

توصيات التطعيم ضد الفيروسات التنفسية

تساعد اللقاحات ضد أمراض الجهاز التنفسي في الوقاية من الإصابة بالأمراض الحادة، والإقامة في المستشفى للعلاج، والوفاة



الإنفلونزا	الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)	فيروس كورونا (كوفيد-19)
لقاح الإنفلونزا السنوي لجميع الأطفال من عمر 6 أشهر فأكبر	جميع الأطفال الرضع دون سن 8 أشهر، في حال عدم تلقي الحماية من لقاح الفيروس المخلوي التنفسي أثناء الحمل، والأطفال من عمر 8 إلى 19 شهراً ممن يندرجون تحت فئات معرضة لمخاطر معينة	جميع الأطفال الصغار من عمر 6 إلى 23 شهراً، والأطفال من عمر سنتين إلى 18 سنة ممن يندرجون تحت فئات معرضة لمخاطر معينة، أو بناءً على الرغبة
لقاح الإنفلونزا السنوي (رجى تجنب اللقاح الذي يُعطى عن طريق بخاخ الأنف)	تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي لمرة واحدة خلال أول حمل مؤهل، وذلك في الفترة ما بين الأسبوعين 32 و36 من الحمل، ويُعطى في الفترة ما بين 1 سبتمبر و1 مارس	تلقي لقاح كوفيد-19 المحدث سنوياً
لقاح الإنفلونزا السنوي لجميع البالغين من عمر 19 عاماً فأكبر	تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي لمرة واحدة للبالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عاماً ممن يواجهون خطراً متزايداً للإصابة الشديدة بهذا الفيروس	تلقي لقاح كوفيد-19 المحدث سنوياً
لقاح الإنفلونزا السنوي لجميع البالغين، ويُفضل تلقي لقاح الإنفلونزا المطور (الجرعة العالية، أو المعزز، أو المؤتلف، أو القائم على تقنية mRNA) لمن هم في سن 65 عاماً فأكبر، إن أمكن	يُوصى بتلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي لمرة واحدة للبالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عاماً ممن يواجهون خطراً متزايداً للإصابة، ولكافة كبار السن من عمر 75 عاماً فأكبر	تلقي لقاح كوفيد-19 المحدث سنوياً للبالغين في سن 65 عاماً فما فوق، تتبعه جرعة ثانية بعد 6 أشهر لتعزيز مستويات الحماية
لقاح الإنفلونزا السنوي لمن هم في سن 6 أشهر فأكبر (يرجى تجنب اللقاح الذي يُعطى عن طريق بخاخ الأنف)	جرعة واحدة من لقاح الفيروس المخلوي التنفسي لمن هم في سن 18 عاماً فأكبر؛ أما لمن هم دون سن 18 عاماً، فيجب أن يخضع إعطاء اللقاح للتوجيه المبني على اتخاذ القرار الطبي المشترك	تلقي لقاح كوفيد-19 المحدث سنوياً لمن هم في سن 6 أشهر فأكبر
لقاح الإنفلونزا السنوي	اتباع توصيات لقاح الفيروس المخلوي التنفسي القائمة على العمر وعوامل الخطورة	تلقي لقاح كوفيد-19 المحدث سنوياً



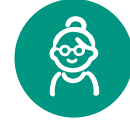
الأطفال والمراهقون (من سن يوم حتى 18 عاماً)



الحمل



البالغون في عمر 19-64 عاماً



كبار السن في عمر 65 عاماً فأكبر



ضعاف المناعة



العاملون في الرعاية الصحية

آخر تحديث في: 09/26

يرجى الاتصال بالصيدلية أو بمزود الرعاية الصحية الخاص بك للتأكد من توافر اللقاح، ومعرفة الفئات العمرية التي يمكنهم تطعيمها. في العديد من الحالات، يمكن إعطاء هذه اللقاحات في الوقت نفسه. إذا كانت لديك أي استفسارات، فتحدث مع مزود الرعاية الصحية، أو الصيدلي، أو إدارة الصحة المحلية في منطقتك.

