥ የRSV ክትባት ይመከራል	እድሜያቸው ከ65+ ዓመት በላይ የሆነ አዋቂዎች በየዓመቱ የተሻሻለ የኮቪድ-19 ክትባት፣ ከዚያም መከላከያውን ለማሳደግ ከ6 ወር በኋላ ሁለተኛ መጠን ይሰጣል
 በበሽታ የመከላከል አቅም የተጎዳ	እድሜያቸው 6 ወር እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ዓመታዊ የጉንፋን ክትባት (በአፍንጫ የሚመጣ የጉንፋን ክትባትን ከመጠቀም ይቆጠቡ)	እድሜያቸው 18 ዓመት ለሆነ እና ከ18 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች አንድ መጠን የRSV ክትባት መስጠት በጋራ ውሳኔ አሰጣጥ መመራት አለበት	እድሜያቸው 6 ወር እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ዓመታዊ የተዘመነ የኮቪድ-19 ክትባት
 የጤና እንክብካቤ ሰራተኞች	ዓመታዊ የጉንፋን ክትባት	በዕድሜና በስጋት ላይ የተመሠረተ የRSV ክትባት ምክሮችን ይከተሉ	ዓመታዊ የተዘመነ የኮቪድ-19 ክትባት



ክትባት መኖሩን እና በምን ያህል እድሜ ላይ ያሉ መከተብ እንደሚችሉ ለማረጋገጥ ወደ ፋርማሲዎ ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ይደውሉ። በብዙ አጋጣሚዎች፣ እነዚህ ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ ሊሰጡ ይችላሉ። ጥያቄዎች ካሉዎት፣ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ፣ መድሀኒት ቤት ባለሙያ ወይም ከአካባቢዎ የጤና መምሪያ ጋር ይነጋገሩ።



vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/

ለመጨረሻ ጊዜ የተዘመነው፡- 09/26

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH